



ACTION TOXICOMANIE

RAPPORT ANNUEL

Du 1^{er} AVRIL 2018 au 31 MARS 2019



ACTION TOXICOMANIE

TABLE DES MATIÈRES

1.	MOT DE LA PRÉSIDENTE-----	p. 5
2.	PRÉSENTATION DE L'ORGANISME-----	p. 6
3.	LES OBJECTIFS-----	p. 8
4.	ORGANIGRAMME-----	p. 9
5.	MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION-----	p. 9
6.	COMITÉS DE TRAVAIL-----	p. 10
7.	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE-----	p. 11
8.	RESSOURCES HUMAINES-----	p. 11
9.	PARTENAIRES FINANCIERS-----	p. 12
	Campagne des Biscuits sourire-----	p. 13
10.	ACTIVITÉ DE FINANCEMENT-----	p. 14
11.	FAITS SAILLANTS	
	Plan de développement des services en Mauricie-----	p. 17
	Concertation et développement des services en Mauricie-----	p. 18
	Base de données informatisée-----	p. 19
	Détection et références – Commission scolaire des Chênes-----	p. 19
	Constats cliniques et enjeux-----	p. 20
	Planification stratégique-----	p. 20
12.	PROGRAMME DE PRÉVENTION EN MILIEUX SCOLAIRES	
	Programme de renforcement des compétences personnelles et sociales-----	p. 21
	Programme de prévention – 5 ^e année-----	p. 21
	Programme de prévention – 6 ^e année-----	p. 22
	Bilan des ateliers réalisés dans les écoles primaires MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable-----	p. 23
	Bilan des ateliers réalisés dans les écoles primaires MRC de Drummond-----	p. 23
	Programme de prévention – secondaire 1-----	p. 24
	Programme de prévention – secondaire 2-----	p. 24
	Programme de prévention – secondaire 3-----	p. 24
	Programme de prévention – secondaire 4-----	p. 25
	Programme de prévention – secondaire 5-----	p. 25
	Bilan des ateliers réalisés dans les écoles secondaires MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable-----	p. 26
	Bilan des ateliers réalisés dans les écoles secondaires MRC de Drummond-----	p. 26
13.	PRÉVENTION DU TABAGISME	
	La cigarette électronique : loin d'être inoffensive !-----	p. 27
	Semaine québécoise pour un Québec sans tabac-----	p. 27
	Activités en milieux scolaires-----	p. 28
	Bilan des interventions réalisées – cessation tabagique-----	p. 28
14.	PRÉVENTION DES DÉPENDANCES	
	Semaine de prévention des dépendances-----	p. 29

	Repérage et détection des élèves à risque-----	p. 30
	Bilan des interventions réalisées (substances psychoactives)-----	p. 31
	Bilan des interventions réalisées (cyberdépendance) -----	p. 31
	Bilan des références vers les services en dépendance jeunesse-----	p. 32
	Interventions brèves -----	p. 33
	Caractéristiques de la clientèle jeunesse -----	p. 33
	Services aux parents et aux proches -----	p. 35
	Bilan des interventions réalisées -----	p. 35
15.	DYNAMISME ET ENGAGEMENT DANS LE MILIEU	
	Impact de la consommation de cannabis chez les moins de 25 ans -----	p. 36
	Tout ce que vous devez savoir concernant la légalisation du cannabis -----	p. 37
	L’impact de la légalisation du cannabis dans vos entreprises -----	p. 38
	La cyberdépendance chez les adolescents -----	p. 38
	Drogues et nouvelles tendances -----	p. 39
	Forum régional sur la légalisation du cannabis -----	p. 40
	Sommet sur les dépendances -----	p. 40
	Programme de renforcement des familles -----	p. 41
	Formation sur les substances psychoactives et la détection des élèves à risque-----	p. 41
	Ensemble et autrement, tissons des liens-----	p. 42
	Ateliers de sensibilisation dans la communauté -----	p. 42
	Concertations annuelles -----	p. 43
	Concertations ponctuelles-----	p. 44
	Projets de recherche Intervention précoce en dépendance chez les jeunes-----	p. 44
	Concertations en milieux scolaires -----	p. 44
	Concertations avec les partenaires du milieu -----	p. 45
16.	CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ	
	Références du milieu -----	p. 46
	Ressources matérielles -----	p. 47
	Bénévoles -----	p. 47
17.	SITE WEB ET RÉSEAUX SOCIAUX -----	p. 49
18.	PERFECTIONNEMENT DU PERSONNEL -----	p. 49
19.	COLLOQUE/FORUM/CONGRÈS/JOURNÉE ANNUELLE -----	p. 50
20.	COUVERTURE MÉDIATIQUE	
	Bilan du réseau de distribution des couvertures médiatiques -----	p. 50
21.	BILAN DES PERSONNES DIFFÉRENTES REJOINTES	
	Activités individuelles et de groupe – MRC Arthabaska et MRC de L’Érable-----	p. 51
	Activités individuelles et de groupe – MRC Drummond-----	p. 51
	Bilan des activités grand public -----	p. 52
22.	BILAN DES ACTIONS – PRIORITÉS 2018-2019 -----	p. 52

1. MOT DE LA PRÉSIDENTE

Au nom du conseil d'administration et de toute l'équipe d'Action Toxicomanie, permettez-moi de vous présenter, avec un immense plaisir, notre rapport annuel 2018-2019. Je tiens tout d'abord à souligner le travail colossal accompli par les employés et bénévoles de notre bel organisme au cours de la dernière année. Ils ont porté la mission de notre organisation avec dynamisme et professionnalisme. Ils l'ont fait avec proactivité et engagement, comme vous pourrez le constater par vous-même à la lecture de ce rapport annuel.

Ce rapport annuel est marqué par la reconnaissance de notre expertise par nos précieux partenaires. En octobre, le CIUSSS Mauricie Centre-du-Québec nous a octroyé une hausse importante de financement par le biais du Programme de soutien aux organismes communautaires, afin de déployer nos services sur tout le territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Cette nouvelle expansion représentait pour nous l'opportunité d'effectuer une planification stratégique dans le souci d'une saine gestion de notre développement. Cette planification s'est avérée très bénéfique et de nombreux changements organisationnels ont été apportés. Notre directrice générale peut maintenant compter sur une direction adjointe et une superviseuse clinique, ce qui assure le maintien de la qualité des services et le développement de notre expertise sur un plus grand territoire.

Bien qu'il soit encore difficile de mesurer les impacts concrets de la légalisation du cannabis sur les comportements des jeunes, il ne fait aucun doute que nos services ont été beaucoup plus sollicités qu'à la normale. Nous avons reçu une multitude de demandes pour des conférences et des formations sur la loi, ses applications et les interventions à privilégier. Ces demandes ont émané des entreprises, du milieu scolaire et des parents. Notre organisme a su répondre à cette hausse de demandes par des rencontres d'information et par l'organisation de conférences en collaboration avec des spécialistes en la matière. Il ne fait plus de doute qu'Action Toxicomanie est devenue la référence en matière de services spécialisés en prévention des dépendances.

À tout ceci s'ajoute une multitude d'autres projets de développement, notamment en lien avec les problématiques en émergence telles que le vapotage et la cyberdépendance. Nous avons mené des campagnes de financement, des activités de prévention ainsi que des suivis individuels essentiels à notre clientèle. Nos services continuent d'évoluer et sont maintenus à une qualité supérieure grâce au dévouement et à l'implication de toute l'équipe. Rien de tout ce que vous retrouverez dans ce rapport annuel ne serait possible sans cette force vive aux capacités exemplaires. Je tiens également à remercier celle qui dirige, accompagne et soutient toute l'équipe, notre directrice générale, Julie Berger. Elle qui se surpasse quotidiennement dans la réalisation de notre mission. Est devenue essentielle à notre réussite.

Je vous remercie donc de votre grand intérêt à prendre connaissance de nos réalisations pour l'année 2018-2019.

Bonne lecture!



Stéphanie Turcotte, présidente

2. PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

La mission

Action Toxicomanie est un organisme communautaire à but non lucratif qui réalise des activités de promotion des saines habitudes de vie et de prévention des dépendances chez les jeunes de 10 à 30 ans des MRC d'Arthabaska, de L'Érable et de Drummond.

La vision

Un monde où chacun a développé les compétences personnelles et sociales qui lui permettent de se réaliser pleinement.

Les valeurs

Action Toxicomanie est guidée par des valeurs caractérisant à merveille son humanité et son dynamisme. Étroitement liées à la mission, ces valeurs organisationnelles constituent les assises des décisions prises et des actions posées au quotidien par tout son personnel. Ces valeurs prennent tout leur sens dans les différentes relations, tant entre les membres du personnel, qu'avec les jeunes desservis et les partenaires de l'organisme. Elles indiquent la marche à suivre et constituent un guide déterminant dans la validation des stratégies.

Engagement

<<Prendre part avec conviction à la réalisation de la mission.>>

Proactivité

<<Mettre à profit notre créativité et notre liberté d'agir dans des actions innovantes tout en gardant l'humain et la mission au coeur de nos réalisations.>>

Concertation

<<Allier les forces, les ressources et les expertises des différents acteurs dans l'atteinte d'un but commun.>>

Bienveillance

<<Disposition d'esprit empathique et considérante envers soi et l'autre dans son meilleur intérêt et sa globalité.>>

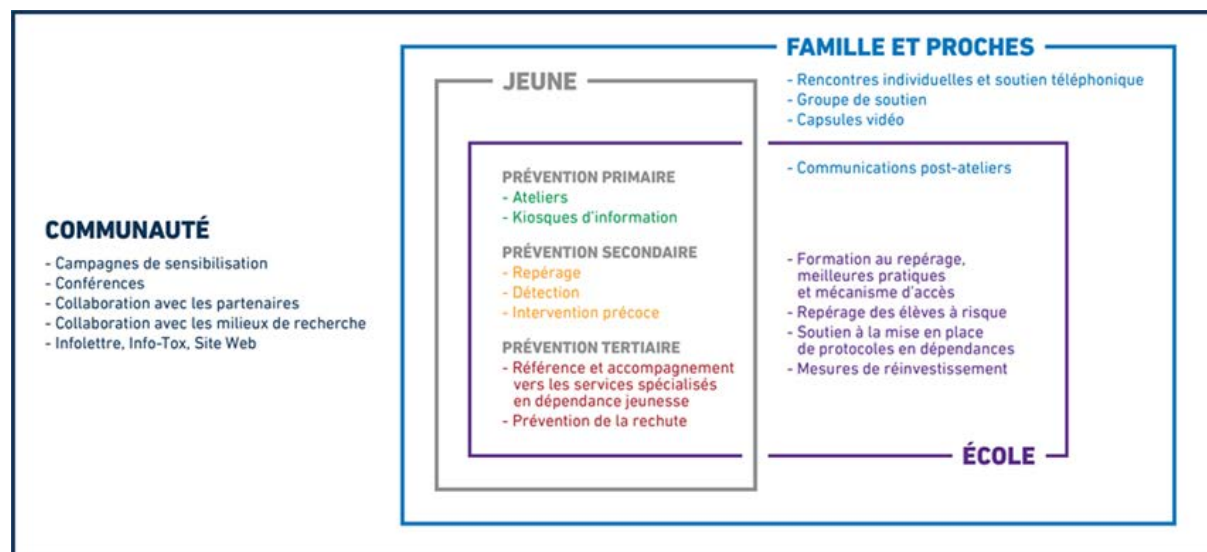
Les territoires desservis

Le champ d'action d'Action Toxicomanie sur le terrain est concentré dans les MRC d'Arthabaska, de L'Érable et de Drummond, ainsi que sur certains territoires environnants. Toutefois, les campagnes de sensibilisation innovantes développées et diffusées par l'organisme sont déployées à travers le Québec. Il est important de noter que l'organisme a obtenu, en 2018, le mandat d'étendre ses services sur les territoires non desservis de toute la grande région Mauricie-Centre-du-Québec.

Les heures d'ouverture

Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h, ainsi qu'occasionnellement en soirée afin de répondre adéquatement aux besoins de nos partenaires et de notre clientèle. À noter que nos bureaux sont ouverts les lundis de 17 h à 22 h pour la présentation de groupes de soutien pour les parents.

L'offre de service



L'approche d'intervention

Notre approche est globale et mise sur la promotion de saines habitudes de vie, le développement de compétences personnelles et sociales ainsi que le développement de connaissances justes en lien avec la consommation de substances psychoactives, l'usage problématique d'Internet et des nouvelles technologies ainsi que les jeux de hasard et d'argent. À travers la concertation, le partenariat et la formation, nous visons la création d'environnements plus favorables à l'épanouissement des jeunes afin de promouvoir leur santé. Nos interventions sont en cohérence avec les meilleures pratiques en prévention des dépendances et sont développées selon l'approche École en santé, l'approche motivationnelle et l'approche orientée vers les solutions.

3. LES OBJECTIFS

Auprès des jeunes

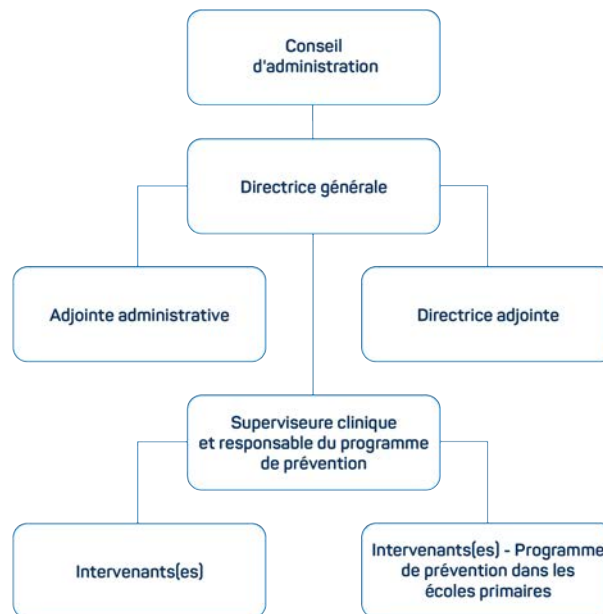
- ✔ Retarder l'âge de la première consommation;
- ✔ Favoriser le développement et le renforcement de compétences personnelles et sociales tout au long du cheminement scolaire;
- ✔ Favoriser le recours aux stratégies alternatives à la consommation;
- ✔ Faciliter le repérage précoce, l'évaluation, l'intervention précoce et la référence vers les services spécialisés en dépendance.

