



ACTION TOXICOMANIE

RAPPORT ANNUEL

Du 1^{er} AVRIL 2014 au 31 MARS 2015



ACTION TOXICOMANIE

TABLE DES MATIÈRES

1.	MOT DE LA PRÉSIDENTE-----	p. 4
2.	QUI SOMMES-NOUS? -----	p. 5
3.	ORGANIGRAMME-----	p. 6
4.	MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION-----	p. 7
5.	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE -----	p. 7
6.	COMITÉS DE TRAVAIL -----	p. 8
7.	MEMBRES DE L'ÉQUIPE -----	p. 9
8.	BÉNÉVOLAT -----	p. 9
9.	PROVENANCE DU FINANCEMENT -----	p. 10
10.	BILAN DES ACTIVITÉS RÉALISÉES	
	Volet promotion de la santé -----	p. 11
	Volet prévention	
	Programme de sensibilisation dans les écoles primaires-----	p. 12
	Ateliers de sensibilisation dans les camps de jour-----	p. 14
	Programme de sensibilisation dans les écoles secondaires -----	p. 15
	Ateliers de sensibilisation dans la communauté -----	p. 17
	Programme de lutte au tabagisme -----	p. 20
	Semaine québécoise pour un avenir sans fumée-----	p. 21
	Semaine de prévention des toxicomanies -----	p. 22
	Campagne « Contrôle ta consommation. Et si tu penses sexe, pense condoms! » p. 24	
	Campagne « Je performe sans boissons énergisantes » -----	p. 27
	Campagne « Je joue gagnant! Volet boissons énergisantes » -----	p. 28
	Campagne « Nutrition sportive et performance » -----	p. 26
	Concomitance entre les troubles du comportement alimentaires et les troubles liés à l'utilisation de substances. Guide de recommandations à l'intention des intervenants. -----	p. 29
	Groupe de soutien pour les parents de jeunes ayant été initiés à des substances -	p. 31
	Volet intervention	
	Détection -----	p. 33
	Intervention précoce -----	p. 34
	Accompagnement et référence vers les services spécialisés -----	p. 35
	Bilan des interventions en milieu scolaire -----	p. 36
	Bilan des interventions au bureau-----	p. 37
11.	FORMATIONS OFFERTES À NOS PARTENAIRES -----	p. 38
12.	ENGAGEMENTS AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU -----	p. 39
13.	CONCERTATION AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU -----	p. 40
14.	SITE INTERNET-----	p. 44
15.	MÉDIAS SOCIAUX -----	p. 45
16.	ACTIVITÉ DE FINANCEMENT -----	p. 46
17.	PERFECTIONNEMENT DU PERSONNEL -----	p. 48
18.	PATICIPATION À DES COLLOQUES, CONGRÈS, ETC. -----	p. 48
19.	COUVERTURE MÉDIATIQUE -----	p. 49
20.	BILAN DES PERSONNES DIFFÉRENTES REJOINTES	
	Personnes rejointes à l'intérieur de nos différentes activités -----	p. 50
	Personnes rejointes pour les activités grand public-----	p. 50
21.	BILAN DES ACTIONS RÉALISÉES 2014-2015 -----	p. 51

1. MOT DE LA PRÉSIDENTE

Le conseil d'administration s'est rencontré à dix reprises au cours de l'année financière qui s'est terminée le 31 mars 2015. Différents comités ont aussi été actifs au sein du conseil d'administration, tel que précisé ci-après.

L'année qui vient de se terminer en aura été une de consolidation pour notre organisme. Soucieux de maintenir un service de grande qualité au bénéfice de sa clientèle composée d'écoles de la Commission scolaire des Bois-Francis, l'organisme s'est engagé dans un processus d'évaluation des services rendus. Pour ce faire, un sondage d'opinion a été envoyé aux établissements qu'il dessert. L'exercice, qui devrait se répéter annuellement, aura permis d'en apprendre davantage sur la perception que les milieux scolaires ont de l'organisme et d'engager Action Toxicomanie dans un processus continu d'amélioration de ses services.

L'enquête menée auprès des écoles s'est avérée un outil précieux pour Action Toxicomanie, car il aura permis de donner de l'information pertinente aux membres du conseil d'administration en vue de la préparation du plan triennal de développement de l'organisme qui a été adopté en cours d'année.

L'organisation rayonne désormais au-delà de Victoriaville et sa région, ayant obtenu le contrat de desservir des écoles de la Commission scolaire Des Chênes (Drummondville). Cet accomplissement démontre que le savoir-faire de l'organisme est exportable au-delà de ses frontières traditionnelles. Nul doute que d'autres territoires verront Action Toxicomanie s'établir sur leurs terres à court et à moyen terme.

Le comité attiré au financement a reçu le mandat, au cours de la dernière année, de mettre sur pieds un nouvel événement afin de recueillir des dons. Cette activité visait également à souligner les 25 ans d'existence de l'organisme. Le Tweekaidé était également de retour cette année et il s'est encore une fois avéré un grand succès, servant de financement complémentaire au financement de base de l'organisme.

Le conseil d'administration a aussi décidé de mettre sur pied une publication bisannuelle qui permettra à l'organisme de partager son expertise avec ses partenaires et d'autres intervenants du domaine de la toxicomanie.

Alors que des bouleversements ont lieu en ce moment quant au financement et à la gouvernance dans le milieu de la santé et des services sociaux, Action Toxicomanie s'est vu confirmé son financement pour la prochaine année. Toutefois, la vigilance sera de mise pour les années qui suivront.

En terminant, je remercie les membres du conseil d'administration pour leur engagement à défendre la mission d'Action Toxicomanie. L'assiduité et la loyauté de ces membres sont remarquables et l'organisme ne s'en porte que mieux. Tout ce travail est accompli avec la complicité de la direction générale dont le dévouement est digne de mention.

Longue vie à Action Toxicomanie!



Julie Garneau
Présidente du conseil d'administration

2. QUI SOMMES-NOUS?

Mission

Organisme communautaire à but non lucratif, Action Toxicomanie réalise des activités de promotion de la santé, ainsi que de prévention des toxicomanies et autres dépendances associées (drogues licites et illicites, tabac, alcool, jeux excessifs, etc.) chez les jeunes de 10 à 30 ans, et ce, depuis plus de vingt ans.

Origine

Action Toxicomanie est un projet issu de la communauté. Sa mise sur pied, en 1991, a été rendue possible grâce à un partenariat entre l'ensemble des groupes jeunesse des territoires des MRC de L'Érable et d'Arthabaska. L'organisme rejoint un nombre important de jeunes par le biais de ses éducateurs en prévention des toxicomanies, intégrés dans les établissements scolaires de la région.

Territoires desservis

La majorité des actions de promotion de la santé et de prévention sont proposées dans l'ensemble des MRC de L'Érable et d'Arthabaska, sur le territoire de Drummondville ainsi que dans certaines régions environnantes. Les campagnes de sensibilisation développées et diffusées par l'organisme sont, pour leur part, déployées à travers le Québec.

Heures d'ouverture

Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de **8 h à 16 h**. Nous sommes également ouverts occasionnellement en soirée afin de pouvoir répondre aux besoins de nos partenaires et de notre clientèle.

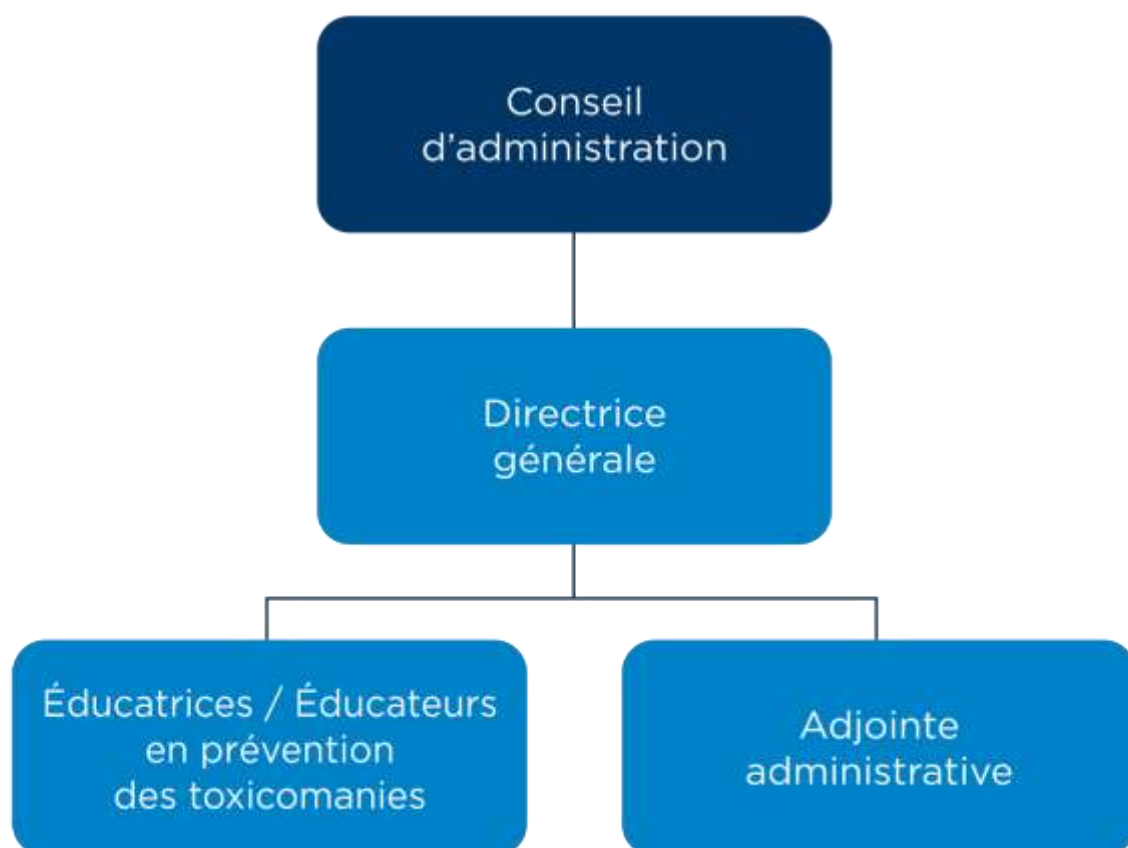
Approche

Notre approche est globale et mise sur la promotion de la santé physique et mentale ainsi que sur le développement de compétences sociales. Lors de nos interventions individuelles et de groupe, nous visons le développement des connaissances et des capacités individuelles. À travers la concertation, le partenariat et la formation, nous visons la création d'environnements plus favorables à l'épanouissement des jeunes afin de promouvoir leur santé. Nos activités de prévention et de sensibilisation sont inspirées des meilleures pratiques en prévention des toxicomanies ainsi que des meilleures pratiques selon l'approche « École en santé ».