Auprès des familles

- ✔ Offrir un meilleur soutien au rôle et à l'engagement parental ainsi qu'au renforcement de leurs compétences;
- ✔ Promouvoir et sensibiliser l'importance de la mise en place de facteurs de protection;
- ✔ Transmettre des notions sur les risques associés à la consommation de substances psychoactive ainsi qu'à l'usage problématique d'Internet et des nouvelles technologies.



4. ORGANIGRAMME



5. MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Présidente :	Stéphanie Turcotte, intervenante au CAVAC / Secteur communautaire
Vice-présidente :	Isabelle Mailhot, coordonnatrice aux événements au Parc Marie-Victorin / Secteur public
Secrétaire/trésorière :	Sindy Gouin, commis comptable, Résidence intermédiaire St-Charles / Secteur privé
Administrateurs :	Matthieu Poliquin, avocat au Bureau d'aide juridique de Trois-Rivières, section criminelle et jeunesse / Secteur communautaire Pierre-Luc Turgeon, attaché de presse du député d'Arthabaska Éric Lefebvre / Secteur public Chantale Marchand, directrice à la Fondation de l'Hermitage / Secteur privé
Membre d'office :	Julie Berger, directrice générale / Employée de l'organisme

Le conseil d'administration s'est réuni à sept (7) reprises en rencontres régulières, pour la gestion des affaires de la corporation.

6. COMITÉS DE TRAVAIL

Comité sur l'éthique et la gouvernance

Le comité a pour mandat de voir à l'élaboration, à l'application et au respect des règles de pratiques en matière de saine gouvernance, dans le respect des principes de responsabilité, d'intégrité, de transparence et d'efficacité organisationnelle. Le comité a notamment réalisé les travaux suivants :

- ✓ Mise à jour des conditions de travail;
- ✓ Conception et rédaction du manuel de l'employé;
- ✓ Mise à jour de la politique sur le harcèlement psychologique et sexuel;
- ✓ Élaboration d'une politique concernant la consommation en milieu de travail;
- ✓ Réalisation des travaux liés à la démarche sur l'équité salariale et élaboration d'une politique;
- ✓ Actualisation du code d'éthique pour les intervenants et les membres du conseil d'administration.

Le comité, constitué d'un administrateur et de la directrice générale, s'est rencontré à six (6) reprises en cours d'année.



Comité sur l'analyse stratégique et le développement de l'organisme

Le comité a pour mandat de voir à l'élaboration de la planification stratégique de l'organisme, à sa mise en œuvre et à son suivi afin de maintenir une offre de service correspondant aux besoins de sa communauté ainsi qu'une réponse rapide aux demandes de services. Le comité a notamment réalisé les travaux suivants :

- ✓ Actualisation de la mission et élaboration d'une vision;
- ✓ Analyse stratégique des forces, faiblesses, opportunités et menaces de l'organisme;
- ✓ Identification des enjeux, des grandes orientations et des grands objectifs pour les années à venir;
- ✓ Élaboration des priorités 2019-2020.

Le comité, constitué d'administrateurs, de permanents et d'un expert externe, s'est rencontré à deux (2) reprises en cours d'année.

Comité de financement

Le comité a pour mandat d'orienter les actions, le développement, l'évaluation ainsi que la mise sur pied d'activités de financement. Le comité, constitué d'administrateurs, de permanents ainsi que de la directrice générale, s'est rencontré à quatre (4) reprises en cours d'année.

Le comité a notamment réalisé les travaux suivants :

- ✓ Direction et gestion de la planification, de l'organisation et de la tenue du bal masqué;
- ✓ Coordination des communications, de la publicité et des annonces d'évènements;
- ✓ Recherche de donateurs et de partenaires financiers;
- ✓ Élaboration d'une liste de contacts pour les installations et les fournisseurs les plus compétitifs et évaluation de leur rendement dans le cadre de la tenue d'évènements.

Le comité, constitué d'administrateurs et de permanents, s'est rencontré à quatre (4) reprises en cours d'année.

7. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

L'assemblée générale annuelle de l'organisme pour l'année financière 2017-2018 a eu lieu le 12 juin 2018. Lors de ce rassemblement, nous avons eu le privilège de présenter notre rapport d'activité à 34 membres actifs en règle. L'organisme compte en tout 87 membres en règle dont 44 actifs et 43 utilisateurs.

8. RESSOURCES HUMAINES

Effectifs de l'organisme	2018-2019	2017-2018
Directrice générale	1	1
Directrice adjointe	1	-
Superviseure clinique	1	-
Adjointe administrative	1	1
Intervenantes en prévention		
35 heures	2	1
32 heures	2	3
28 heures et moins	3	3
Responsable du programme de prévention dans les écoles primaires (28 heures)	1	1
Chargée de projet – développement du programme de prévention (32 heures jusqu'en août 2018)	1	1
Total	13	11

Provenance des stagiaires	Discipline	Stagiaires
Cégep de Trois-Rivières	Travail social	1
Cégep de Drummondville	Intervention en délinquance	3
Total		4

9. PARTENAIRES FINANCIERS

Financement octroyé dans le cadre du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) de la Mauricie et du Centre-du-Québec, pour la réalisation de sa mission globale.



Financement octroyé dans le cadre du Programme d'aide financière en promotion de la santé, prévention et réduction des conséquences liées à la consommation des substances psychoactives et à la pratique de jeux de hasard et d'argent pour le déploiement du programme de prévention en milieux scolaires.

Financement octroyé dans le cadre de nos ententes de service avec les écoles secondaires de la Commission scolaire des Bois-Francis pour le déploiement des services d'intervention.



Financement octroyé dans le cadre de notre entente de service avec la Commission scolaire des Chênes pour le déploiement des services d'intervention dans les écoles secondaires.



Financement octroyé dans le cadre de la Politique d'admissibilité des organismes au soutien municipal en soutien à la mission globale.



Financement octroyé dans la cadre du Fonds d'aide et de soutien aux organismes en soutien à la mission globale.



Financement octroyé par la Caisse Desjardins des Bois-Francis dans la cadre du Fonds d'aide au développement du milieu pour la refonte du site internet de l'organisme.



9. PARTENAIRES FINANCIERS (SUITE)

Financement octroyé par la Fondation Bourgeois en soutien à la coordination du programme de prévention ainsi qu'en appui à l'implantation des services d'intervention dans les centres d'éducation aux adultes des MRC d'Athabaska et de L'Érable.



Financement octroyé afin de soutenir l'offre de service destiné aux parents et aux proches.



Financement issu de la plus récente campagne des Biscuits sourire, menée conjointement par les restaurants Tim Hortons et la Classique Phillip Danault et octroyé afin de soutenir la mission globale de l'organisme.



Campagne des Biscuits sourire



Nous recevons également de généreux dons et nous organisons des activités d'autofinancement.

10. ACTIVITÉ DE FINANCEMENT

MASQUÉ POUR PRÉVENIR LES DÉPENDANCES ET MAINTENIR LA SANTÉ DES JEUNES DE CHEZ NOUS!



C'est sous la présidence d'honneur de l'orthopédagogue Roxane Angers et du directeur du centre de services MRC Arthabaska-Érable de la Sûreté du Québec, Cédric Brunelle, que s'est tenue la 4^e édition du désormais traditionnel Bal masqué.

C'est dans un décor somptueux et un contexte tout à fait original que la population de Victoriaville a été invitée à enfiler ses masques d'apparat et ses souliers de danse pour soutenir l'organisme. Ce sont plus de 260 convives qui se sont réunis à la Place 4213, permettant à l'activité d'afficher complet.

Les membres du conseil d'administration, ainsi que l'équipe d'Action Toxicomanie souhaitent remercier chaleureusement l'inestimable contribution de ses coprésidents d'honneur, de ses partenaires ainsi que des participants qui ont contribué à faire de cet événement, un grand succès. Les fonds amassés lors de la soirée nous ont permis d'intensifier nos actions préventives auprès des jeunes et de leurs familles.



Bal Masque
LES ÉVÉNEMENTS

MERCI
À NOS PARTENAIRES PLATINE



Tim Hortons

Bal Masque
LES ÉVÉNEMENTS

MERCI
À NOS PARTENAIRES OR

*Place
4213*





MERCI À NOS PARTENAIRES ARGENT



SANI MARC



MR. FRANÇOIS AREL ET MME. HÉLÈNE CHARLAND



MERCI À NOS PARTENAIRES BRONZE



11. FAITS SAILLANTS

Plan de développement des services en Mauricie

ET SI ENSEMBLE, NOUS POUVIONS DEVENIR UN MODÈLE D'EXCELLENCE ET D'INNOVATION POUR TOUT LE QUÉBEC?

Reconnu pour son professionnalisme et la qualité des services offerts à la population, Action Toxicomanie bénéficie d'un important appui de son milieu et entretient, depuis toujours, une excellente relation avec le CIUSSS MCQ. Cette collaboration est notamment marquée par des échanges tout en concertation permettant de faire progresser de façon importante la lutte aux dépendances.

Au cours des dernières années, la direction du programme Santé mentale adultes et dépendance a exprimé le désir de mettre à profit l'expertise commune développée en matière de dépendance et de déployer des services de première ligne dans les écoles secondaires de la Mauricie et du Centre-du-Québec. Il nous est ainsi apparu évident que l'arrimage entre nos deux organisations pour le déploiement de ces services était plus que souhaitable. En travaillant de concert, nous agissons non seulement en cohérence avec le plan d'action interministériel en dépendance 2018-2028, mais nous favorisons également la mise en place d'une gamme de services novateurs et performants sur l'ensemble du territoire. L'union de nos forces permet par le fait même de :

- ✓ Rejoindre les personnes là où elles se trouvent, dans les milieux qu'elles fréquentent;
- ✓ Permettre un déploiement optimal de l'ensemble du continuum de services en dépendance;
- ✓ Favoriser la mise en place de pratiques harmonisées ainsi qu'un accès fluide et rapide aux services;
- ✓ Permettre une surveillance continue des comportements de consommation de substances psychoactives.

Nous avons réalisé plusieurs analyses stratégiques et déposé une proposition visant le développement des services d'Action Toxicomanie sur les territoires non desservis de la Mauricie et du Centre-du-Québec, en mars 2017. À la suite de discussions et de rencontres fructueuses avec les directeurs adjoints du Continuum jeunes en difficultés sous la DPJF¹, la chef de services de la DSPRP² et la conseillère au PSOC, nous avons obtenu, le 18 octobre, l'appui du CIUSSS MCQ pour la mise en place de ce nouveau projet. Cette décision était accompagnée d'un ajustement important du financement à la mission de notre organisme. Grâce à cette précieuse contribution, nous avons été en mesure de procéder à l'embauche d'une directrice adjointe et d'une superviseuse clinique. Ces ajouts permettront à Action Toxicomanie de maintenir son excellence dans la qualité de services offerts malgré une augmentation importante de la clientèle et de l'équipe d'intervenants, ainsi qu'une expansion des territoires à desservir au cours de la prochaine année.

¹ Direction du programme jeunesse-famille

² Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle

Concertation et développement des services en Mauricie

Allouées dans le cadre d'un financement en soutien à la mission globale, ces nouvelles sommes nous permettront d'élargir notre offre de services sur le territoire de la Mauricie ce qui inclut :

- ✓ Le déploiement d'ateliers de sensibilisation en milieu scolaire;
- ✓ Le repérage et la détection des jeunes présentant une consommation à risque ou une dépendance;
- ✓ L'intervention précoce, l'accompagnement et le référencement vers les services spécialisés.

De nombreuses actions ont été réalisées afin de favoriser la concertation entre notre organisation, les commissions scolaires des nouveaux territoires à desservir ainsi que les personnes-ressources du CIUSSS MCQ.

Rencontre - Gestionnaires des services en dépendance du CIUSSS MCQ

Le 6 février, nous avons rencontré les gestionnaires des services en dépendance des zones Centre et Nord du CIUSSS MCQ. Cette rencontre nous a permis de leur présenter le plan de développement ainsi que l'offre de services d'Action Toxicomanie, qui est maintenant disponible sur le territoire de la Mauricie. Cette première rencontre, fort pertinente et organisée en collaboration avec la conseillère à la direction du programme santé mentale adulte et dépendance, nous a permis d'en connaître davantage sur la réalité et les besoins de la population sur ces nouveaux territoires.

Comité régional du ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES) et du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

Le 22 février, nous avons rencontré les membres du comité régional où siège la chef de services Évolution de la santé publique, ainsi que les directeurs adjoints des différents programmes en santé et en services sociaux³. Les directrices adjointes aux services éducatifs de la CS du Chemin-du-Roy, de la CS des Bois-Francs ainsi que la directrice du service des TIC et directrice adjointe des services éducatifs de la CS de la Riveraine, le directeur adjoint de la CS des Chênes et finalement la directrice générale adjointe et directrice des Services complémentaires et de l'adaptation scolaire CS de l'Énergie siègent également sur le comité à titre de représentants des domaines de l'éducation et de l'enseignement supérieur.