Objectifs :

- Prévenir l'émergence de problèmes de dépendance;
- Fournir des informations justes sur les différentes substances et dépendances associées;
- Favoriser le développement de compétences sociales et promouvoir les saines habitudes de vie;
- Informer et soutenir les parents et les adultes préoccupés par la prévention et la consommation de drogue chez les jeunes;
- Intervenir auprès d'adolescents et d'adultes présentant un problème de consommation en émergence;
- Diriger et accompagner les adolescents présentant un problème évident de consommation vers les services spécialisés.

3. ORGANIGRAMME



4. MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION 2014-2015

- Présidente : Julie Garneau, avocate en droit corporatif et commercial chez Pellerin Gagnon Potvin inc. **Secteur privé.**
- Vice-présidente : Geneviève Ferron, intervenante au Carrefour jeunesse emploi Arthabaska. **Secteur communautaire.**
- Secrétaire/trésorière : Évelyne Michel, coordonnatrice de Gestion.com. **Secteur communautaire.**
- Administrateurs :
Stéphanie Allard, coordonnatrice et agente de développement de la SDC Victoriaville et directrice générale WN Événement. **Secteur privé.**
Matthieu Poliquin, avocat à l'Aide juridique. **Secteur public.**
Jocelyn Shaink, intervenant et consultat en toxicomanie et autres dépendances. **Secteur privé et communautaire**
- Membre d'office : Julie Berger, directrice générale. **Employée.**

Le conseil d'administration d'Action Toxicomanie s'est réuni à neuf reprises en rencontre régulière et à l'occasion d'une rencontre spéciale pour la gestion des affaires de la corporation.

5. ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

L'assemblée générale annuelle de l'organisme pour l'année financière 2013-2014 a eu lieu le **4 juin 2014** et **28 membres en règle** étaient présents.

L'organisme compte en tout 107 membres pour l'année 2014-2015.

6. COMITÉS DE TRAVAIL

Comité de financement

Le comité a pour mandat de procéder à l'évaluation et à la sélection des activités de financement, notamment en mettant en place un processus de réflexion, d'analyse et de suivi des activités existantes et potentielles. Les membres se sont rencontrés à trois reprises notamment afin de développer une nouvelle activité de financement, soit un bal masqué, qui sera organisé à Victoriaville l'automne prochain.

Comité de sélection

Nous avons eu une année particulièrement mouvementée en matière de recrutement et d'embauche. En plus de voir plusieurs employés quitter l'organisme pour des raisons de santé ou pour relever de nouveaux défis, nous avons déployé une offre de services complète sur le territoire de Drummondville, ce qui a nécessité l'embauche de nouvelles ressources. Nous avons donc dû mettre de l'avant différentes stratégies, dont la révision de notre procédure d'offre d'emploi, tout en tenant compte des avantages sociaux pouvant être offerts par notre organisme. Le comité s'est rencontré à 21 reprises notamment pour planifier et réaliser les entretiens d'embauche.

Comité de planification stratégique 2015-2018

L'hiver dernier, nous avons entamé des travaux afin de déterminer les orientations de la planification stratégique 2015-2018. Les membres du conseil d'administration, en collaboration avec la direction et les employés, ayant comme préoccupation l'efficacité et la qualité des services, ont choisi de prioriser les trois cibles suivantes :

- La consolidation et le développement de l'offre de services;
- Le développement et la stabilisation du financement de l'organisme;
- La révision et le remaniement de la structure organisationnelle de l'organisme, de ses procédures et de ses processus.

Trois sessions de travail ont été réalisées avec tous les membres du conseil d'administration afin de déterminer les orientations stratégiques.

7. MEMBRES DE L'ÉQUIPE 2014-2015

Directrice générale : Julie Berger
Adjointe administrative : Mylaine Lapierre

Éducatrice en prévention des toxicomanies pour les MRC Arthabaska et de l'Érable.

Quatre postes à temps plein : Marie-Andrée Bergeron
Audrey-Ann Lecours
Josiane Ratté
Vicky Marcoux
Amy Girard, a terminé en juin 2014
Fanny Roy, a terminé en octobre 2014
Joannie Bilodeau, a terminé en janvier 2015

Deux postes à temps partiel : Sarah Méthot
Marie-Pier Nault

Un poste d'emploi d'été : Émie Marcoux-Rouillier

Éducatrice en prévention des toxicomanies pour la MRC de Drummondville.

Deux postes à temps plein : Alexandrine Dubois, depuis novembre 2014
Sacha Martel, depuis mars 2015

Suite à des restrictions budgétaires, nous avons transformé un poste à temps plein en poste à temps partiel. De plus, nous avons diminué le nombre d'heures de travail par semaine à 32 heures.

8. BÉNÉVOLAT

L'organisme a bénéficié de **l'implication de 124 bénévoles** afin de supporter certaines activités de promotion de la santé et de prévention des dépendances en milieu scolaire ainsi que pour contribuer à l'organisation de l'activité de financement « Tweetaide ». Ces personnes ont effectué un total de **1000 heures de bénévolat**.

Nous remercions tous les étudiants qui ont participé au bon fonctionnement des kiosques pendant la Semaine de prévention des toxicomanies, en novembre, ainsi que pendant la Semaine de prévention sur le tabagisme, en janvier.

Nous tenons à remercier très chaleureusement, **Jean-François Blanchet** qui, année après année, permet à notre organisation de bénéficier de son immense talent de graphiste, nous permettant ainsi de donner une image remarquable à toutes nos réalisations.

9. PROVENANCE DU FINANCEMENT

Ministère de la Santé et des Services sociaux. Financement octroyé dans le cadre du programme de soutien aux organismes communautaires (P.S.O.C.) sous la responsabilité de l'Agence de santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec, pour la mission globale.



Les écoles secondaires de la Commission scolaire des Bois-Francis. Financement octroyé dans le cadre de nos ententes de services avec les établissements scolaires que nous desservons.



Commission scolaire des Chênes. Financement octroyé dans le cadre de nos ententes de services avec les établissements scolaires que nous desservons.



Ville de Victoriaville. Financement octroyé dans le cadre du soutien discrétionnaire aux organismes à but non lucratif. Nous répondons aux critères de la reconnaissance municipale et celle-ci nous considère comme étant un partenaire communautaire de services.



Centraide Centre-du-Québec. Financement octroyé dans le cadre d'une aide financière annuelle visant à rétribuer une personne pour répondre aux demandes d'information, de rencontres individuelles et d'animations ponctuelles. Cette dernière assure aussi une disponibilité en soirée.



Table des dépendances d'Arthabaska et de l'Érable. Financement octroyé pour la réalisation d'animations dans les écoles secondaires ainsi que pour mener à bien certains projets ponctuels.

Table locale de concertation en dépendances de Drummondville. Financement octroyé pour la réalisation d'ateliers de sensibilisation dans les écoles primaires et secondaires.



D'autres sources de financement ponctuelles s'ajoutent, telles que les formations, les animations ainsi que les conférences offertes dans la communauté. Nous augmentons aussi nos revenus par la vente de documents et d'outils de prévention, la réalisation d'activités d'autofinancement ainsi que par des dons reçus en cours d'année.

10. BILAN DES ACTIVITÉS RÉALISÉES

VOLET PROMOTION DE LA SANTÉ

Le volet promotion de la santé consiste, dans un premier temps, à l'organisation d'activités de prévention et de campagnes de sensibilisation développées en concertation avec nos partenaires. Cette stratégie se veut complémentaire à nos services d'intervention et a pour objectif d'inciter les jeunes à s'engager et à participer activement à l'amélioration de leur santé.



Implication dans les comités	Nombre de rencontres
Petits déjeuners	15
Festival de vie	10
Pelure de banane	1
Approche « École en santé »	4
Groupe rouge	3
Rencontre initiation secondaire I	6
Rencontre avec le personnel non enseignants dans les écoles	16
Rencontre de concertation avec les intervenants du centre de réadaptation Domrémy MCQ	4
Entrevue Top-secret	1
Projet pergola (facteur de protection)	4
Projet PPO avec jeune	1
Comité sur l'implication des gars	2

Activités de promotion de la santé	Niveau secondaire	Élèves/adultes impliqués	Nombre de participants
Transport actif	Tous les niveaux	40	200
Semaine pelure de banane	Tous les niveaux	13	-
Festival de vie	Tous les niveaux	20	1000
Concours non-fumeur ¹	Tous les niveaux	9	309
Dégustation de punch sans alcool	Tous les niveaux	10	400
Party sans alcool	Sec. 4 et 5	11	120
Défi santé	Tous les niveaux	7	450
Toxicogénie	-	0	30

¹Programme de lutte au tabagisme page 22.

VOLET PRÉVENTION

C'est par la réalisation d'ateliers de sensibilisation dans les établissements scolaires, organismes communautaires et établissements publics de la région que prend forme nos efforts de prévention. Nous participons également à l'animation et au développement d'activités dans le cadre de la Semaine de prévention des toxicomanies ainsi que lors de la Semaine québécoise pour un avenir sans tabac.

■ PROGRAMME DE SENSIBILISATION/ÉCOLES PRIMAIRES

Le programme de sensibilisation pour les écoles primaires vise essentiellement le développement de l'estime de soi et des compétences de base des enfants de façon à agir sur les facteurs de protection et de risques liés à la dépendance.² D'une durée d'une heure, les animations s'adressent notamment aux élèves de 5^e et de 6^e année et traitent des thèmes suivants :

Les émotions (5^e année)

Outiller les élèves afin qu'ils puissent apprendre à reconnaître les différentes émotions et à les exprimer de façon adéquate.

La communication (5^e année)

Outiller les élèves afin qu'ils puissent communiquer adéquatement, c'est-à-dire : connaître et distinguer les règles qui favorisent une bonne communication, repérer les obstacles, reconnaître les émotions liées aux différentes situations vécues, repérer et distinguer les différentes étapes de résolution d'un conflit et développer des moyens pour résoudre un conflit.