Cette rencontre fut un moment privilégié pour notre organisme de présenter les éléments distinctifs liés à son offre de service ainsi qu'à son tout nouveau programme de prévention des dépendances. Nous avons pu mettre en lumière nos partenaires et les collaborations importantes développées avec les commissions scolaires et le CIUSSS MCQ. Ce fut une belle occasion de nous faire connaître auprès des différents représentants des CS et ainsi, d'obtenir leur appui afin de présenter une offre de service aux tables des services éducatifs de chacune des CS, au primaire et au secondaire.

³ Continuum jeunes en difficulté 0-12 ans, Continuum jeunes en difficulté 13-18 ans et santé mentale jeunesse, programme santé communautaire, programme Di-TSA-DP du CIUSSS MCQ.

Développement des services - Commission scolaire du Chemin-Du-Roy

À la suite de notre présentation au Comité régional du MEES-MSSSS, nous avons été invités à présenter notre offre de service à la Table des services éducatifs au secondaire, où nous avons rencontré les équipes de direction des sept établissements scolaires de la Commission scolaire du Chemin-Du-Roy, soit 21 personnes. Six des sept directions se sont montrées fort intéressées à nous rencontrer afin de discuter des possibilités de collaboration pour l'an prochain. Actuellement, quatre rencontres sont fixées et auront lieu d'ici l'automne.

Nous avons aussi été invités à présenter notre programme de prévention à la Table des services éducatifs au primaire, où nous avons rencontré les directions de quarante établissements scolaires. Elles ont toutes été charmées par l'offre de service lié au déploiement du programme. Les directions ont un intérêt marqué pour l'implantation de nos services et nous sommes présentement en pourparlers concernant l'intégration du programme dans le cadre du plan de lutte contre l'intimidation. Ceci leur permettrait, vu les fondements du programme axé sur le développement des compétences, d'intervenir auprès des jeunes sur plusieurs aspects, simultanément. Nous attendons des nouvelles à cet effet.

Développement des services- Commission scolaire de l'Énergie

À la suite de la présentation du MEES-MSSS, les représentants de la Commission scolaire de l'Énergie, quoique très intéressés par notre offre de service, nous ont informé qu'ils avaient tout récemment procédé à l'implantation d'un nouveau programme de prévention. Vu cette initiative, ils nous ont indiqué qu'ils souhaitaient mettre en place cette démarche et en évaluer les résultats avant de prendre une décision concernant Action Toxicomanie.

Développement des services - Commission scolaire de la Riveraine

La Commission scolaire de la Riveraine est actuellement desservie par la Relance Nicolet-Bécancour, qui offre sur le territoire, des services de la même nature que les nôtres. Les services d'Action Toxicomanie ne sont donc pas disponibles sur ce territoire.

Base de données informatisée

Vu le nombre sans cesse croissant de jeunes rencontrés, les nombreux ateliers de sensibilisation déployés par le biais du programme de prévention et la panoplie d'actions réalisées sur le territoire, l'acquisition d'une base de données électronique était devenue plus que nécessaire. Cet achat nous permettra d'être efficaces, notamment lors de la reddition de comptes et de la réalisation de rapports pour nos bailleurs de fonds.

Détection et références – Commission scolaire des Chênes

Nous avons dû faire face à de nombreux défis au moment de déployer nos services dans la MRC de Drummond, dont un majeur occasionné par un virus qui a paralysé le système informatique de la Commission scolaire des Chênes en début d'année. Cette situation a eu de graves impacts sur le fonctionnement de nos activités pendant environ trois mois. N'ayant pas accès au système informatique, le personnel administratif des écoles n'était pas en mesure de localiser les élèves afin de les convoquer à nos rencontres d'intervention.

Besoins en matière d'intervention



Nos services sont plus populaires que jamais partout dans le Centre-du-Québec. Les demandes de services ne cessent de croître et sont de plus en plus complexes. Cette situation est notamment attribuable à l'émergence de problématiques liées à l'usage d'Internet et des nouvelles technologies, ainsi qu'à l'augmentation inquiétante des surdoses de nicotine et de l'usage de la cigarette électronique chez les jeunes. Nous avons également dû multiplier les actions préventives dans le cadre de la légalisation du cannabis. Ceci fait en sorte que, bien que notre financement ait été augmenté en octobre et que nous mettions en place de réels efforts afin d'augmenter et de diversifier nos sources de revenus, nous sommes toujours dans l'incapacité de répondre à toutes les demandes de services.

Planification stratégique

Grâce à une subvention d'Emploi-Québec, Action Toxicomanie a eu le privilège d'être accompagné par le Cabinet-conseil Concordia dans le cadre de sa planification stratégique. Vu les nombreux défis liés à l'expansion de l'organisme, cet outil de gestion favorisera tant le développement de l'organisation que celui des personnes qui y œuvrent, par la mise en place d'orientations stratégiques porteuses et innovantes.

Nous souhaitons remercier les membres du comité sur l'analyse stratégique et le développement de l'organisme, Danièle Marois d'Emploi-Québec ainsi que Daphnis Pépin, associé, conseiller en développement organisationnel, coach et formateur.



12. PROGRAMME DE PRÉVENTION EN MILIEUX SCOLAIRES

Notre organisme œuvre depuis maintenant 28 ans auprès des jeunes et des familles de la région afin de promouvoir les saines habitudes de vie et de prévenir l'émergence de problèmes de dépendance, notamment par le développement de compétences personnelles et sociales chez les élèves.

Cette démarche éducative, transmise par le biais d'ateliers de sensibilisation et par l'élaboration d'outils pédagogiques, nous permet de mettre en place des facteurs de protection importants et de développer les compétences des jeunes d'âge scolaire afin qu'ils puissent faire des choix sains et éclairés tant sur le plan des habitudes de vie que dans le choix de leurs comportements. Les différentes notions transmises aux élèves visent le développement de l'esprit critique, la capacité à résister aux pressions négatives des pairs, la prise de décisions réfléchies, l'identification et la gestion des émotions, la communication efficace et l'amélioration de l'estime de soi.

Programme de renforcement des compétences personnelles et sociales et de prévention des dépendances chez les jeunes de 10 à 18 ans

Le programme de prévention, conçu et développé par l'équipe d'Action Toxicomanie, est inspiré du programme Système c et Système d développé par les directions de santé publique de la Montérégie, de Laval et de l'Outaouais. Offert en continu, du primaire au secondaire ainsi que dans les centres d'éducation aux adultes, le programme propose une série de 19 ateliers. Réalisé en classe, chaque atelier est accompagné d'une communication post-intervention pour les parents et d'une mesure de réinvestissement pour les enseignants permettant ainsi, une intégration optimale des apprentissages. Le programme vise le développement des compétences personnelles et sociales, la promotion et l'adoption de saines habitudes de vie et de comportements sains et sécuritaires ainsi que la prévention des problèmes associés à la consommation de substances psychoactives et à l'usage problématique d'internet et des nouvelles technologies.

Programme de prévention – 5^e année

Atelier 1. Enchanté(e) de faire ma connaissance!

Cet atelier a pour objectif de sensibiliser les jeunes à l'importance de bien se connaître afin d'être en mesure de faire des choix éclairés. On souhaite également les amener à comprendre de quelle façon ils peuvent développer et conserver une image positive de soi. De manière plus spécifique, il vise à amener les jeunes à exploiter leurs forces, à composer avec leurs limites et, par le fait même, à développer leur estime de soi.

Atelier 2. Déploie tes antennes pour bien communiquer!

Cet atelier a pour objectif de développer des habiletés personnelles telles que le partage adéquat de ses émotions et l'application du processus de résolution de problème. Il permet également aux jeunes de connaître les règles d'une bonne communication ainsi que les rudiments de l'écoute active et passive. Ces habiletés permettent également aux élèves d'être mieux outillés à partager efficacement leurs idées, leurs points de vue, leurs valeurs et leurs émotions.

Atelier 3. Les saines habitudes de vie

Cet atelier a pour objectif d'amener le jeune à développer son esprit critique et à adopter de saines habitudes de vie. Il vise à lui permettre d'assumer la responsabilité de ses actions, d'analyser les effets de saines habitudes de vie sur sa santé et son bien-être et à en constater les influences tant positives que négatives sur ses habitudes de vie.

Atelier 1. Fidèle à soi-même

Cet atelier a pour objectif d'amener les jeunes à connaître les types d'influences auxquelles ils sont exposés dans leur milieu de vie et à être critique par rapport à celles-ci. Il permettra également aux jeunes de développer leurs capacités à s'affirmer grâce aux diverses techniques d'affirmation vues lors de cet atelier. L'intimidation et les conflits sont également abordés dans le but de les différencier et d'apporter des pistes de solution.

Atelier 2. Étonnantes, les émotions

Cet atelier a pour objectif d'amener les jeunes à reconnaître leurs émotions et à déterminer les facteurs internes ou externes qui peuvent modifier ces émotions. Il outillera l'enfant à mieux maîtriser ses émotions. Il permettra également aux jeunes de reconnaître l'état de stress et de distinguer les façons positives et négatives de gérer celui-ci.

Atelier 3. Pour un passage réussi au secondaire

Cet atelier a pour objectif d'amener les jeunes à identifier les différentes transitions de vie possibles, tant celles qui sont agréables que celles qui peuvent être plus angoissantes. Il permet d'identifier et de déterminer les facteurs qui facilitent et qui nuisent à l'adaptation au changement ainsi que de reconnaître les pairs qui exercent une influence positive.



Bilan des ateliers réalisés dans les écoles primaires MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoints
5 ^e année	62	533
6 ^e année	61	574
Total	123	1 107

Le programme de sensibilisation nous a permis d'intervenir auprès de 1 107 élèves différents, et ce, dans 17 établissements scolaires:

- ✓ Jean-XXIII, Inverness
- ✓ Marie-Immaculée, Sainte-Sophie d'Halifax
- ✓ Sacré-Cœur, Princeville
- ✓ Sainte-Famille, Plessisville
- ✓ Sainte-Marguerite-Bourgeoys, Victoriaville
- ✓ Vision, Victoriaville
- ✓ Saint-David, Victoriaville
- ✓ Cascatelle, Kingsey Falls
- ✓ Cœur-Immaculé, Saint-Valère
- ✓ Sainte-Famille, Victoriaville
- ✓ Notre-Dame-des-Bois-Francis, Victoriaville
- ✓ Pie-X, Victoriaville
- ✓ La Myriade, Victoriaville
- ✓ Sainte-Marie, Warwick
- ✓ Monseigneur-Grenier, Victoriaville
- ✓ Monseigneur-Milot, Victoriaville
- ✓ Notre-Dame-de-l'Assomption, Victoriaville

Bilan des ateliers réalisés dans les écoles primaires MRC de Drummond

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoints
5 ^e année	48	617
6 ^e année	51	585
Total	99	1 202

Le programme de sensibilisation nous a permis d'intervenir auprès de 1 202 élèves différents, et ce, dans 17 établissements scolaires:

- ✓ Alternative, Saint-Germain de Grantham
- ✓ Christ-Roi, Drummondville
- ✓ Collège St-Bernard, Drummondville
- ✓ Cyrille-Brassard, Saint-Cyrille de Wendover
- ✓ Duvernay, Drummondville
- ✓ Saint-Étienne, Drummondville
- ✓ Frédéric-Tétreau, Drummondville
- ✓ L'Orée-des-Bois, Drummondville
- ✓ Notre-Dame-du-Bon-Conseil, Notre-Dame-du-Bon-Conseil
- ✓ Notre-Dame-du-Rosaire, Drummondville
- ✓ Saint-Pierre, Drummondville
- ✓ Saint-Eugène, Saint-Eugène-de-Grantham
- ✓ Saint-Jean, Wickham
- ✓ Saint-Louis-de-Gonzague, Drummondville
- ✓ Saint-Majorique, Drummondville
- ✓ Saint-Nicéphore, Drummondville
- ✓ Saint-Pie X, Drummondville

Programme de prévention – secondaire 1

Atelier 1. Ose t'affirmer!

Le nom de cet atelier est un bon indicateur de son contenu. Il consiste à amener les élèves à développer et mettre en pratique des stratégies verbales et non verbales de résistance aux influences et à évaluer l'efficacité de leurs stratégies, leur permettant ainsi de s'affirmer adéquatement auprès de leurs pairs.

Atelier 2. Mon indépendance, j'y tiens!

Préserver son indépendance est crucial, surtout quand il est question de consommation d'alcool ou de drogues. Cet atelier a pour objectif de persuader les jeunes de ne pas consommer ou de retarder l'âge du début de la consommation. Il les amènera à mieux comprendre les différentes catégories de substances, les effets des drogues sur le fonctionnement du cerveau, les mécanismes et les symptômes de la dépendance, les principales croyances protectrices et les croyances à risque qu'entretiennent les jeunes en matière de consommation. Évidemment, on traitera des stratégies d'évitement et des ressources d'aide disponibles afin de préserver cette importante indépendance.

Programme de prévention – secondaire 2

Atelier 1. Es-tu bien connecté(e) ...à la réalité?

L'atelier par excellence pour sensibiliser les élèves à la cyberdépendance. L'objectif principal est de les amener à maintenir une gestion adéquate de leur temps accordé aux différentes technologies, à trouver des solutions de rechange positives aux écrans, ainsi qu'à soutenir l'enrichissement de leur réseau social. On les amène aussi à développer de stratégies pour établir des relations positives et égalitaires.

Atelier 2. Mon cerveau à plein régime

On dit souvent que l'usage de drogues et d'alcool a un impact important sur le développement, ainsi que sur le fonctionnement du cerveau, mais qu'en est-il vraiment? Cet atelier a pour but de présenter les effets physiologiques et psychologiques à court terme de l'usage de ces substances, de leur transmettre de l'information pertinente à l'égard du rôle qu'ont les drogues naturelles sécrétées dans le cerveau, ainsi que de les sensibiliser aux risques associés à l'utilisation de substances sur ces drogues naturelles.

Atelier 3. Des sensations fortes

Une saine gestion de ses émotions est un facteur de protection de taille en matière de prévention des dépendances. C'est pourquoi nous avons développé un atelier qui a pour objectif de permettre aux élèves d'identifier leurs émotions, mais aussi de bien évaluer leur intensité, leur variation dans le temps et leur influence sur leurs comportements. L'exercice permettra aux élèves de bien comprendre leurs émotions en développant leur compréhension du vocabulaire et en l'utilisant adéquatement. Ils seront amenés à partager adéquatement leurs émotions, ainsi qu'à mettre en place des moyens pour les gérer efficacement.

Programme de prévention – secondaire 3

Atelier 1. La communication affirmative

La communication a un rôle déterminant à jouer en matière de prévention des dépendances. C'est pourquoi nous avons bâti cet atelier qui a pour but d'amener les élèves à maîtriser les règles d'une bonne communication, à émettre et recevoir des messages de façon constructive, ainsi qu'à démontrer de l'empathie envers leurs pairs.

Atelier 2. Inspirer plutôt qu'inhaler

Tout sur le cannabis! La légalisation est maintenant chose faite et cet atelier a pour objectif de briser les mythes et d'informer les jeunes sur les réalités entourant cette substance. Pour y arriver, nous proposons des activités visant à accroître les connaissances sur les effets physiologiques et psychologiques de la consommation de cannabis, ainsi que les risques associés à son usage, notamment durant la période de l'adolescence. L'atelier vise également le développement de compétences leur permettant de bien élaborer leurs opinions et d'exprimer leurs choix en matière de consommation.

Atelier 3. Soif de savoir

Bien que la consommation d'alcool soit socialement acceptée dans notre société, elle n'est pas pour autant sans risque. L'objectif de cet atelier est de permettre aux élèves de recevoir de l'information juste et d'accroître leur connaissance sur les effets physiologiques et psychologiques de la consommation d'alcool et du même coup, d'être en mesure d'analyser les différents facteurs qui influencent cet usage.

Programme de prévention – secondaire 4

Atelier 1. Communication et limites personnelles

Afin de prévenir les dépendances, il est essentiel que les élèves possèdent une bonne connaissance de leurs limites personnelles, notamment à l'égard de la consommation. Il faut aussi qu'ils soient en mesure de bien les extérioriser. L'atelier permettra aux élèves d'en apprendre sur soi, sur les différents styles de communication ainsi que sur les forces et les faiblesses de chacun. Ils pourront du coup choisir leur propre style de communication et développer des compétences afin d'améliorer les failles. L'activité décrit les règles d'une bonne communication, présente les pièges à éviter et les comportements facilitateurs.

Atelier 2. En cas de doute, je m'écoute

La consommation de drogues de synthèse comporte un grand risque. Est-ce que les jeunes sont en mesure de bien l'évaluer? Cet atelier vise essentiellement la transmission d'informations juste notamment sur la constitution et les méthodes de production des drogues de synthèses afin que les élèves puissent bien comprendre les risques associés à la consommation de ce type de substances.

Programme de prévention – secondaire 5

Atelier 1. Es-tu sous influence?

Les comportements d'un individu sont dictés par ses relations avec sa famille, son cercle d'ami, sa collectivité et sa façon de percevoir les messages véhiculés par les différents médias. Cet atelier permet de cibler les différentes influences et de reconnaître comment la pression des pairs et des médias peut affecter l'estime de soi et, par extension, la consommation. En lien avec ces informations, les élèves seront amenés à développer leur sentiment de compétence, élaborer leurs opinions, exprimer leurs choix et se fixer des objectifs pour résister aux pressions négatives.

Atelier 2. Rétroviseur

Puisqu'il est toujours pertinent de prendre un moment pour se recentrer sur soi et faire une introspection, les jeunes sont amenés, dans le cadre de cet atelier, à réfléchir sur leurs habitudes de consommation et sur les risques encourus. Ils devront se pencher sur l'importance de la prise de certains risques à partir de situations significatives pour leur âge.

Bilan des ateliers réalisés dans les écoles secondaires MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoints
Secondaire 1	70	998
Secondaire 2	58	749
Secondaire 3	80	1 151
Secondaire 4	37	721
Secondaire 5	21	512
Ateliers sur mesure	13	84
Total	279	4 215

Le programme de prévention nous a permis d'intervenir auprès de 4 215 élèves différents, et ce, dans 13 établissements scolaires :

- ✔ Centre d'éducation aux adultes Mgr Côté, Victoriaville
- ✔ Centre de formation professionnelle André-Morissette, Plessisville
- ✔ Centre de formation professionnelle Le Trécaré, Victoriaville
- ✔ École secondaire Le tandem, Victoriaville
- ✔ École secondaire Sainte-Anne, Daveluyville
- ✔ Polyvalente La Samare, Plessisville
- ✔ École alternative La Fermentière, Warwick
- ✔ École secondaire Sainte-Marie, Princeville
- ✔ Collège Clarétain, Victoriaville
- ✔ École secondaire Le boisé, Victoriaville
- ✔ École secondaire Monique-Proulx, Warwick
- ✔ Entreprise Prince-Daveluy, Princeville
- ✔ CFER Normand-Maurice, Victoriaville

Bilan des ateliers réalisés dans les écoles secondaires MRC de Drummond

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoints
Secondaire 1	77	1 644
Secondaire 2	53	883
Secondaire 3	91	1 612
Secondaire 4	25	497
Secondaire 5	25	531
Total	271	5 167

Le programme de sensibilisation nous a permis d'intervenir auprès de 5 167 élèves différents, et ce, dans sept établissements scolaires de Drummondville :

- ✔ Collège St-Bernard
- ✔ École secondaire Jean-Raimbault
- ✔ École secondaire Jeanne-Mance
- ✔ École secondaire La Poudrière
- ✔ École secondaire Marie-Rivier
- ✔ Écoles CFER et SPRINT

13. PRÉVENTION DU TABAGISME

La cigarette électronique : loin d'être inoffensive !

Bien que les cigarettes électroniques soient destinées aux fumeurs adultes qui souhaitent abandonner leur consommation de tabac, elles intéressent de façon importante des adolescents qui n'ont même jamais fumé. Témoins de l'accroissement fulgurant du nombre d'élèves utilisateurs de la cigarette électronique, les directions des écoles secondaires Monique-Proulx et Le Boisé nous ont interpellés afin que nous mettions en place une série d'interventions ciblées (ateliers et communications pour les parents) visant à contrer les risques associés à l'utilisation ces produits.

Nombre total d'élèves rejoints (MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable).....	711
Nombre de parents différents rejoints (MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable).....	1 825
Nombre de professionnels et enseignants rejoints (journal l'Écho – Le Boisé).....	120
Nombre total de personnes différentes rejointes	1 945

Semaine pour un Québec sans tabac

**ARRÊTEZ
AVANT
D'ÉTOUFFER**

Semaine pour un Québec sans tabac
20 au 26 janvier 2019

CONSEIL QUÉBÉCOIS
SUR LE TABAC ET LA SANTÉ

jarrete.qc.ca

En partenariat avec : Québec

La Semaine pour un Québec sans tabac 2019 visait à rappeler aux fumeurs les graves maladies pulmonaires auxquelles ils s'exposent et à les encourager à cesser de fumer. Avec son slogan-choc *Arrêtez avant d'étouffer* la Semaine pour un Québec sans tabac 2019 a mis en lumière la maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC). Ce trouble de santé, qui regroupe principalement la bronchite chronique et l'emphysème, peut se manifester dès l'âge de 40 ans. Il est causé par le tabagisme dans 85 % des cas. La MPOC se développe progressivement. L'évolution de la maladie dépend notamment de l'étendue des dommages aux poumons et de la présence d'autres problèmes de santé.

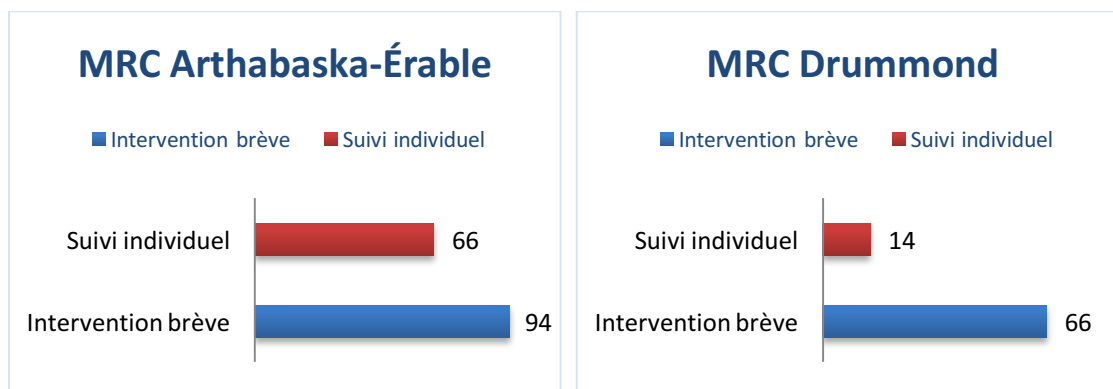
Activités en milieux scolaires

Plusieurs actions ont été réalisées au sein des écoles secondaires afin de souligner la semaine de prévention. Ces activités avaient pour objectif d'amener les jeunes à réfléchir aux risques rattachés à l'utilisation des différents produits du tabac, dont les cigarettes électroniques, et de mieux saisir l'effet sournois de la nicotine et des risques élevés de développer une dépendance à ce type de produits. Voici les activités en question :

- ✔ Présentation de la vidéo « Ne vous faites pas rouler par la cigarette »;
- ✔ Élaboration d'une mesure de réinvestissement pour les enseignants;
- ✔ Kiosque d'information sur l'heure du midi;
- ✔ Diffusion de matériel de sensibilisation.

Nombre d'élèves rejoints (MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable)	367
Nombre d'élèves rejoints (MRC de Drummond)	405
Nombre total d'élèves rejoints	772

Bilan des interventions réalisées – cessation tabagique



Cette année, ce sont plus de 297 fumeurs qui ont été détectés. De ces élèves, 160 ont été rencontrés en intervention brève, 80 en suivi individuel et 1 a été référé au Centre d'abandon du tabagisme du CIUSSS MCQ. Au total, ce sont 385 interventions qui ont été réalisées auprès des élèves.

Nombre d'élèves rejoints (MRC d'Arthabaska et MRC de L'Érable)	160
Nombre d'élèves rejoints (MRC de Drummond)	80
Nombre total d'élèves rejoints	240
Nombre d'interventions réalisées (MRC d'Arthabaska et MRC de L'Érable).....	280
Nombre d'interventions réalisées (MRC de Drummond).....	105
Nombre total d'interventions réalisées	385

14. PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

Semaine de prévention des dépendances

La campagne d'information et de sensibilisation visant à prévenir, chez les jeunes, les risques et les conséquences associés à la consommation de substances psychoactives et à la pratique des jeux de hasard et d'argent (JHA) s'est tenue du 18 au 24 novembre 2018.

La campagne s'est déroulée sur les thèmes « **Les choix sont infinis, trouve ton activité** », pour les jeunes de 10 à 16 ans, et « **Un problème de consommation, ça peut créer un vide autour de toi** », pour les 17 à 24 ans. Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a proposé du matériel visant à informer les jeunes des risques et des conséquences liés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues et à la pratique des jeux de hasard et d'argent, mais visant aussi à promouvoir des facteurs de protection pouvant les aider à faire des choix éclairés et à développer leurs compétences personnelles et sociales.

Ainsi, les outils de sensibilisation ont été utilisés par les éducateurs en prévention des dépendances lors de l'animation de kiosques dans les écoles secondaires.

Nombre de personnes rejointes (MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable).....	490
Nombre de personnes rejointes (MRC de Drummond).....	500
Nombre total de personnes rejointes.....	990



Repérage et détection des élèves à risque

Tous les élèves qui demandent des services ou qui nous sont référés sont évalués à l'aide de la grille de dépistage de consommation problématique d'alcool et de drogues chez les adolescents et les adolescentes (DEP-ADO) ou chez les jeunes adultes (DEBA). Nous sommes en mesure de déterminer rapidement le niveau de soin que nécessite notre clientèle et, par le fait même, d'offrir rapidement un service d'intervention précoce ou de référer et d'accompagner les jeunes vers un service spécialisé. Les élèves présentant un usage problématique d'Internet et des nouvelles technologies sont évalués à l'aide de l'IAT⁴.



FEUX VERTS

Les adolescents « feux verts » ne présentent aucun problème évident de consommation.

Aucune intervention requise.



FEUX JAUNES

Les adolescents « feux jaunes » présentent un problème en émergence.

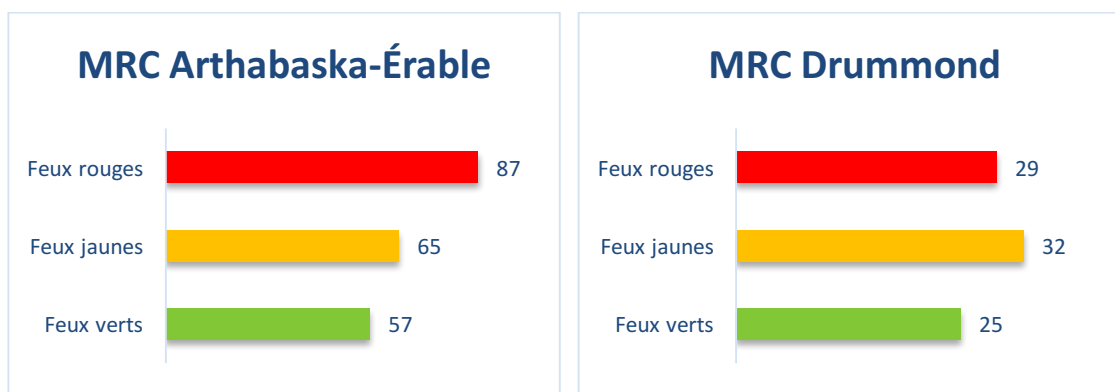
L'intervention précoce est recommandée. Celle-ci permet aux jeunes de réfléchir sur leurs habitudes de consommation et de faire le bilan des conséquences que celles-ci engendrent.