La connaissance de soi (5^e année)

Augmenter la connaissance de soi ainsi que la connaissance de ses pairs : reconnaître et identifier ses qualités personnelles, identifier les qualités de ses pairs et découvrir des moyens d'améliorer l'estime de soi.

La prise de décision (6^e année)

Développer chez les élèves leur capacité à prendre des décisions réfléchies en tenant compte de qui ils sont : identifier leurs goûts et intérêts personnels et identifier les avantages et les inconvénients des choix possibles avant de prendre une décision.

Technique de résistance aux pressions (6^e année)

Outiller les élèves afin qu'ils puissent résister aux différents types d'influence auxquels ils sont exposés : identifier les différentes sources d'influence, identifier les types de pression et trouver différents moyens de leur résister.

La toxicomanie et le passage du primaire au secondaire (6^e année)

Sensibiliser les élèves de 6^e année aux concepts de la toxicomanie en lien avec le passage du primaire au secondaire.

² Analyse des interventions de promotion de la santé et de prévention en contexte scolaire québécois : cohérence avec les meilleures pratiques selon l'approche École en santé. INSPQ, mai 2009.

▪ **PROGRAMME DE SENSIBILISATION/ÉCOLES PRIMAIRES DES MRC D'ARTHABASKA ET DE L'ÉRABLE**

Pour la première fois cette année, plusieurs animations ont été offertes à toutes les écoles primaires des MRC de l'Érable et d'Arthabaska. Le programme de sensibilisation nous a permis d'intervenir auprès de **919 élèves**, et ce, dans **20 établissements** scolaires.

Établissement scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoints
Saint-Édouard (Plessisville)	2	43
Sainte-Famille (Victoriaville)	2	48
Cascatelle (Kingsey Falls)	1	15
Pie X (Victoriaville)	3	76
Cœur-Immaculé (Saint-Valère)	1	10
Sainte-Julie (Laurierville)	1	18
Bon-Pasteur (Lyster)	1	19
Notre-Dame (Saint-Norbert-d' Arthabaska)	1	16
Sainte-Marguerite Bourgeois (Victoriaville)	2	39
Saint-Cœur-de-Marie (Tingwick)	2	51
La Myriade (Victoriaville)	2	34
Sacré-Cœur (Princeville)	3	75
Saint-David (Victoriaville)	6	168
Le Manège (Victoriaville)	2	46
Notre-Dame-des-Bois-Francis (Victoriaville)	4	101
Notre-Dame de L'Assomption (Daveluyville)	2	39
L'Eau Vive (Victoriaville)	1	18
Mgr- Milot (Victoriaville)	2	29
La Sapinière (Sainte-Clothilde-de-Horton)	1	24
Mgr-Grenier (Victoriaville)	2	50
Total	41	919

■ **ATELIERS DE SENSIBILISATION/CAMP DE JOUR * NOUVEAU**

La période de transition du primaire vers le secondaire constitue une période charnière dans le développement des jeunes. L'acquisition de certaines compétences de base, telle que la gestion des influences, est donc primordiale pour leur permettre de s'adapter aux différentes étapes de leur vie. Ces jeunes sont ou seront exposés tôt ou tard à la consommation. C'est pourquoi il nous apparaît dans le meilleur intérêt de notre clientèle d'agir à titre préventif et de promouvoir le développement d'habiletés sociales. Ce projet vise donc à développer chez les jeunes des compétences de base de façon à agir sur les différents facteurs de protection et de risques liés à la dépendance. Les thèmes abordés sont l'estime de soi, les relations interpersonnelles et la résolution de conflits.

Camp de jour	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoins
Villeroy	3	15
Saint-Ferdinand	3	14
Laurierville	3	5
Princeville	3	18
Saint-Pierre-Baptiste	3	5
Victoriaville	3	33
Total	18	90

▪ PROGRAMME DE SENSIBILISATION/ÉCOLES SECONDAIRES

Le programme vise essentiellement à transmettre des informations sur les substances et à permettre le développement des compétences des jeunes. D'une durée d'environ une heure, les animations sont offertes à tous les élèves dans la majorité des établissements scolaires de la région.

Mythes et réalités (secondaire 1)

Apprendre aux étudiants à faire la différence entre une croyance et la réalité et, par le fait même, démystifier certaines croyances concernant les drogues, la toxicomanie et les dépendances qui y sont associées, en fonction de leur niveau de connaissance.

Résistance aux pressions et prise de décision (secondaire 1)

Sensibiliser les étudiants à l'importance de bien se connaître et de se respecter lors d'une prise de décision, tout en faisant une réflexion sur les facteurs d'influence qui les entourent. Dans un deuxième temps, l'animation vise le développement de compétences sociales, notamment à l'égard de l'affirmation de soi et du développement des habiletés nécessaires afin de pouvoir résister aux pressions.

Drogue naturelle et débat sur la consommation (secondaire 2)

Transmettre aux élèves de l'information à l'égard du rôle que jouent les drogues naturelles sécrétées dans notre cerveau ainsi qu'aux risques associés à l'utilisation abusive de substances sur nos drogues naturelles. Sensibiliser les étudiants aux risques de dépendance et susciter une réflexion et une discussion face à certains aspects de la consommation.

Cyberdépendance (secondaire 2)

Aider les élèves à mieux comprendre le phénomène de la cyberdépendance et par le fait même, leur faire prendre conscience des effets néfastes et destructeurs que peut engendrer ce type de dépendance.

Consommation et risques associés (secondaire 3)

Contre la banalisation et sensibiliser les élèves aux différents risques entourant la consommation d'alcool et de cannabis. Susciter une réflexion en ce qui a trait à leur propre consommation.

Les drogues de synthèses (secondaire 4)

Informé les élèves quant aux effets, aux risques ainsi qu'aux conséquences physiques, psychologiques et sociales associées à la consommation de drogues de synthèse.

Bal des finissants (secondaire 5)

Sensibiliser les étudiants à l'importance de prévoir leurs déplacements afin d'assurer leur sécurité et prévenir les risques associés à la surconsommation d'alcool ou de drogues lors de cet événement qui se veut festif.

Animations complémentaires aux programmes de sensibilisation

Plusieurs autres animations sont offertes en fonction des besoins de nos différents partenaires, notamment dans les établissements scolaires d'enseignement pour adultes et auprès d'organismes communautaires desservant une clientèle âgée entre 12 et 30 ans. Par exemple : le cannabis et schizophrénie, les boissons énergisantes, les jeux de hasard et d'argent, la dépendance au tabac, etc.

▪ **PROGRAMME DE SENSIBILISATION/ÉCOLES SECONDAIRES DES MRC D'ARTHABASKA ET DE L'ÉRABLE**

Le programme de sensibilisation nous a permis d'intervenir auprès de **4 306** élèves différents, et ce, dans dix établissements scolaires différents.

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves rejoints	Nombre d'élèves différents rejoints
Secondaire 1*	61	1588	803
Secondaire 2*	61	1592	883
Secondaire 3	30	836	836
Secondaire 4	27	741	741
Secondaire 5	28	784	784
CPC, FI, aide	10	230	230
Adultes	3	29	29
TOTAL	220	5 800	4 306

*Il y a deux animations pour les élèves de secondaire 1 et 2.

Liste des écoles secondaires visitées :

Monique-Proulx	Entreprise	Ste-Marie
CFER	La Samare	La Myriade
Ste-Anne	Le tandem	La Fermentière
Le boisé		

▪ **PROGRAMME DE SENSIBILISATION/ÉCOLES SECONDAIRES DE LA MRC DE DRUMMOND * NOUVEAU**

Le programme de sensibilisation nous a permis d'intervenir auprès de **3577** élèves différents, et ce, dans **six établissements** scolaires.

Niveau scolaire	Nombre d'ateliers	Nombre d'élèves différents rejoints
Secondaire 1	31	701
Secondaire 2	35	811
Secondaire 3	32	747
Secondaire 4	29	665
Secondaire 5	24	587
SPINT & CFER	3	66
TOTAL	154	3577

Liste des écoles secondaires visitées :

Jeanne-Mance	Poudrière et FMS	Marie-Rivier
CFER	SPRINT	Jean-Raimbault

■ **ATELIERS DE SENSIBILISATION DANS LA COMMUNAUTÉ**

➤ Animations sur les boissons énergisantes (Drummondville)	45
➤ Sensibilisation au phénomène de la consommation (Café brioche)	60
➤ Cannabis et schizophrénie (Carrefour jeunesse emploi)	26
➤ Animation cyberdépendance (Collège Brébeuf)	113
➤ Projet Autobus familial.....	16
➤ Discussion et réflexion sur la consommation (Monseigneur-Côté)	14
➤ Cyberdépendance (Pavillon André-Morissette)	15
➤ Présentation des services à l'équipe du CSSSÀÉ.....	45
 Total des personnes différentes rejointes.....	334

■ SIMULATION DE COLLISION FRONTALE

Organisée par la Sûreté du Québec du poste de la MRC d'Arthabaska, la simulation de collision frontale a pour objectif de sensibiliser les élèves du secondaire aux risques associés à la conduite avec les facultés affaiblies lors du bal des finissants. Depuis maintenant cinq ans, Action Tox participe à cette activité notamment parce qu'elle est complémentaire aux autres exercices de prévention organisés dans les différents établissements scolaires.

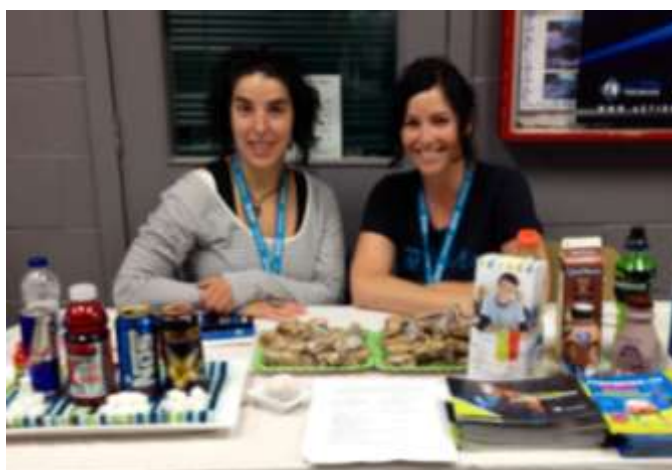


nouvelle Union, 17 mai 2013

Cette activité nous a permis de sensibiliser plusieurs élèves du 5^{ème} secondaire à l'importance de prévoir un retour sécuritaire lors de la soirée du bal des finissants.

■ LA RENTRÉE 100 % HOCKEY DE DAVELUYVILLE * NOUVEAU

Afin de lancer la saison de hockey 2014-2015 de façon remarquable, Action Tox a participé à la première Rentrée 100 % HOCKEY, le 31 août 2014, à l'aréna de Daveluyville. Pour l'occasion, des cliniques de hockey, des entraînements hors glace, des conférences sur la nutrition et plusieurs autres activités connexes ont été offertes aux hockeyeurs. C'est avec beaucoup d'enthousiasme qu'Action Tox a participé à l'événement afin de transmettre aux jeunes et à leurs parents de l'information sur les risques associés à la consommation de boissons énergisantes et sur l'importance d'une saine nutrition sportive.



Cette activité nous a permis de rejoindre plus de 100 parents.

■ **« JE JOUE GAGNANT »! VEUT VALORISER LES BONNES ATTITUDES**

Les membres du comité « Je joue gagnant! » se sont rassemblés afin de promouvoir l'importance de pratiquer un sport exempt de violence et par le fait même, promouvoir les saines habitudes de vie. Lors de cet événement, Action Toxicomanie a sensibilisé plus de 350 parents aux risques associés à la consommation de boissons énergisantes lors d'une activité sportive ainsi qu'à la consommation de produits visant à améliorer artificiellement les performances sportives.



La Nouvelle union 13 septembre 2014



Cette activité nous a permis de rejoindre plus de 350 parents.

■ **PROGRAMME DE LUTTE AU TABAGISME**

Financé par le comité Approche globale sur le tabagisme Arthabaska-Érable, l'organisme déploie, dans la majorité des établissements scolaires de la région, un programme de prévention spécifique à la prévention concernant l'usage du tabac. Ce programme prévoit des services d'intervention liés à l'arrêt tabagique, notamment par le biais d'un suivi individuel ou d'un groupe de soutien. Les activités de sensibilisation visent essentiellement à prévenir le tabagisme et à promouvoir les saines habitudes de vie.

Cette année, plus de **246 fumeurs ont été détectés**. De ces étudiants, **12 ont été rencontrés en suivi individuel** dans le but de cesser l'utilisation des produits du tabac et d'obtenir un soutien lors de cette démarche. Pour ce service, nous avons réalisé un total de **84 rencontres**. Des élèves détectées, **31 ont participé au groupe** de cessation tabagique. Pour ce service, nous avons réalisé un total **155 rencontres**. Nous avons également **rejoint 1694 élèves** lors de l'animation « **Résistance aux pressions** » animée en secondaire 2 et **72 élèves** lors d'une animation sur l'usage du tabac. Plus de **2 000 élèves ont également été sensibilisés aux risques associés à l'usage de la cigarette électronique**.

■ **CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SUR LES RISQUES LIÉS À L'USAGE DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE * NOUVEAU**



Suite à la lecture du document : *La cigarette électronique. ÉTAT DE SITUATION*, rédigé par l'INSPQ, nous avons réalisé une série de huit affiches de sensibilisation que nous avons distribuées dans les organismes communautaires, les établissements scolaires ainsi que dans les établissements publics. Nous avons également adapté le contenu des affiches afin de les diffuser sur Facebook. Malgré le fait qu'il est difficile de comptabiliser le nombre de personnes rejointes dans les CSSS, les centres jeunesse ainsi que dans les différents organismes communautaires, cette campagne de sensibilisation nous a permis de rejoindre une grande quantité de personnes dans les divers établissements où elles ont été diffusées. **Nous avons distribué plus de 160 affiches et rejoint plus de 2 900 personnes sur Facebook.**

▪ **SEMAINE QUÉBÉCOISE POUR UN AVENIR SANS TABAC**



CAMPAGNE 2015 PASSONS À L'ACTION !

Sous le thème **Le tabac fait souffrir ses victimes, avant de les tuer**, nous avons présenté, au cours de la *Semaine pour un Québec sans tabac*, les épreuves que traversent les fumeurs en fin de vie en raison d'une maladie liée au tabac.

Grave problème de santé publique, le tabagisme cause la majorité des cas d'emphysème, de cancers du poumon et de maladies du cœur. Les fumeurs qui développent l'une de ces maladies voient leur qualité de vie hypothéquée et leur autonomie grandement réduite. Malgré cela, 21,4 % des Québécois de 12 ans et plus fument. La cigarette affecte non seulement les fumeurs, mais aussi leurs amis et leur famille. Qui n'a jamais été affligé par la maladie ou la perte d'un être cher causée par le tabac?

Coordonnée par le Conseil québécois sur le tabac et la santé, la *Semaine pour un Québec sans tabac* invite à l'action et mobilise les milieux de vie. Profitez de cette semaine d'activités pour vous faire du bien en cessant de fumer, en aidant un proche à le faire ou en véhiculant l'importance de vivre dans une société sans tabac. Que vous soyez un particulier ou une entreprise, vous pouvez contribuer à changer les choses.



« Le tabac brise les familles. Un fumeur sur deux mourra des suites du tabagisme, souvent dans de grandes souffrances. Pendant la *Semaine*, agissons pour préserver notre santé et celle de nos êtres chers. Je compte sur vous ! »

François Massicote, porte-parole

Kiosques de sensibilisation

En collaboration avec les infirmières scolaires du CSSS, nous avons organisé plusieurs kiosques de sensibilisation dans nos milieux scolaires. **Nous avons rejoint plus de 833 élèves** par le biais des activités suivantes:

- Distribution du matériel promotionnel *Le tabac diminue l'espérance de vie de 10 ans*;
- Promotion du Défi j'arrête j'y gagne : **distribution de 23 trousse**s et inscription de **sept jeunes** au **Défi j'arrête j'y gagne**;
- Mise en place de **quatre groupes de cessation tabagique (31 jeunes)**;
- Distribution de plus de **50 dépliants** élaborés par notre organisme « **La vérité sur la cigarette** »;
- Remise d'une lettre aux enseignants afin de les sensibiliser et de leur transmettre de l'information quant aux activités organisées pendant la semaine de prévention;
- Distribution du questionnaire : « Es-tu à risque? »
- Machine CO2 (test pour mesurer le taux de « CO2 » chez les fumeurs);
- Messages de sensibilisation réalisés à l'interphone;
- Distribution d'affiches de sensibilisation sur les risques associés à l'utilisation de la cigarette électronique.

Concours non-fumeurs

Selon l'Institut de la santé publique du Québec, les recommandations liées aux saines habitudes de vie visent à valoriser le non-usage du tabac, une saine alimentation et la pratique d'activité physique régulière. C'est dans ce contexte que le concours non-fumeurs a été élaboré. Il vise en priorité à **valoriser les jeunes qui intègrent l'activité physique dans leur mode de vie et qui ne fument pas**. Tous les jeunes des établissements scolaires et des différentes maisons de jeunes de la région pouvaient participer à ce concours. Nous avons attribué 20 cartes-cadeaux d'une valeur de 20 \$ au cinéma Galaxie parmi les participants.

▪ SEMAINE DE PRÉVENTION DES TOXICOMANIES

C'est du **16 au 22 novembre 2014** que s'est tenue la 27^e Semaine de prévention de la toxicomanie. Sur le thème, « **Reste actif, curieux, créatif, inspiré - t'as ce qu'il faut** », les jeunes de 10 à 12 ans ont été invités à développer leurs compétences personnelles et sociales en s'engageant dans leurs passions. Il s'agit d'une belle façon de se protéger des risques associés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues.

La campagne « **Reste en contrôle - t'as ce qu'il faut** » invite quant à elle les jeunes de 13 à 16 ans, non seulement à acquérir des compétences par l'engagement, mais aussi à s'en servir dans différentes situations de leur vie, notamment en contexte de consommation. Ces compétences leur fournissent ce qu'il faut pour se protéger des risques liés à la consommation ou à la pratique de jeux de hasard et d'argent en leur permettant de faire des choix éclairés.



Toujours sous le thème « **Reste en contrôle – t’as ce qu’il faut** », les jeunes de 17 à 24 ans cette fois sont appelés à se servir des compétences qu’ils développent en s’engageant, mais aussi en se questionnant sur les risques et les conséquences pouvant être liés à leur type de consommation d’alcool ou d’autres drogues et/ou à leur type de pratique de jeux de hasard et d’argent.

Kiosque de sensibilisation

En collaboration avec plusieurs étudiants, nous avons organisé des kiosques de sensibilisation dans nos écoles secondaires où nous avons sensibilisé un total de 528 élèves.

Outils élaborés par le ministère :

- Affichage et distribution de matériel promotionnel;
- Diffusion de la vidéo sur les passions réalisée par les jeunes;
- Distribution des affiches de sensibilisation.

Outil élaboré par Action Toxicomanie :

- Diffusion de la vidéo « *Investis dans tes passions* » (**plus de 9 235 vues à ce jour**);
- Diffusion de la vidéo « *Contrôle ta consommation et si tu penses sexe, pense condoms!* » (**rejoins plus de 953 jeunes différents**);
- Distribution des bracelets en silicone avec le thème de la campagne (**rejoins plus de 3500 jeunes différents**);
- Diffusion des affiches publicitaires (**plus de 350 affiches distribuées**);
- Rallye afin de sensibiliser les adolescents sur le thème (**rejoins plus de 393 jeunes différents**);
- Kiosque d’information (**rejoins plus de 528 jeunes différents**).

■ **CAMPAGNE DE SENSIBILISATION**
« *Contrôle ta consommation. Et si tu penses sexe, pense condoms!* » * **NOUVEAU**

Interpellé par le manque de documentation s'adressant aux jeunes en lien avec les pratiques préventives traitant des risques d'infections transmissibles sexuellement (ITS) dans un contexte de consommations d'alcool, Action Toxicomanie a entrepris d'organiser une campagne de sensibilisation intitulée « *Contrôle ta consommation et si tu penses sexe, pense condoms!* » afin de prévenir principalement les adolescents de 14 à 17 ans.