FEUX ROUGES

Les adolescents « feux rouges » présentent un problème évident de consommation.

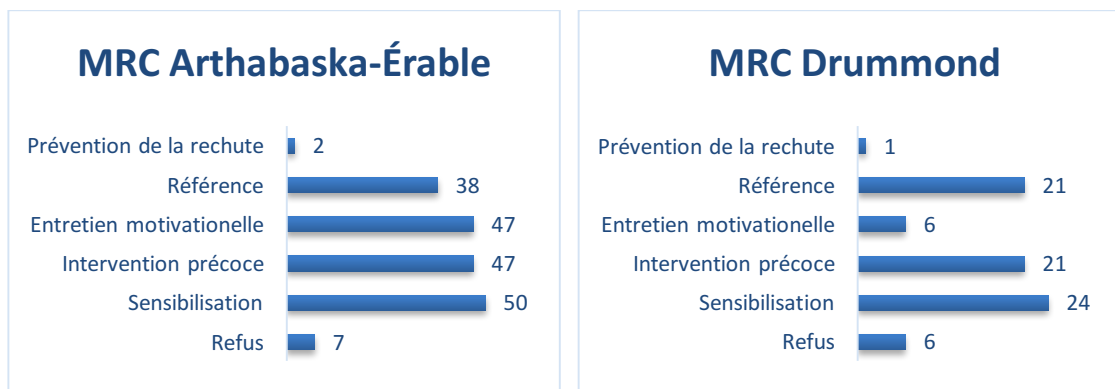
L'accompagnement et la référence vers les services spécialisés sont recommandés.



Nombre d'élèves rejoints (MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable)	209
Nombre d'élèves rejoints (MRC de Drummond)	86
Nombre total d'élèves rejoints	295

⁴ Internet Addiction Test (IAT)

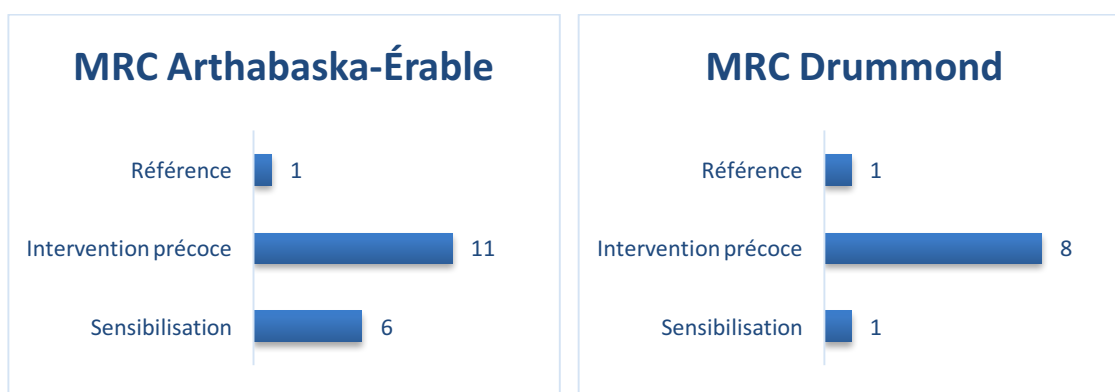
Bilan des interventions réalisées (substances psychoactives)



Nombre d'interventions réalisées (MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable)	191
Nombre d'interventions réalisées (MRC de Drummond)	79
Nombre total d'interventions réalisées	270



Bilan des interventions réalisées (cyberdépendance)

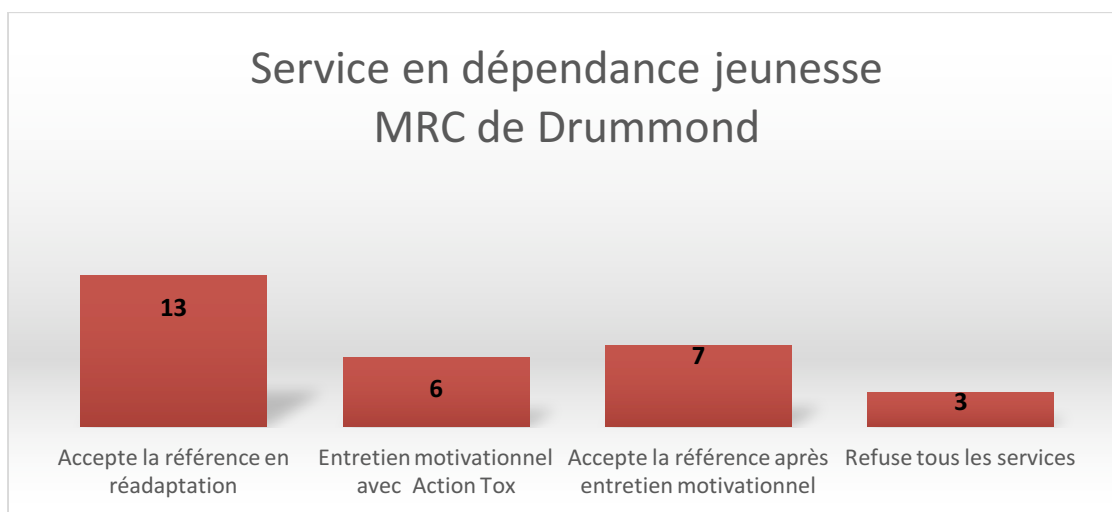
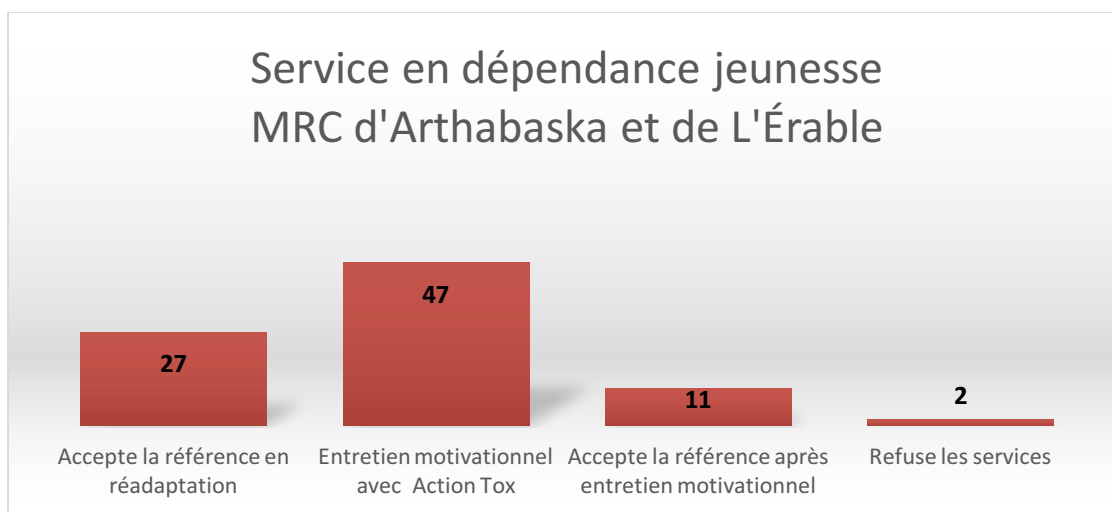


Nombre d'interventions réalisées (MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable)	18
Nombre d'interventions réalisées (MRC de Drummond)	10
Nombre total d'interventions réalisées	28



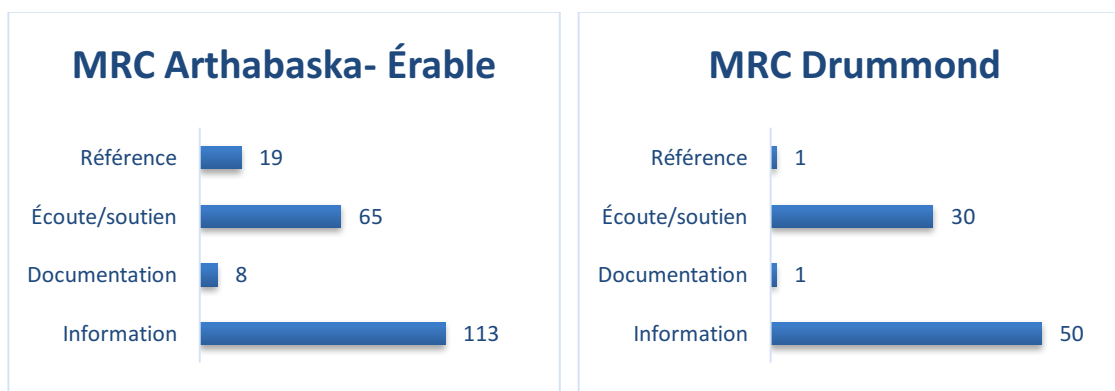
FEUX ROUGES

L'accompagnement et la référence vers les services en dépendance jeunesse du CIUSSS MCQ sont recommandés. Lorsque les élèves refusent ou sont réfractaires à recevoir des services spécialisés, nous offrons un service de transition afin de développer leur motivation à les obtenir, ce que nous appelons **l'entretien motivationnel**. Lorsqu'ils refusent les services parce qu'ils sont abstinents, nous leur offrons un service de **prévention de la rechute**.



Interventions brèves

Parce que nous assurons une présence importante dans les différents milieux scolaires, il n'est pas rare que des élèves se présentent à nos bureaux lorsqu'ils vivent une situation ponctuelle difficile qui nécessite du soutien, de l'écoute ou qui se conclut par une référence, mais qui ne nécessite pas nécessairement un suivi en dépendance.

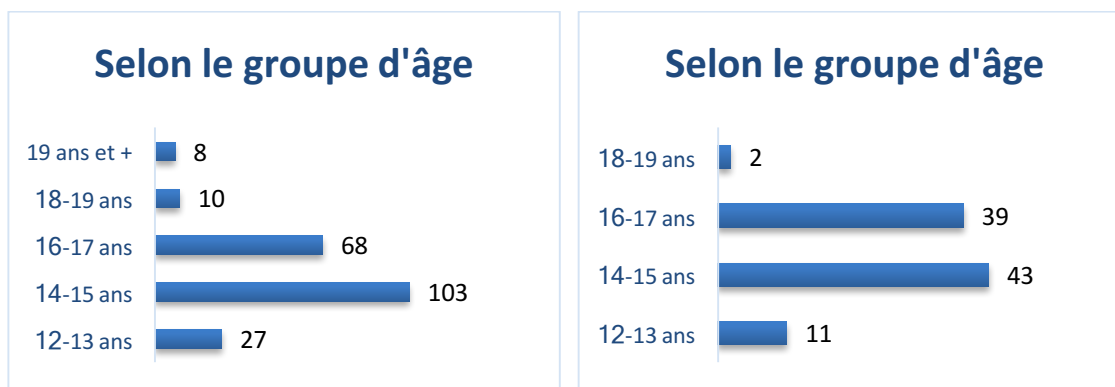


Nombre d'interventions réalisées (MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable)	205
Nombre d'interventions réalisées (MRC de Drummond).....	82
Nombre total d'interventions réalisées	287
Nombre de personnes différentes rejointes (MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable)	114
Nombre de personnes différentes rejointes (MRC de Drummond).....	54
Nombre total de personnes rejointes.....	168