Des comportements risqués répandus

Au Québec, malgré les campagnes de sensibilisation et les programmes mis de l'avant depuis deux décennies, le nombre de cas d'infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) ne cesse d'augmenter et ces données corrélerent avec celles de l'ascension de la consommation de substances illicites ou d'alcool. Parmi les infections les plus répandues chez les jeunes de 15 à 24 ans, on retrouve la chlamydia, qui a connu une hausse de contraction de 78 % entre 1997 et 2007 dans la province. Une récente étude de l'Association canadienne pour la santé des adolescents (ACSA) démontre qu'un nombre significatif d'adolescents ont des comportements sexuels problématiques et que ces agissements menacent leur santé. Il faut dire qu'en général, ceux-ci connaissent mal ces infections et leurs conséquences aux plans physique, émotif, amoureux et sexuel.

Les grossesses précoces

Liées dans certains cas à la consommation d'alcool et de drogues, les grossesses précoces survenant avant l'âge de vingt ans touchent une adolescente sur quatre au Québec. Chez les jeunes en difficulté, ce portrait est d'autant plus inquiétant puisque les facteurs de risque d'ITSS sont quant à eux multipliés par d'autres. Ils sont aussi influencés par : l'âge précoce lors de la première relation sexuelle, les partenaires sexuels occasionnels et multiples, le vécu d'agressions sexuelles chez certains d'entre eux, etc. À ces facteurs de risque s'ajoute souvent la consommation problématique d'alcool et de drogues. Celle-ci étant souvent liée aux pratiques sexuelles à risque³.

Une récente étude de l'Association canadienne pour la santé des adolescents (ACSA) démontre qu'un grand nombre d'adolescents ont des comportements sexuels à risque. Ces comportements menacent leur santé, d'autant plus que ceux-ci connaissent mal ces infections et leurs conséquences aux plans physiques, émotifs, amoureux et sexuels.

Par cette campagne, nous désirons sensibiliser les jeunes aux dangers de pratiques sexuelles à risque, notamment lorsqu'ils sont sous l'effet de l'alcool, et de promouvoir les pratiques sécuritaires ainsi que la consommation responsable.

³Institut national de la santé publique et le ministère de la Santé et des Services sociaux.

Une campagne adaptée aux besoins des jeunes

Transmettre de l'information aux jeunes sur les ITSS et les motiver à modifier leurs comportements demeurent un défi de taille pour plusieurs raisons. Afin de permettre aux adolescents de se réaliser et de prendre des décisions efficaces en matière de consommation de drogues et de sexualité, il est primordial de développer et de multiplier nos interventions de façon concertée. Nous devons aussi transmettre des informations justes et cohérentes via les médiums qu'ils utilisent ou encore ceux qui les atteignent.

Action Toxicomanie est fier de présenter les outils de cette campagne de sensibilisation. Ils comprennent une capsule vidéo, sept affiches se penchant sur diverses situations et un bracelet en silicone où on peut lire le message clé « *Si tu penses sexe, pense condoms!* ». Les sujets mis de l'avant par cette campagne traitent entre autres de la contraception, du mélange sexe et alcool, des ITS, du phénomène de vedettariat sur le Web, de la sécurité des jeunes femmes ainsi que des défis potentiellement regrettables.

« Les affiches ont été créées afin de susciter la curiosité des adolescents, en mettant en mots et en images leur réalité ou encore les comportements qu'ils pourraient adopter, une fois sous l'influence de l'alcool. Percutantes, très éloquentes, et appelant à la réflexion, nous sommes convaincus qu'elles rejoindront bien le public cible de cette campagne déclinée sous plusieurs axes de communication traditionnels et technologiques. »

Affiches de sensibilisation



Bracelets en silicone



Les bracelets en silicone sont une façon agréable et intéressante de rappeler l'essence du message de prévention lié à la consommation d'alcool ainsi qu'aux pratiques sexuelles à risques. Le bracelet est un outil de sensibilisation complémentaire aux affiches ainsi qu'à la vidéo.

Vidéo de sensibilisation



Merci à tous nos partenaires



Nous désirons remercier les membres de la Table de concertation en dépendances d'Arthabaska et de l'Érable ainsi que le Comité local ITSS pour leur soutien financier. Sans eux, la réalisation de ce projet n'aurait été possible.

Nous désirons également remercier chaleureusement **Mme Marie-Claude Drouin** de l'agence de la santé et des services sociaux MCQ pour sa précieuse contribution à l'élaboration du projet.

Bilan de la campagne

- La vidéo a été visualisée à ce jour 953 fois sur YouTube, 1 400 fois sur Facebook et a été présentée dans 24 groupes de secondaire 5, ce qui nous a permis de rejoindre 587 élèves supplémentaires;
- Nous avons distribué plus de 350 affiches et plus de 3500 bracelets;
- Nous avons publié les affiches sur les réseaux sociaux ce qui nous a permis de rejoindre 2 502 personnes.

Nous avons donc sensibilisé plus de 4 855 personnes différentes avec cette campagne.

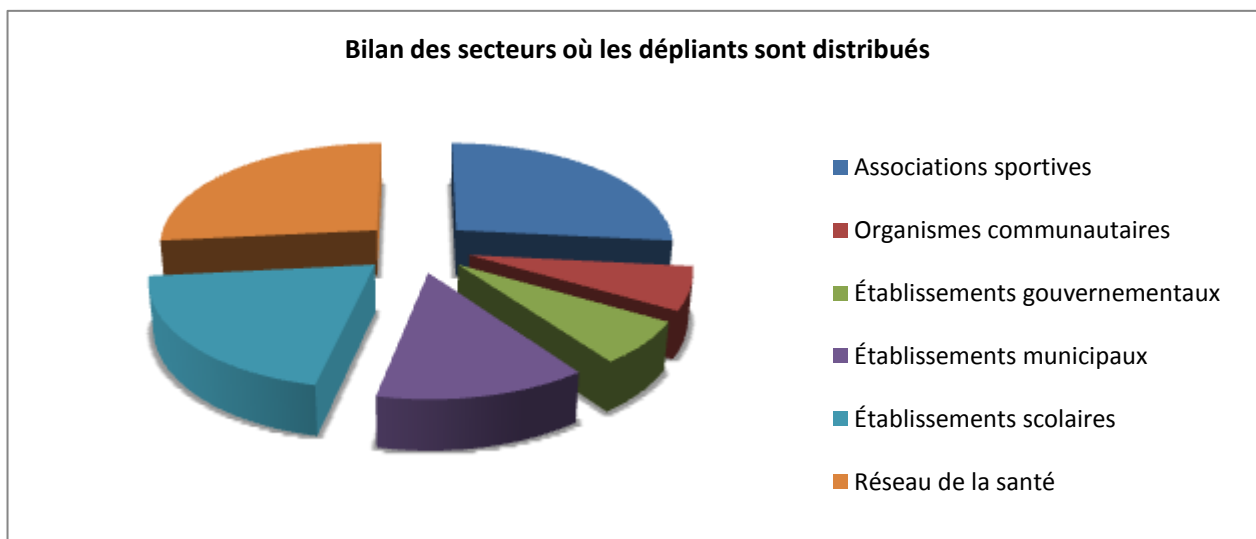
▪ **CAMPAGNE DE SENSIBILISATION « Je performe sans boissons énergisantes »**

L'immense succès de la campagne de sensibilisation « Je performe sans boissons énergisantes » rayonne partout au Québec. Les brochures visent à sensibiliser la population aux risques associés à la consommation de boissons énergisantes.



Réseau de distribution des dépliants mis en place depuis 2012 :

- AQMS (Association québécoise des médecins du sport);
- Grand Défi de Victoriaville, CSSS Arthabaska-Érable, CSSS de Drummondville et Commission scolaire des Chênes;
- Municipalités (sport et loisirs) de Victoriaville, Princeville, Plessisville, Daveluyville, Warwick, Kingsey Falls et Saint-Ferdinand.



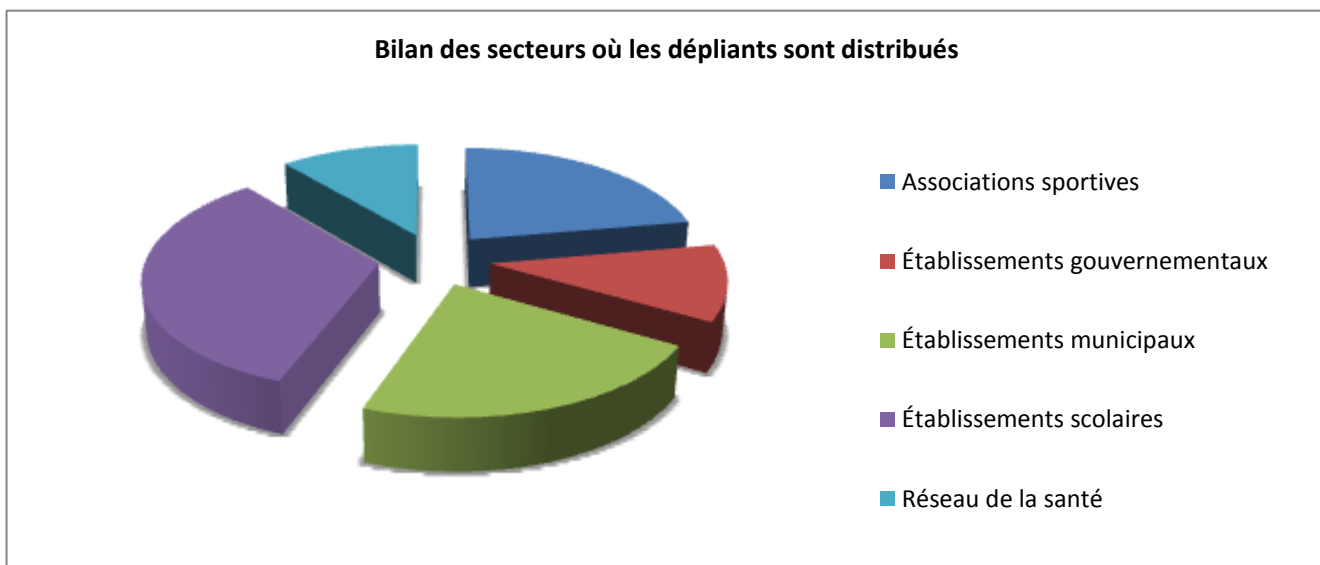
À ce jour, nous avons distribué plus de **46 949 dépliants partout au Québec**. À noter que **5 150 dépliants** ont été distribués en 2014-2015.