Caractéristiques de la clientèle jeunesse

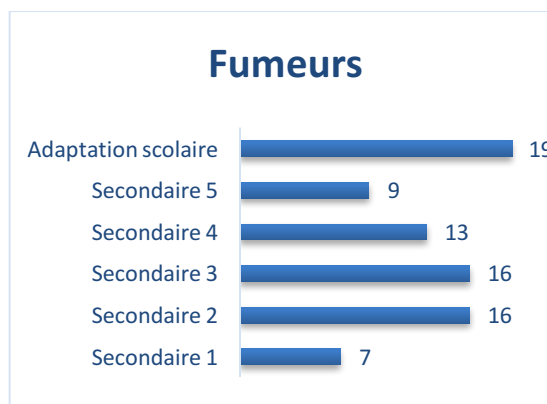
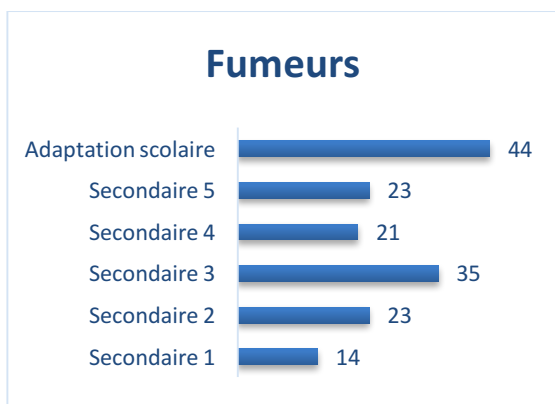
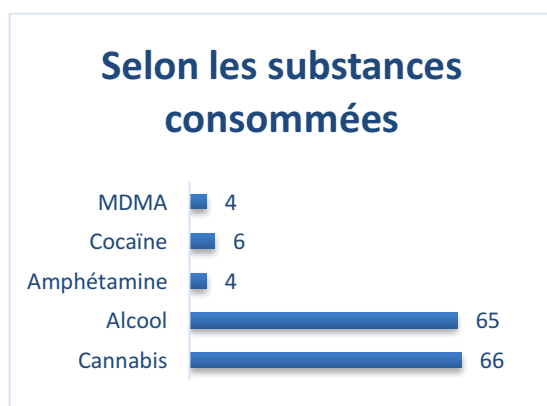
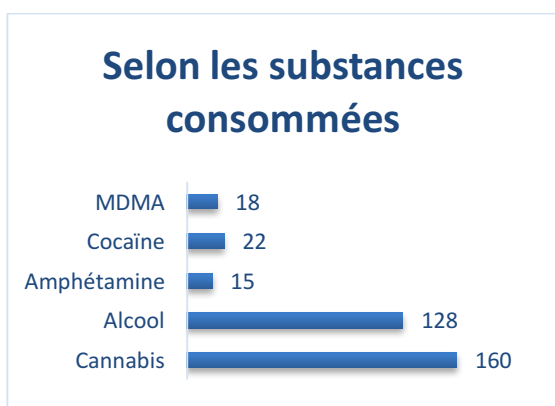
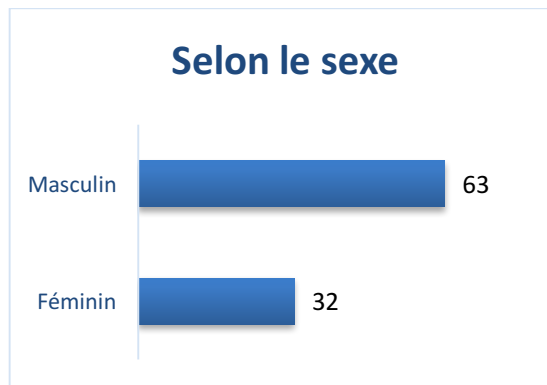
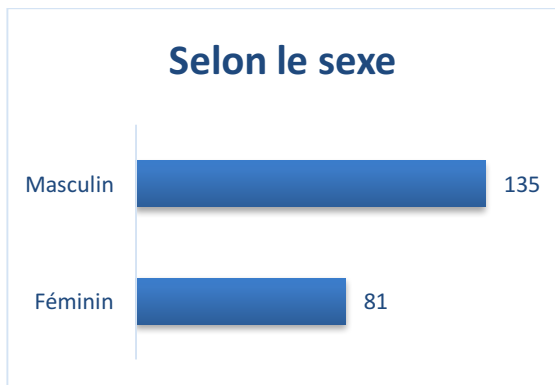
MRC d'Arthabaska et
MRC de L'Érable

MRC de Drummond



MRC d'Arthabaska et
MRC de L'Érable

MRC de Drummond

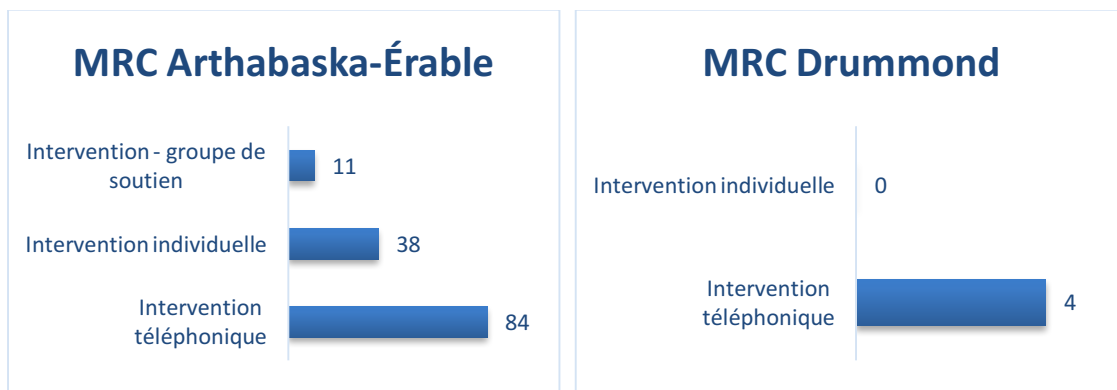


Services aux parents et aux proches

Afin de répondre à un besoin manifeste dans la région, Action Toxicomanie offre aux parents d'adolescents à risque de développer un problème de dépendance, ainsi qu'aux personnes de leur entourage, des services de soutien téléphonique et d'interventions individuelles ou de groupe. Les services ont pour objectif de les soutenir en leur permettant d'acquérir des connaissances de base nécessaires à la compréhension de la période de l'adolescence et à les amener à reconnaître les différents types de consommateurs ainsi que leurs motifs de consommation. Ces services leur permettent également d'améliorer leurs habiletés de communication et de résolution de problèmes, ainsi que de mettre en place des facteurs de protection et des stratégies parentales efficaces.



Bilan des interventions réalisées



Nombre d'interventions réalisées (MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable)	133
Nombre de personnes différentes rejointes.....	101
Nombre d'interventions réalisées (MRC de Drummond).....	4
Nombre de personnes différentes rejointes.....	4
Nombre total d'interventions réalisées	137
Nombre total de personnes différentes rejointes.....	105

Conférence



Le 3 mai, Action Toxicomanie a offert, en collaboration avec l'Association Le P.A.S, une conférence visant à permettre de mieux comprendre les impacts de la consommation de cannabis, notamment chez les jeunes. Offerte dans un contexte de légalisation de la substance à l'échelle nationale, la conférence a mis en vedette Didier Jutras-Aswad, médecin psychiatre spécialisé en psychiatrie des toxicomanies et chercheur au centre de recherche du CHUM. Ce dernier s'est penché sur les impacts de la consommation de cannabis, notamment chez les jeunes de moins de 25 ans. Il a également suggéré des pistes d'intervention à valoriser et à mettre en place, en plus d'alimenter de façon constructive un débat jusqu'à maintenant fort polarisé et de fournir aux personnes intéressées des connaissances utiles pour se forger un point de vue nuancé sur le sujet. La conférence a permis de réunir une variété intéressante d'acteurs du milieu. On pouvait y retrouver des intervenants du CIUSSS MCQ et de plusieurs groupes communautaires, des professionnels et des directions d'écoles secondaires et du Cégep de Victoriaville, ainsi que des médecins de famille, des avocats et, bien évidemment, des parents. Le succès de cette initiative démontre que nous avons répondu à un besoin manifeste dans la région.

Nombre de personnes différentes rejointes 150



La légalisation du cannabis a fait énormément réagir. Elle est souvent mal comprise, génère beaucoup d'inquiétude et soulève plusieurs questions. D'une part, on retrouve la majorité des utilisateurs qui ne vivent pas les conséquences négatives connues de l'usage du cannabis. Et de l'autre, il y a un nombre tout de même significatif d'individus qui subiront les effets néfastes de cette substance, particulièrement sur le plan de la santé mentale.

Nous avons été invités à faire de nombreuses conférences dans le cadre de la légalisation du cannabis afin de transmettre de l'information sur le projet de loi, les produits et les effets recherchés, les risques associés à la consommation, surtout chez les moins de 25 ans, et les pistes d'intervention à privilégier.

✔ Alternative à la suspension – CJE Arthabaska.....	3
✔ Comité de parents – Commission scolaire des Chênes.....	46
✔ Table des directeurs retraités.....	45
✔ Loisirs-Amitié Inc.	113
✔ Table de concertation jeunesse d'Arthabaska	12
✔ Regroupement des maisons des jeunes Centre-du-Québec (intervenants).....	19
 Nombre total des personnes différentes rejointes	 238

Déjeuner-Formation

DÉJEUNER-FORMATION

L'impact de la légalisation du cannabis dans vos entreprises

SOYEZ PRÊTS!

Une invitation de
Québec



La Chambre de commerce et d'industrie Bois-Francis-Érable, le Réseau RH Bois-Francis-Érable, Emploi-Québec et Action Toxicomanie ont uni leurs forces afin de mettre sur pied un déjeuner-conférence visant à sensibiliser tous les acteurs du milieu aux responsabilités ainsi qu'aux conséquences et aux impacts associés à la consommation et aux facultés affaiblies par des substances psychoactives sur les lieux de travail. Cette activité visait également à outiller les employeurs de la région en lien avec la légalisation du cannabis.

Nombre de personnes différentes rejointes 120

Formation

La cyberdépendance chez les adolescents



Le Grand
CHEMIN

Centres spécialisés pour adolescents
Toxicomanie - Jeu excessif - Cyberdépendance

Témoins de l'accroissement inquiétant de l'usage problématique de l'Internet et des nouvelles technologies chez leurs élèves, la direction de l'école secondaire Le Tandem nous a interpellés afin que nous puissions organiser une formation sur la cyberdépendance. Afin de transmettre efficacement l'information sur la cyberdépendance et ses enjeux, nous avons invité Le Grand chemin, un organisme spécialisé dans ce domaine depuis maintenant tout près de deux ans.

Nombre de personnes différentes rejointes 57



L'augmentation marquée des décès par surdose associés au fentanyl a suscité de nombreuses préoccupations chez les intervenants et professionnels de la santé. Le fentanyl et ses analogues, produits ou obtenus de façon illicite, sont utilisés comme substituts à l'héroïne ou sont ajoutés à des drogues comme l'héroïne ou la cocaïne. Comme il est plus puissant, il est plus susceptible de causer des surdoses accidentelles chez les consommateurs. Action Toxicomanie a fait appel à des représentants de la Gendarmerie royale du Canada afin de dresser un portrait de la réalité québécoise en matière de consommation de drogues, ainsi qu'en lien avec les nouvelles tendances. Différents thèmes ont été abordés avec pour objectif de permettre aux participants de mieux comprendre et identifier les différentes substances retrouvées en ce moment sur le marché ainsi que les risques d'exposition et d'absorption accidentelle de fentanyl ou de ses analogues pour les intervenants.

Le sergent Jacques Théberge et la gendarme Geneviève St-Jean ont expliqué et vulgarisé les différentes catégories de substances, leurs compositions et modes de fabrication, de même que les principaux effets, risques et méfaits liés à leur consommation. Ils ont fait des recommandations sur les mesures de prévention à privilégier afin de les éviter. Ils ont finalement abordé le contexte légal ainsi que le phénomène des laboratoires clandestins, le tout à l'aide d'exemples concrets, des statistiques, de vidéos et de photos.

Nombre de personnes différentes rejointes (MRC – Arthabaska et de L'Érable)	43
Nombre de personnes différentes rejointes (MRC Drummond).....	48
Nombre total de personnes différentes rejointes.....	91



Forum régional sur la légalisation du cannabis



Le 27 mars, Action Toxicomanie a été invité à agir à titre de conférencier par la Direction de santé publique de l'Estrie lors du Forum régional sur le cannabis. Cet événement constituait l'occasion idéale de partager les constats identifiés en matière de consommation, tout en discutant de pistes de solutions. Au cours du forum, nous avons été invités à agir à titre d'experts et à présenter des solutions innovantes en lien avec notre programme de prévention sous le thème Initiatives inspirantes et pertinentes.

Nombre de personnes différentes rejointes 133

Sommet sur les dépendances

SOMMET 2018 SUR LES DÉPENDANCES

Le 1^{er} novembre, Action Toxicomanie a été invité par le comité organisateur du Sommet sur les dépendances pour agir à titre de conférencier. Cet événement biennal, mis sur pied par huit partenaires du réseau de la dépendance, a pour but de favoriser le transfert des connaissances et le développement des compétences dans ce domaine. Au cours du Sommet, nous avons été invités à agir à titre d'experts afin de présenter notre programme de prévention.

Nombre de personnes différentes rejointes 45

INITIATIVE CANADIENNE DE RECHERCHE EN ABUS DE SUBSTANCE
CANADIAN RESEARCH INITIATIVE IN SUBSTANCE MISUSE
 **CRISM-ICRAS** QUÉBEC
ATLANTIQUE

 **aidq**
ASSOCIATION DES INTERVENANTS
EN DÉPENDANCE DU QUÉBEC

 **RISQ**
Recherche et intervention
sur les substances psychoactives – Québec

 **IUD** INSTITUT
UNIVERSITAIRE SUR LES
DÉPENDANCES

**Santé
et Services sociaux
Québec** 

 **UNIVERSITÉ
LAVAL**
Groupe de recherche sur l'intervention
et les fondements en jeu (GRIF-Jeu)

 **HERMES**

 **AQCID**
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE
DES CENTRES D'INTERVENTION
EN DÉPENDANCE

Programme de renforcement des familles



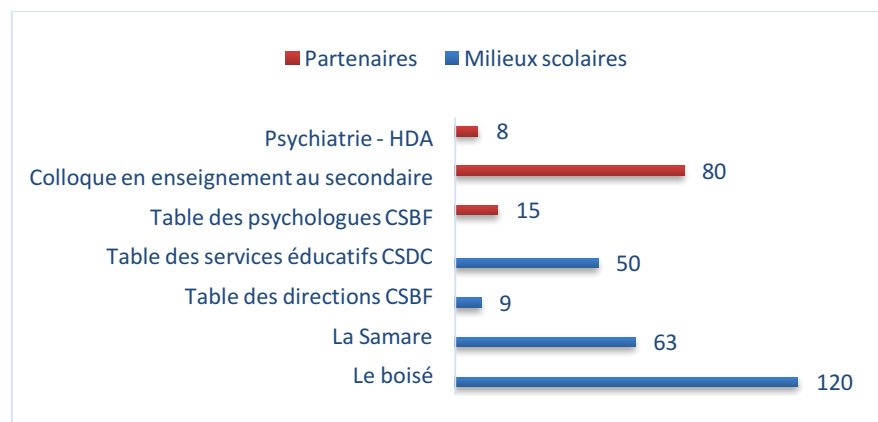
Le programme de renforcement des familles, animé en collaboration avec Équijustice Arthabaska-Érable, comporte 14 séances pour les parents et leurs adolescents. Ces séances, qui ont lieu à raison d'un soir par semaine, permettent aux familles de développer un attachement, une communication et une discipline efficace. C'est donc avec un immense plaisir que nous avons travaillé en concertation avec plusieurs partenaires afin de soutenir le déploiement de ce programme sur notre territoire.

Nombre de personnes différentes rejointes51

Formation sur les substances psychoactives et la détection des élèves à risque

Offerte aux professionnels travaillant auprès d'une clientèle jeunesse, cette formation vise le développement des connaissances et leur permet d'obtenir :

- ✓ Une meilleure compréhension du phénomène de la consommation;
- ✓ L'acquisition de connaissances en matière de meilleures pratiques;
- ✓ La mise en place de pratiques cohérentes et harmonisées;
- ✓ Le déploiement d'actions coordonnées et concertées;
- ✓ Une détection rapide et efficace des élèves à risque.



Nombre de personnes différentes rejointes345

Ensemble et autrement, tissons des liens



Pour la toute première fois, la Corporation de développement communautaire des Bois-Francs et la MRC d'Arthabaska ont consolidé leurs efforts pour faire connaître les organismes communautaires aux élu(e)s et aux personnes travaillant dans les municipalités. Dans le cadre de cette activité, Action Toxicomanie a eu la chance de présenter son offre de service aux élus et partenaires et, par le fait même, de répondre à de nombreuses questions en lien avec la légalisation du cannabis.

Nombre total des personnes différentes rejointes 99

Ateliers de sensibilisation dans la communauté

✓ Atelier Discussions et réflexions – Prise.....	15
✓ Atelier Discussions et réflexions – Impact emploi.....	6
✓ Atelier Inspirer plutôt qu'inhaler – Centre de l'éducation des adultes Sainte-Thérèse	33
✓ Atelier Autobus familial – Répît jeunesse et CIUSSS	15
✓ Atelier Cyberdépendance – Parents-Ressources	12
✓ Atelier de sensibilisation – Partenaires 12-18	4
✓ Atelier Discussion et réflexions – MAMUK ⁵	6
✓ Atelier Discussions et réflexions – L'Entrain	20
✓ Atelier Inspirer plutôt qu'inhaler – Réserve navale de Québec	30
✓ Atelier de sensibilisation – Regroupement des maisons des jeunes Centre-du-Québec (jeunes).....	13

Nombre total des personnes différentes rejointes 154

⁵ MAMUK centre multi-services pour autochtones en milieu urbain à Québec

Concertations annuelles

Chaque année, des représentants de l'organisme collaborent étroitement avec un peu plus d'une dizaine de tables de concertation situées un peu partout sur le territoire desservi⁶.

L'apport d'Action Toxicomanie en matière de prévention a été particulièrement important cette année. La légalisation du cannabis, l'augmentation marquée de l'usage de cigarettes électroniques et des nombreuses intoxications dues aux surdoses de nicotine ainsi que la reconnaissance et la hausse fulgurante des cas d'usage problématique d'internet et des nouvelles technologies ont suscité, auprès de nos partenaires, un grand besoin d'information.

Cette collaboration accrue avec les différentes tables nous a permis d'avoir un impact important auprès des intervenants jeunesse, qui ont ainsi pu adopter un langage commun, obtenir de l'information juste sur les problématiques et favoriser des interventions cohérentes auprès des jeunes sur le territoire. Notre présence sur les tables de concertation en dépendance nous a également permis de participer à une consultation sur le plan d'action ministériel en dépendance.

✓ Comité régional – Mécanisme d'accès aux services en dépendance jeunesse MCQ.....	3
✓ Table de Concerte Action des ressources jeunesse de L'Érable	4
✓ Table de concertation jeunesse d'Arthabaska	4
✓ Table de concertation en dépendance de la MRC de Drummond.....	3
✓ Table de concertation en dépendance Arthabaska et Érable	3
✓ Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID).....	6
✓ Comité de prévention AQCID.....	5
✓ Corporation de développement communautaire des Bois-Francis.....	2
✓ Corporation de développement communautaire de L'Érable	0
✓ Table régionale des organismes communautaires CQM.....	1
✓ Association des intervenants en dépendance du Québec	0
Nombre de rencontres totales.....	31

⁶ La liste ainsi que les plans d'action se retrouvent en annexe à la reddition de compte et sur le site internet de l'organisme.

Concertations ponctuelles

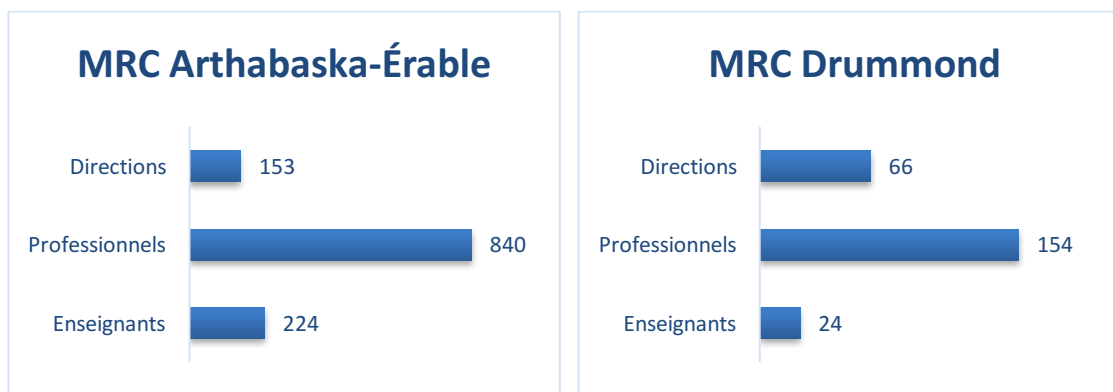
- ✓ Programme de renforcement des familles en concertation - Équijustice AÉ
- ✓ Assemblée générale de l'AQCID
- ✓ On est 70, il faut qu'on s' parle - CDCBF
- ✓ Grande rentrée des gens d'affaires - CCIBFE
- ✓ Assemblée générale annuelle et extraordinaire 2018 – TROC CQM
- ✓ Rencontre de consultation – Académie entrepreneuriale - CCIBFE
- ✓ Journée d'appropriation pour les centres de prévention – AQCID

Projets de recherche Intervention précoce en dépendance chez les jeunes

L'intervention précoce en dépendance auprès des jeunes englobe diverses pratiques visant à repérer les comportements à risque et à favoriser la motivation des jeunes. Tout ceci dans le but de prévenir ou réduire les risques associés ou à modifier ou cesser ces comportements. Bien que plusieurs modèles d'intervention précoce se soient montrés efficaces ou prometteurs, de telles pratiques sont encore trop peu déployées au Québec. Pourtant, ceux qui pourraient en bénéficier sont nombreux.

Dirigé par Karine Bertrand de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke, campus Longueuil, le projet de recherche vise notamment la recension et la promotion des critères d'efficacité reconnus en intervention précoce auprès des jeunes présentant des comportements à risque quant à la consommation d'alcool, de cannabis, d'autres drogues, à la pratique des jeux de hasard et d'argent et à l'utilisation d'Internet (projet « IP-Jeunes »). Action Toxicomanie a été interpellé dans le cadre de ce projet afin de partager son expertise en matière de prévention des dépendances. Nous avons, à ce jour, participé à une entrevue téléphonique.

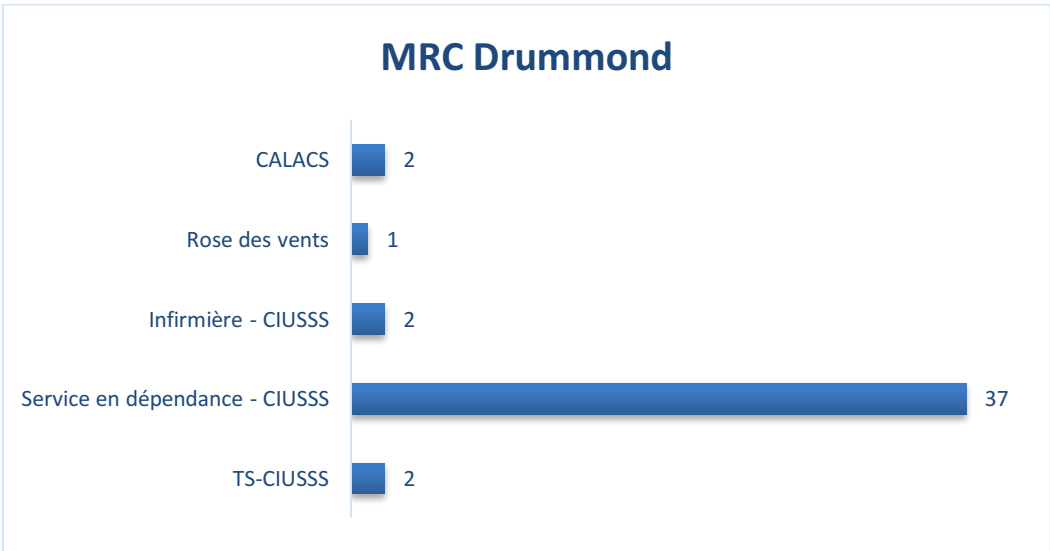
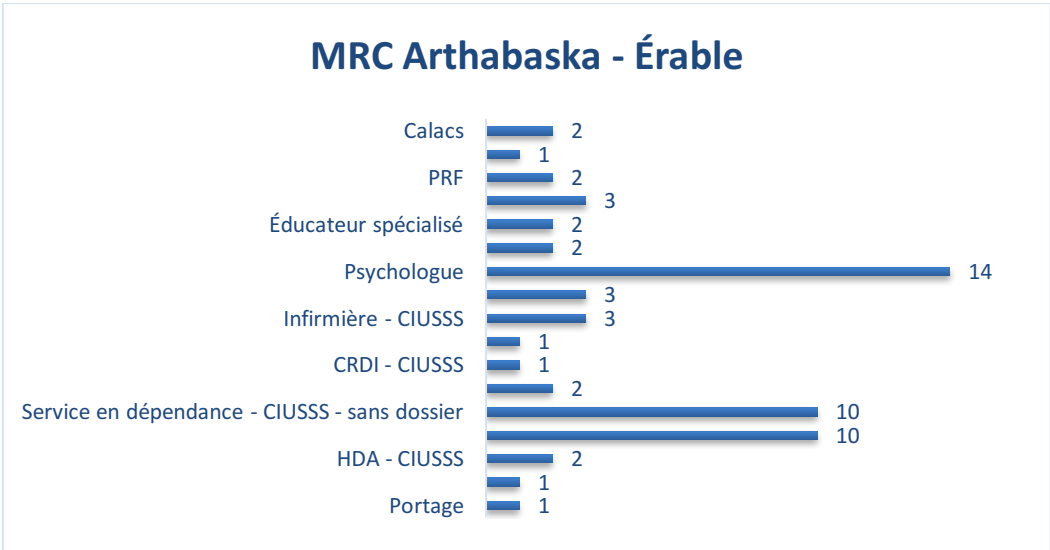
Concertations en milieux scolaires



Nombre d'interventions réalisées (MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable)	1 217
Nombre d'interventions réalisées (MRC de Drummond).....	244
Nombre total d'interventions réalisées	1461

Concertation avec les partenaires du milieu

Action Toxicomanie travaille en concertation avec plusieurs professionnels des différents milieux scolaires, du CIUSSS MCQ et des organismes communautaires de son territoire afin de soutenir les élèves qui présentent un besoin de services complémentaires aux services offerts par l'organisme.

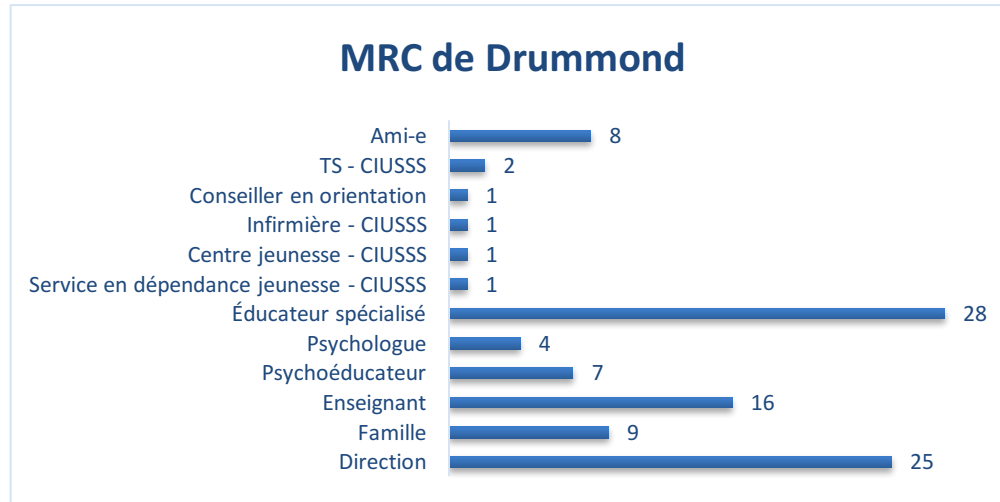
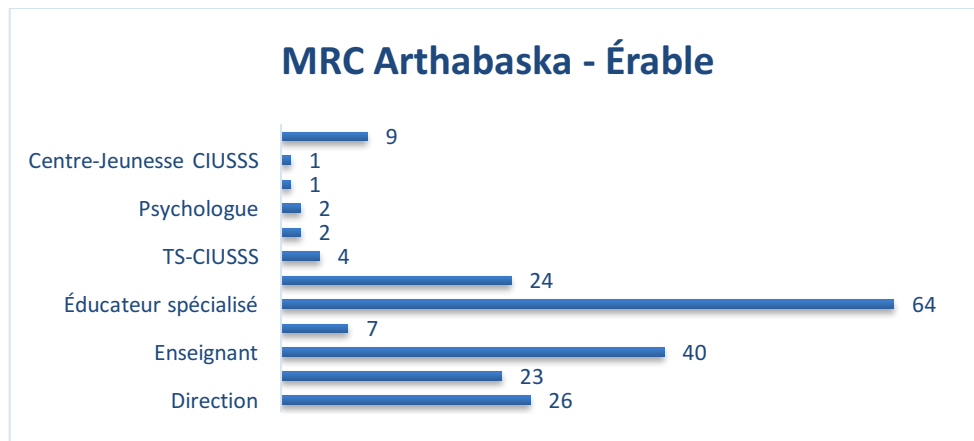


Nombre de références réalisées (MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable)	60
Nombre de références réalisées (MRC de Drummond).....	44
 Nombre total de références réalisées	 104

16. CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ

Références du milieu

Une grande concertation et un partenariat de qualité bâti avec les milieux scolaires ainsi que les différents professionnels du CIUSSS MCQ et des organismes communautaires, nous permettent de desservir, chaque année, des milliers de jeunes sur nos territoires.