■ **CAMPAGNE DE SENSIBILISATION « Nutrition sportive et performance »**



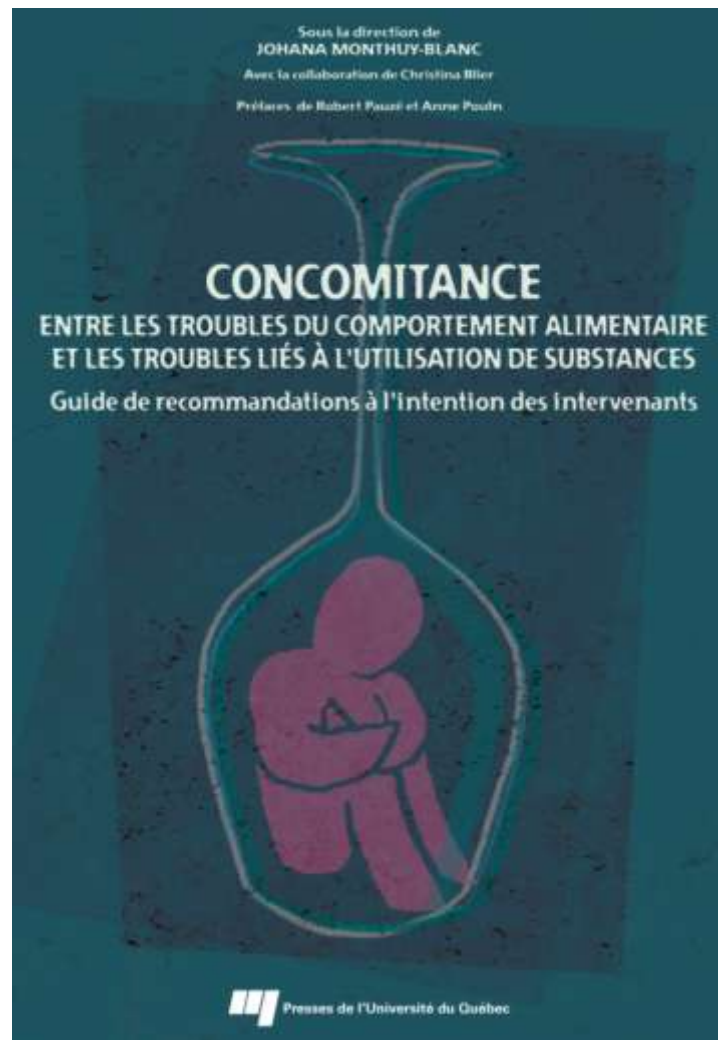
Même si le phénomène du dopage sportif n'est pas nouveau, l'utilisation de produits visant à améliorer la performance sportive ou à améliorer l'image corporelle tels que la créatine, les suppléments alimentaires et les boissons énergisantes est très présente tant chez les sportifs que chez les athlètes de haut niveau. Nous avons décidé de lancer la campagne de sensibilisation intitulée « *Nutrition sportive et performance* » afin de transmettre de l'information sur les pratiques actuelles, sur les avantages et les inconvénients de l'utilisation de produits ergogéniques (produits visant à augmenter l'activité musculaire) disponibles sur le marché ainsi que sur les risques associés à la consommation de produits dopants. Nous désirons ainsi promouvoir la santé et les saines habitudes de vie.

Réseau de distribution des dépliants : AQMS (Association québécoise des médecins du sport), Grand Défi de Victoriaville, CSSS Arthabaska-Érable, CSSS de Drummondville et Commission scolaire des Chênes.



À ce jour, nous avons distribué plus de **2 545 dépliants partout au Québec**. À noter que **1 715 dépliants** ont été distribués en 2014-2015.

- **Concomitance entre les troubles du comportement alimentaire et les troubles liés à l'utilisation de substances. Guide de recommandations à l'intention des intervenants. * NOUVEAU**



De plus en plus de personnes sont aux prises avec la concomitance de troubles du comportement alimentaire et de troubles liés à l'utilisation de substances. Au-delà de ce constat, les organismes communautaires et les laboratoires de recherche appliquée étudiant et intervenant auprès d'une population présentant ces troubles ont travaillé ensemble afin de répondre à ce problème de santé publique. Le guide initiative d'Action Toxicomanie a été réalisé sous la direction de **Johana Monthuy-Blanc**, Ph.D, professeure à l'UQTR et directrice du LoriCorps. Il a aussi été conçu en collaboration avec Christina Blier, Action toxicomanie, la Maison l'éclaircie, la Relance Nicolet-Bécancour ainsi que le laboratoire de recherche LoriCorp de l'Université du Québec à Trois-Rivières.

Ce guide de recommandations synthétise les recherches actuelles sur cette problématique en privilégiant une approche intégrative des connaissances et des actions menées. Des liens entre les résultats des travaux empiriques et les applications pratiques sont établis afin de proposer des recommandations à mettre en œuvre tant en matière d'orientations générales que d'activités concrètes. Bâti selon une structure identique, chaque chapitre contient plusieurs figures et tableaux récapitulatifs ainsi que des activités de consolidation.

Les intervenants des domaines de la santé, des services sociaux et de l'éducation, tels les psychologues, les psychoéducateurs, les éducateurs, les nutritionnistes, les travailleurs sociaux, les enseignants et les étudiants trouveront dans ce guide les éléments nécessaires pour mieux comprendre, prévenir et intervenir.

Nous désirons remercier chaleureusement mesdames Johana Monthuy-Blanc, Christina Blier, Ariane Dubois, Myriam Trudel, Jessie Boily-Trembay ainsi que monsieur Michel Daignault pour l'aide à la rédaction du guide. Nous désirons également souligner la contribution inespérée monsieur Robert Pauzé et de madame Annie Poulin pour la rédaction des préfaces.

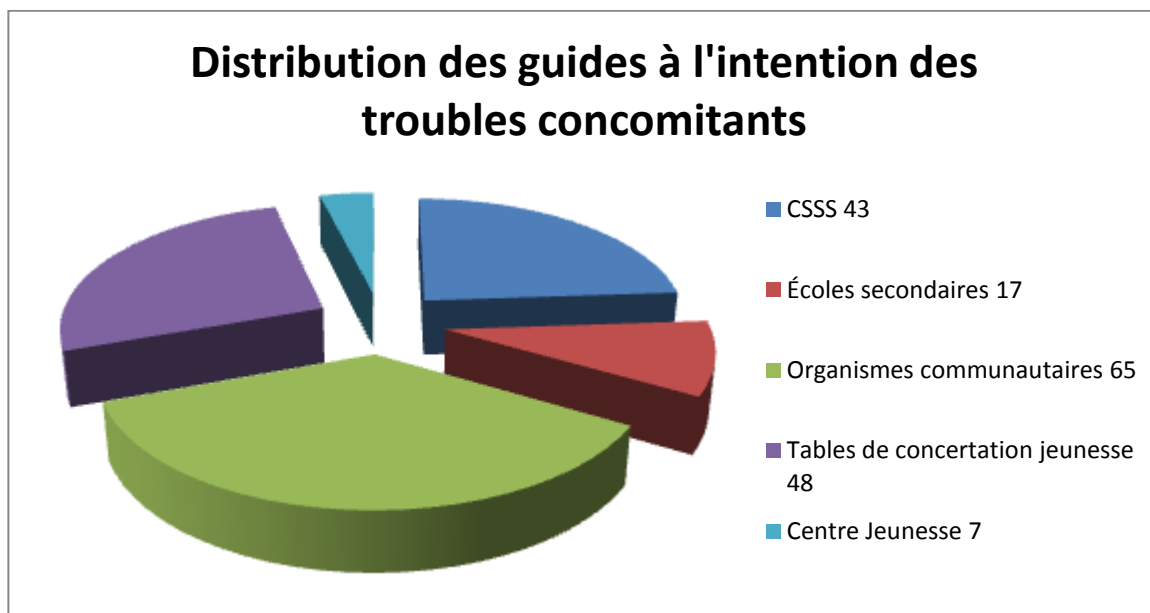
À noter que plus de 650 guides ont été distribués dans différentes librairies et que de ces guides, 180 ont été distribués à l'étranger.



Merci à tous nos partenaires



Nous désirons aussi remercier tous les membres de la Table de concertation en dépendances d'Arthabaska et de l'Érable pour leur soutien financier, sans qui la réalisation de ce projet n'aurait pas été possible. Ce financement a permis l'impression de 185 guides, qui ont été remis gratuitement aux partenaires suivants :



▪ **Groupe de soutien pour parents de jeunes ayant été initiés à la consommation * NOUVEAU**

Ce groupe de soutien est complémentaire à notre offre de services et répond aux différents besoins des élèves à risque de décrochage scolaire. Le projet vise notamment à soutenir les parents et leur permettre :

- d'acquérir des connaissances de base nécessaires à la compréhension de la période de l'adolescence;
- de reconnaître les différents types de consommateurs, leurs motifs de consommation ainsi que les produits consommés;
- d'aborder différentes visions des toxicomanies, de ses causes et de ses conséquences;
- d'outiller le parent afin qu'ils puissent mettre en place des facteurs de protection;
- d'améliorer leurs habiletés de communication et de résolution de problème;
- de développer des stratégies parentales efficaces;
- d'échanger avec des personnes qui vivent une situation semblable dans un climat de respect.

Ce programme permettra aux parents de mettre en place des facteurs de protections essentiels pour prévenir l'émergence de problèmes de dépendance chez les jeunes et par le fait même, d'avoir un impact favorable sur les déterminants de persévérance scolaire suivants :

- Favoriser l'engagement des parents dès la petite enfance et dans toutes les étapes du parcours scolaire, particulièrement dans les milieux défavorisés.
- Agir sur la motivation des jeunes à poursuivre leurs études jusqu'à une première diplomation ou qualification.



Groupe de soutien
Pour les parents d'adolescents
ayant été initiés à la consommation



Depuis plusieurs années, les établissements de la Commission scolaire des Bois-Francis se sont engagés au développement des services en prévention des dépendances. Ce projet permettra à Action Toxicomanie de multiplier ses interventions et d'accroître le taux d'efficacité de son programme de prévention et d'intervention précoce, notamment en augmentant la création de liens entre l'école et les familles. Il s'agit d'une condition d'efficacité en promotion de la santé et en prévention selon l'approche « École en santé ».