Nombre de références reçues (MRC d'Arthabaska – MRC de L'Érable)	203
Nombre de références reçues (MRC de Drummond)	103
Nombre total de références reçues	306

Ressources matérielles

Dans chaque milieu scolaire, les intervenantes ont le privilège de bénéficier gratuitement d'un local avec un bureau et du matériel informatique. De plus, la Corporation de développement communautaire des Bois-Francis nous donne un accès gratuit à des salles pour la réalisation de nos différentes activités. Nous partageons également les coûts liés à la location du local supplémentaire avec le Comité d'accueil international des Bois-Francis afin de réaliser nos réunions d'équipe.

Bénévoles

L'organisme a bénéficié de l'implication de 46 bénévoles afin de mener à bien les différentes activités liées au déploiement de sa mission. Ces personnes ont effectué un total global de 114 heures de bénévolat. Nous souhaitons profiter de l'occasion pour les remercier chaleureusement. Par leur générosité et leur passion, ils ont été des acteurs importants de notre succès. Merci de vous impliquer aussi fidèlement à faire grandir notre organisation.

Daphnis Pépin, associé, conseiller en développement organisationnel, coach et formateur chez Concordia Cabinet-conseil pour la mise en place de la nouvelle structure administrative et le coaching en développement organisationnel.

Jean-François Blanchet, graphiste designer chez Wikijeff.co, pour la réalisation de travaux liés à l'image de l'organisme.

Sergent Jacques Théberge de la Gendarmerie royale du Canada, pour la présentation sur les drogues et les nouvelles tendances.

Gendarme Geneviève St-Jean de la Gendarmerie royale du Canada, pour la présentation sur les drogues et les nouvelles tendances.

Xavier Normand, architecte de solutions informatiques, pour le soutien technique à la suite de l'implantation du nouveau système de gestion des courriels et de collaboration.

Jolyane Boutin et Myriam Caron pour leur soutien lors du Bal masqué.

Geneviève Thibeault, directrice générale du cabinet-conseil Progesco, pour le soutien en matière de gestion des ressources humaines.

Julie Bouchard M. Adm., consultante en relations de travail et en ressources humaines d'Option GRH, pour le soutien en matière de gestion des ressources humaines.

Akram Djouin M.D., M. SC., professionnel de recherche à l'Institut universitaire sur les dépendances du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal pour la réalisation de la conférence sur la consommation de cannabis en milieu de travail, ainsi que pour la rédaction de textes publiés sur le site internet.

Didier Jutras Aswad, M.D., M. SC., Professeur agrégé au Département de psychiatrie de l'Université de Montréal, chef par intérim au département de psychiatrie du CHUM et médecin

psychiatre à l'Unité de psychiatrie des toxicomanies du CHUM, pour la rédaction de textes publiés sur le site internet.

Me Julie Garneau, avocate chez Pellerin, Potvin Gagnon Inc., pour des conseils juridiques en matière de droit du travail ainsi qu'en gouvernance.

Joannie Marquis, stagiaire de droit chez Pellerin, Potvin Gagnon Inc., pour des conseils juridiques en matière de droit du travail ainsi qu'en gouvernance.

Monsieur et Madame Bergeron, pour leur contribution au montage des bureaux de travail IKEA.

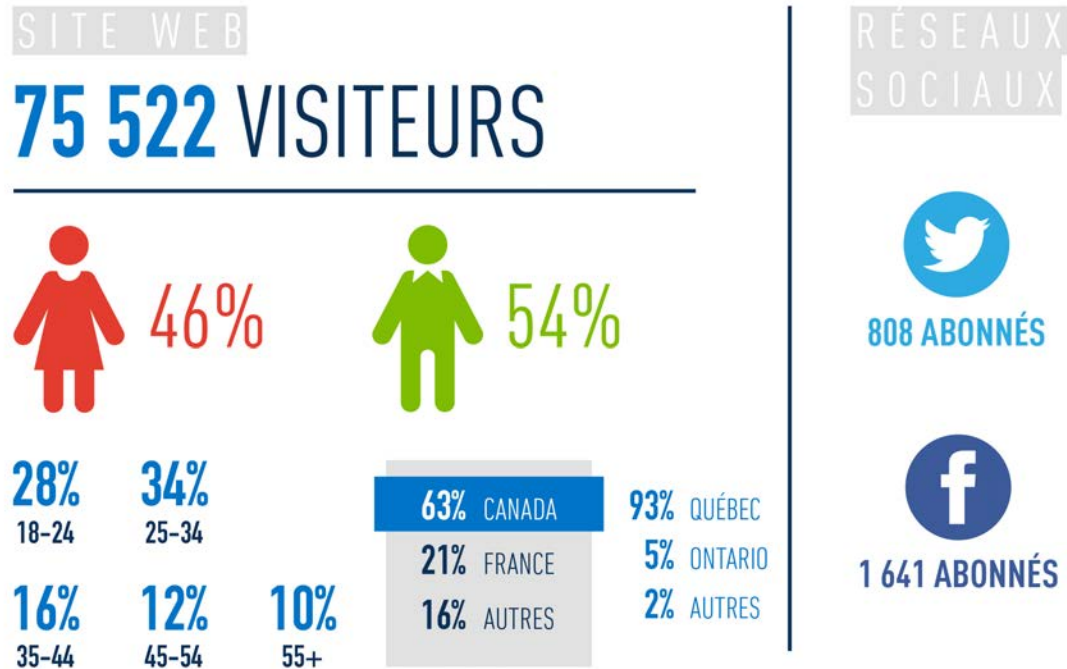
Enseignants et élèves

Semaine pour un Québec sans tabac Nombre de bénévoles	19
Semaine de prévention des dépendances Nombre de bénévoles	14
Nombre total de bénévoles	48



17. SITE WEB ET RÉSEAUX SOCIAUX

Notre site web ainsi que notre présence sur les médias sociaux nous permettent de faire connaître nos activités et nos différentes actions en matière de prévention des dépendances à grande échelle. Ces plateformes nous permettent notamment d'entrer en contact avec les membres de notre communauté et de multiplier nos stratégies d'intervention grand public. De façon efficiente, il favorise également la diffusion de nombreuses informations traitant, entre autres, de sujets liés tant à la promotion de saines habitudes de vie qu'à la prévention des dépendances.



18. PERFECTIONNEMENT DU PERSONNEL

	Personnes inscrites
✓ Programme de renforcement des familles	1
✓ Sexes, genres et orientations sexuelles / Comprendre la diversité	3
✓ Webinaire / Réduction des méfaits	1
✓ Mon indépendance, j'y tiens	5
✓ Légalisation du cannabis et ses enjeux – DSP-CIUSSS MCQ	8
✓ Comprendre la jeune génération pour mieux la servir	2
✓ Formation sur l'équité salariale	1
✓ Approche motivationnelle et DEP-ADO	5
✓ Se libérer de la blessure d'abandon et de rejet	8
✓ Dîners de codéveloppement – Femmes de carrière	1
✓ Happy culture	1
✓ La gestion des RH adaptées aux groupes communautaires (volet 1 et 2)	1
✓ L'intervention dans le cas de cyberconflits et de cybercrimes	6
✓ Intervenir auprès de la personne suicidaire à l'aide de bonnes pratiques	1

19. COLLOQUE/FORUM/CONGRÈS/JOURNÉE ANNUELLE

- ✔ Sommet sur les dépendances 4
- ✔ Colloque / Cannabis en milieu de travail..... 2

20. COUVERTURE MÉDIATIQUE

LA NOUVELLE UNION

Pour mieux comprendre les impacts du cannabis sur les jeunes

<https://www.lanouvelle.net/pour-mieux-comprendre-les-impacts-du-cannabis-sur-les-jeunes/>

Action Tox étend son service aux jeunes adultes

<https://www.lanouvelle.net/action-tox-etend-son-service-aux-jeunes-adultes/>

Cannabis : la prévention, le «nerf de la guerre»

<https://www.lanouvelle.net/cannabis-la-prevention-le-nerf-de-la-guerre/>

Légalisation du cannabis : notre région fort bien outillée

<https://www.lanouvelle.net/legalisation-du-cannabis-notre-region-fort-bien-outillee/>

Quand le yoga devient don de soi pour la communauté

<https://www.lanouvelle.net/quand-le-yoga-devient-don-de-soi-pour-la-communaute/>

Des biscuits pour une bonne cause

<https://www.lanouvelle.net/des-biscuits-pour-une-bonne-cause/>

Unie pour contrer les dépendances

https://www.lanouvelle.net/victoriaville-unie-pour-contrer-les-dependances/?fbclid=IwAR119Dtc0ZfHHzN1qjoZt7HtFZOI_ljmzaOHNdZQcZgXU4r1JBZcKTANiVW

L'événement «On est 70, il faut qu'on s'parle!», un succès

<https://www.lanouvelle.net/levenement-on-est-70-il-faut-quon-sparle-un-succes/>

Des organismes communautaires s'impliquent auprès des jeunes

<https://www.lanouvelle.net/2018/12/07/des-organismes-communautaires-simpliquent-aupres-des-jeunes/>

Bilan du réseau de distribution des couvertures médiatiques

La Nouvelle Union..... 78 666

21. BILAN DES PERSONNES DIFFÉRENTES REJOINTES⁷

⁷ Nous considérons que les élèves rencontrés en suivi individuel sont les mêmes que ceux que l'on rencontre lors des animations.

Interventions individuelles et de groupe – MRC d'Arthabaska et de L'Érable

Interventions individuelles et de groupe	Page de référence	Personnes rejointes
Programme de prévention – écoles primaires	23	1 107
Programme de prévention – écoles secondaires	26	4 215
Services aux parents et aux proches	35	101
Programme de renforcement des familles	41	51
Formation – Drogues et nouvelles tendances	39	43
La cigarette électronique : loin d'être inoffensive	27	1 945
Total des personnes différentes rejointes		7 462

Interventions individuelles et de groupe – MRC de Drummond

Interventions individuelles et de groupe	Page de référence	Personnes rejointes
Programme de prévention – écoles primaires	23	1 202
Programme de prévention – écoles secondaires	26	5 167
Services aux parents et aux proches	35	4
Formation – Drogues et nouvelles tendances	39	48
Total des personnes différentes rejointes		6 421



Bilan des activités grand-public

Activités grand-public	Page de référence	Personnes rejointes
Facebook	49	1 641
Site internet	49	75 522
Tout ce que vous devez savoir concernant la légalisation du cannabis	37	238
L'impact de la légalisation du cannabis dans vos entreprises	38	120
La cyberdépendance chez les adolescents	38	57
Forum régional sur la légalisation du cannabis	40	133
Sommet sur les dépendances	40	45
Formation sur les substances psychoactives et la détection d'élèves à risque	41	345
Ensemble et autrement, tissons des liens	42	99
Ateliers de sensibilisation dans la communauté	42	154
Bal masqué	14	260
Twitter	49	808
Impact de la consommation de cannabis	36	150
Total des personnes rejointes		79 572

22. BILAN DES ACTIONS - PRIORITÉS 2018-2019

Voici le bilan des nombreuses actions réalisées dans le cadre des priorités identifiées pour l'année en cours et issues des orientations stratégiques 2015-2019.

En matière de gouvernance

Actions proposées	Non atteint	En cours de réalisation	Atteint
Élaborer une politique en matière de consommation en milieu de travail			✓
Mettre à jour la politique en matière de harcèlement psychologique et sexuel au travail			✓
Réaliser les travaux liés à l'équité salariale et élaborer une politique salariale			✓
Mettre à jour et adopter des conditions de travail			✓
Amorcer une réflexion stratégique pour le plan 2019-2022			✓

En matière d'intervention

Actions proposées	Non atteint	En cours de réalisation	Atteint
Implanter et promouvoir le nouveau programme de prévention dans les milieux scolaires			✓
Favoriser le transfert des connaissances ainsi que le partage de l'expertise clinique au sein de notre équipe			✓
Développer l'offre de service pour les familles et les proches dans la MRC de Drummond			✓
Demeurer proactifs en matière de légalisation du cannabis afin de soutenir notre communauté			✓
Soutenir la diffusion d'information afin de diminuer les risques associés à des comportements spécifiques auprès des consommateurs de cannabis			✓
Intensifier et multiplier les interventions auprès des clientèles vulnérables ainsi que leurs familles			✓
Évaluer la possibilité d'étendre nos services en Mauricie et au Centre-du-Québec, sur les territoires non desservis			✓

En matière de concertation avec le milieu

Actions proposées	Non atteint	En cours de réalisation	Atteint
Participer aux différents comités consultatifs en lien avec la légalisation du cannabis			✓
Rester à l'affût des phénomènes en émergence notamment en ce qui a trait à la consommation de cannabis			✓
Soutenir et faciliter le transfert des connaissances en lien avec le continuum de prévention en dépendance			✓