Bilan des actions réalisées à ce jour :

- Élaboration de sept ateliers de sensibilisation et de développement de compétences parentales;
- Conception et réalisation d'un cahier du participant pour les parents qui participent au groupe;
- Rencontre de six parents en groupe de soutien;
- Rencontre de huit parents en individuel.

VOLET INTERVENTION

Action Toxicomanie offre, dans les écoles secondaires de la région, un volet d'intervention qui comprend trois types d'activités, soit : la détection, l'intervention précoce, la référence et l'accompagnement vers les services spécialisés qui comprend la prévention des rechutes.

▪ Détection

En collaboration avec nos partenaires et avec le milieu scolaire, nous travaillons afin de dépister adéquatement des élèves qui pourraient être à risque de développer un problème de dépendance. Dès la rentrée scolaire, une formation est offerte dans tous les milieux scolaires afin de conscientiser les différents intervenants aux premières manifestations de la consommation problématique d'alcool ou de drogue. Tous les élèves qui demandent des services ou qui nous sont référés sont évalués. À l'aide de la grille de dépistage de consommation problématique d'alcool et de drogue chez les adolescents et les adolescentes (DEP_ADO) ou jeunes adultes (DEBA), nous sommes en mesure de déterminer rapidement le niveau de soins que nécessite notre clientèle et, par le fait même, d'offrir rapidement un service d'intervention précoce. Dans certains cas, les jeunes seront référés et accompagnés vers un service spécialisé.

FEU VERT

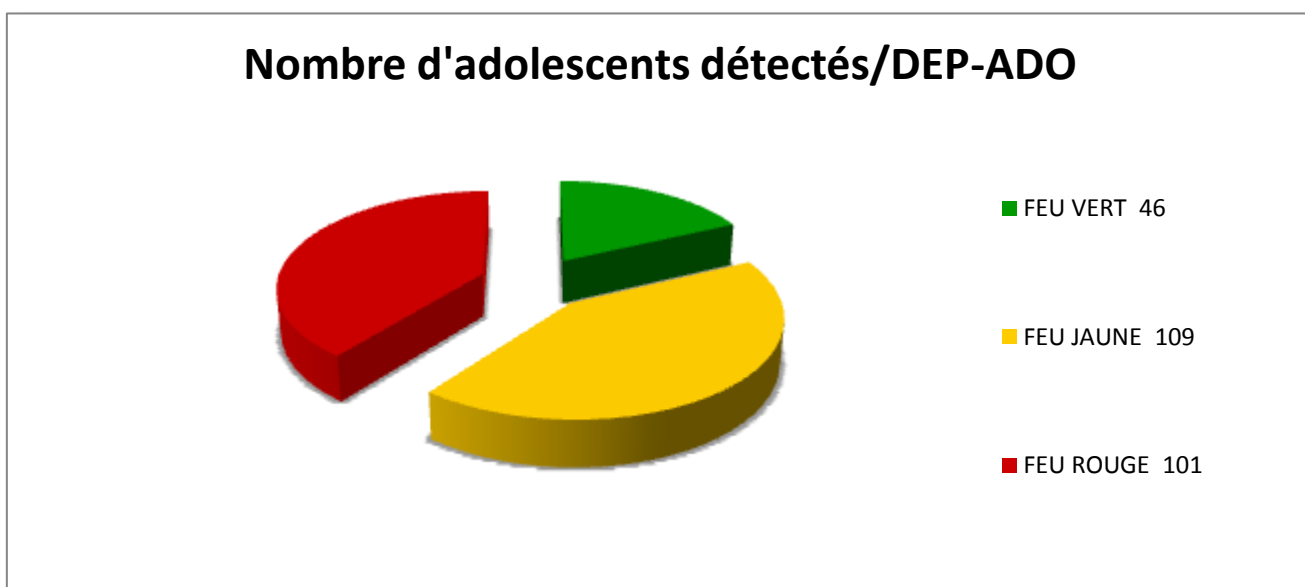
L'adolescent ne présente aucun problème évident de consommation.

FEU JAUNE

L'adolescent présente un problème en émergence.

FEU ROUGE

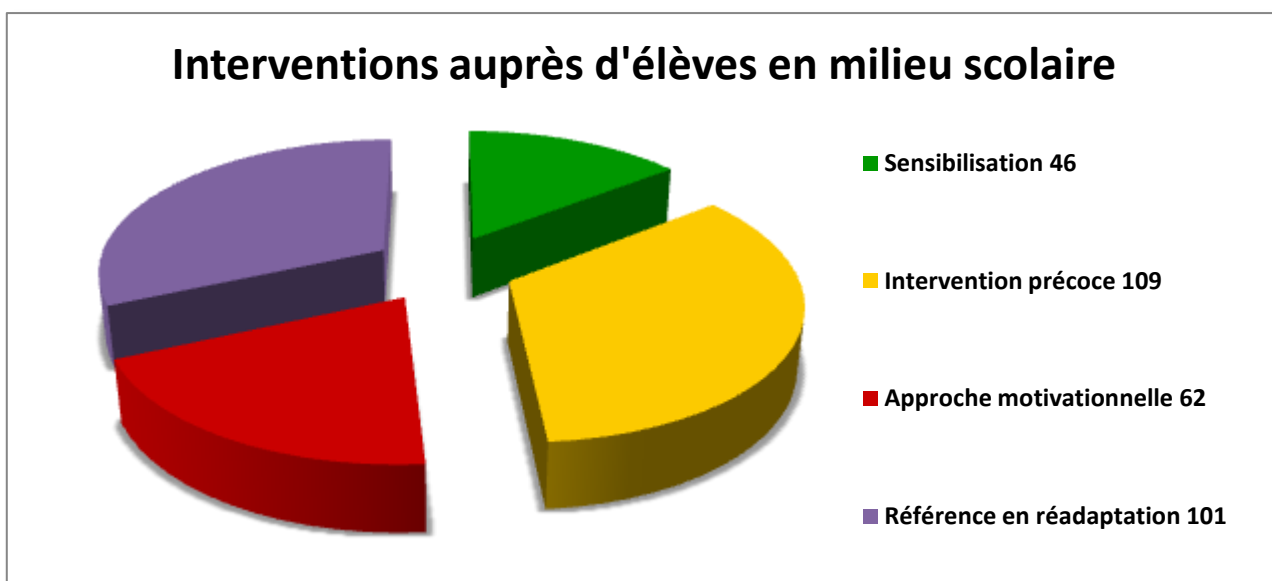
L'adolescent présente un problème évident de consommation.



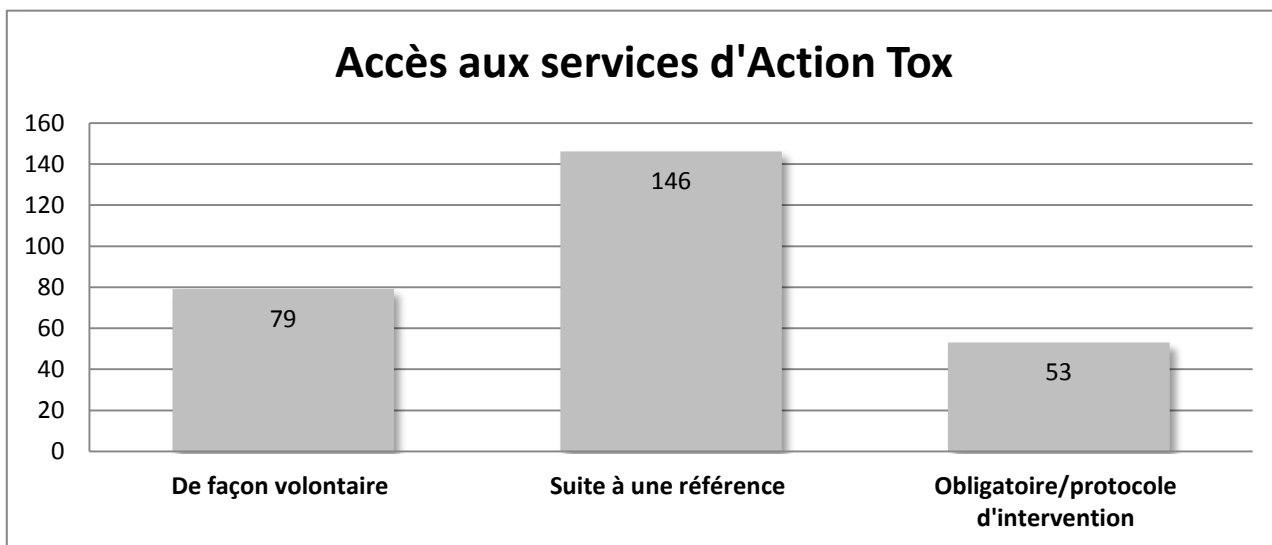
Nous avons détecté 256 jeunes différents.

■ Intervention précoce

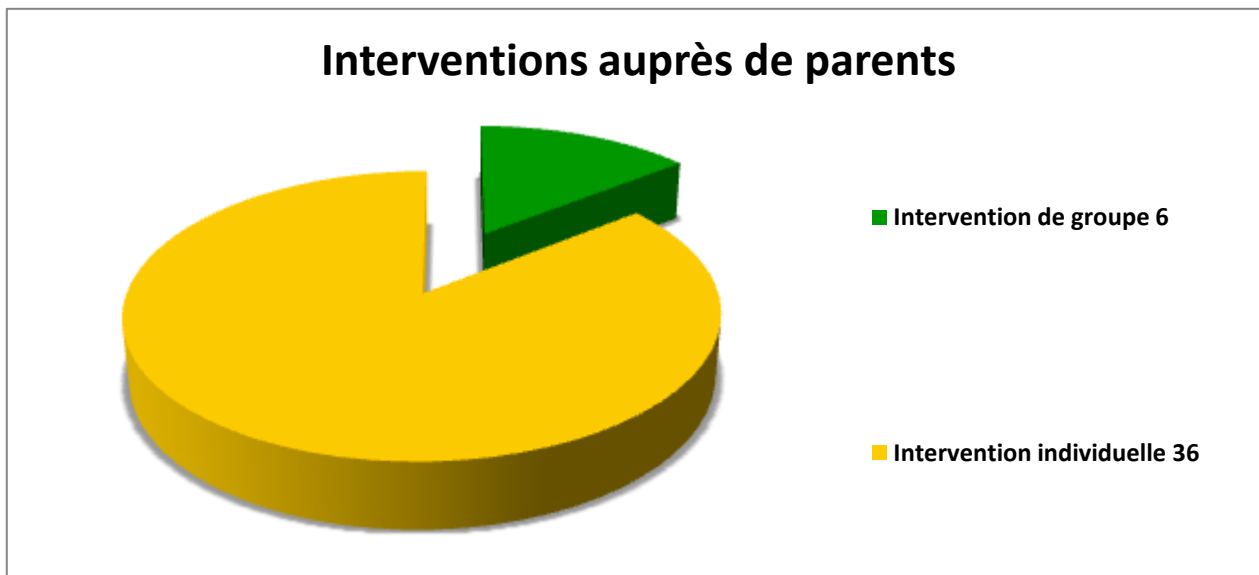
Nous offrons un suivi aux jeunes qui présentent un problème de dépendance à la drogue ou à l'alcool en émergence. Le programme d'intervention précoce est constitué d'environ huit rencontres individuelles qui permettent aux jeunes de réfléchir sur leurs habitudes de consommation et de faire le bilan des conséquences que celles-ci engendrent. Ils peuvent alors se fixer des objectifs réalistes et, si besoin est, apporter certains changements dans différentes sphères de leur vie. Nos interventions sont adaptées aux besoins des jeunes et sont principalement orientées à partir des stades de motivations aux changements.



Les éducatrices en prévention des toxicomanies ont réalisé des interventions auprès de **256 élèves**. Malgré un travail rigoureux, **14 élèves** sont toujours en attente de service dû à un manque de financement. De plus, **huit élèves** ont refusé l'accès aux services pour les raisons suivantes : non-reconnaissance du problème ou aucun désir de changement. Au total, de **278 élèves** ont été répertoriés dans nos services.



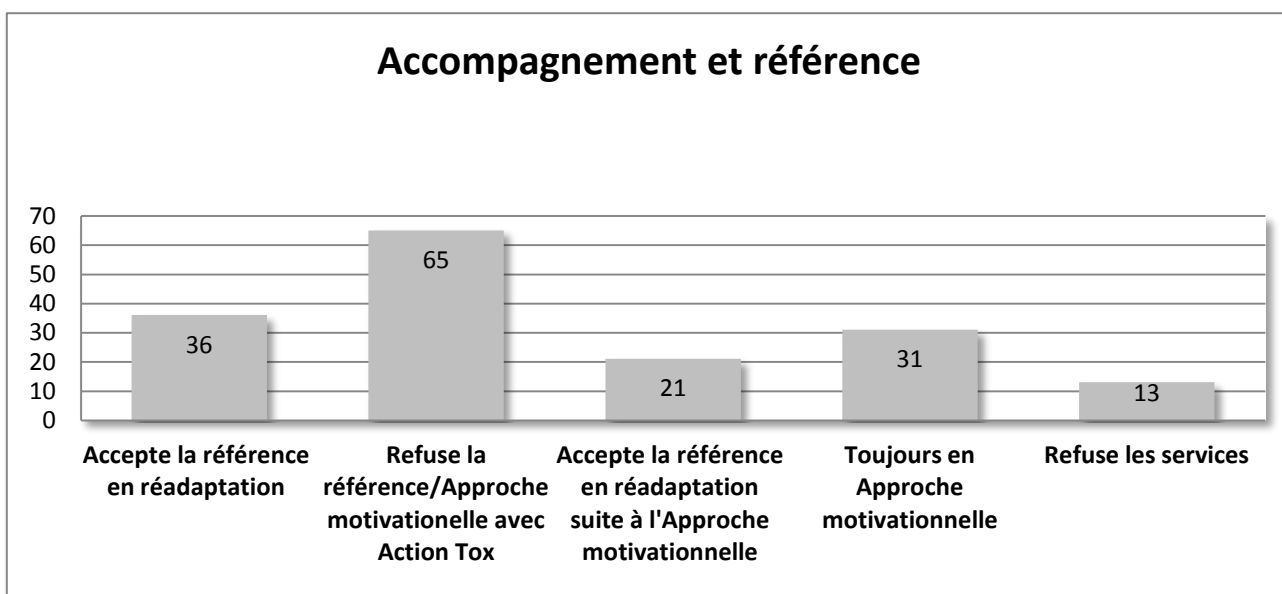
- **Intervention auprès de parents**



Nous avons suivi 42 parents différents.

- **Accompagnement et référence vers les services spécialisés**

Nous référons vers les services spécialisés les jeunes qui, à la suite de l'évaluation, présentent un problème évident de consommation. Lorsqu'ils acceptent d'obtenir les soins appropriés, nous les accompagnons dans leur processus d'intégration. De plus, nous assurons la transition menant à l'accès aux services recommandés afin d'éviter que le jeune se retrouve dans une situation de « vide de services ». Lorsqu'ils refusent ou sont réfractaires à obtenir les soins appropriés, nous offrons un service de transition qui vise à développer leur motivation à les obtenir.



■ **Bilan des interventions et collaborations réalisées en milieu scolaire**

Partenaires	Information	Référence	Soutien	Documentation	Logistique	Discussions de cas	Totaux
Établissement scolaire	528	137	101	38	405	93	1302
Centre de santé	109	23	15	14	3	8	172
Centre jeunesse	31	2	1	-	-	-	34
Autres organismes	12	7	4	-	-	-	23
Totaux	680	169	121	52	408	101	1531

■ **Bilan des interventions ponctuelles réalisées auprès d'élèves et de parents sans dossiers, en milieu scolaire**

Personnes rencontrées	Info.	Soutien	Document	Réf. École	Réf. CSSS	Réf. CJ	Réf. Org.com.	Totaux
Jeunes	162	147	65	23	7	1	1	348
Parents	13	38	-	-	1	-	4	56
Totaux	175	185	65	23	8	1	4	404

■ Bilan des interventions réalisées au bureau

Action Toxicomanie répond aux divers besoins de la communauté. Notre offre de services vise notamment à informer, soutenir et accompagner les parents, les enseignants et les adultes préoccupés par la prévention et la consommation de drogue chez les jeunes. Par le fait même, les services offerts à même nos bureaux nous permettent également de rejoindre la clientèle jeunesse qui n'est pas intégrée dans un milieu scolaire.

Interventions

Type d'intervention	Organismes/ établissements	Parents	Adultes	Jeunes	Total
Information, soutien, suivi, référence	76	9	4	8	97
Information par courriel	106	7	25	12	150
Prêt et vente de document	23	2	5	3	33
Référence	15	1	11	3	30
Total	220	19	45	26	310

Interventions téléphoniques

Type d'intervention	Organismes/ établissements	Parents	Adultes	Jeunes	Total
Information générale	72	75	31	18	196
Référence	49	10	38	2	99
Écoute active	--	15	20	6	41
Rendez-vous	3	8	4	3	18
Collaboration	989	--	3	10	1002
Total	1113	108	96	39	1356

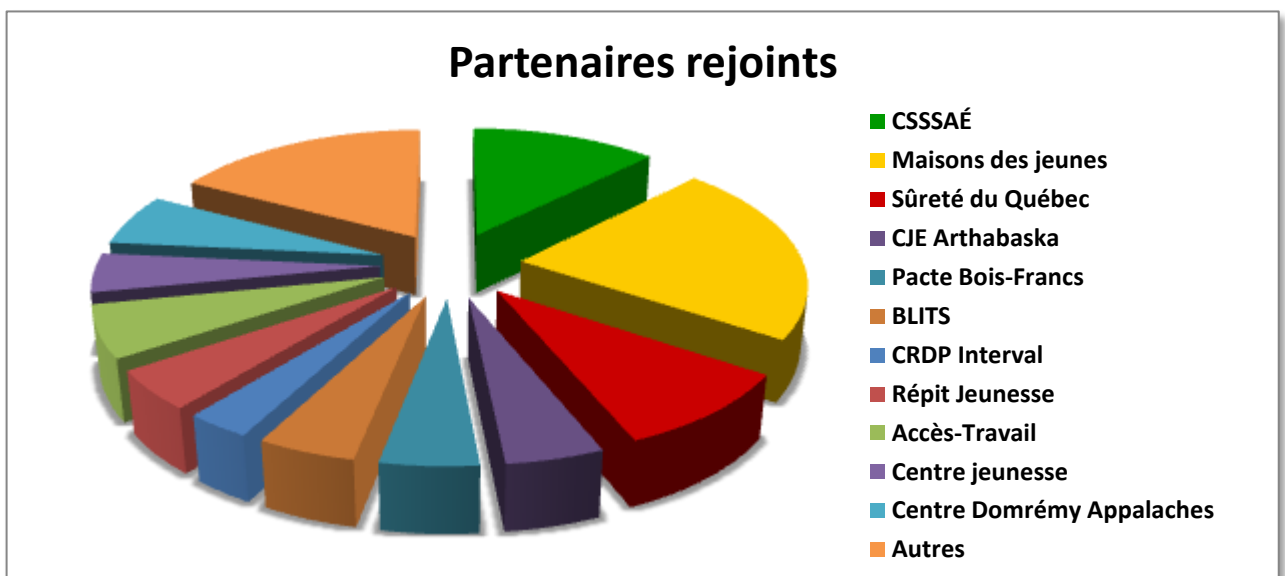
11. FORMATIONS OFFERTES À NOS PARTENAIRES

Les formations ont pour objectif de développer une compréhension commune du phénomène de la consommation de drogues et de la toxicomanie, ainsi que d'effectuer des interventions adaptées à la réalité et aux besoins de la clientèle.

➤ **Formation « Drogues et nouvelles tendances » * NOUVEAU**

La formation, sous forme de conférence, consiste à dresser un portrait actuel de la réalité québécoise en matière de consommation. Les thèmes abordés ont permis aux participants de mieux comprendre et identifier les différentes substances retrouvées en ce moment sur le marché ainsi que de démystifier plusieurs mythes, les différentes catégories de substances, leur composition et mode de fabrication, de même que les principaux effets, risques et méfaits liés à leur consommation ont été expliqués et vulgarisés.

Le contexte légal ainsi que le phénomène des laboratoires clandestins ont également été également abordés. Des exemples concrets, des vidéos, des photos et des échantillons ont été présentés tout au long de la conférence.



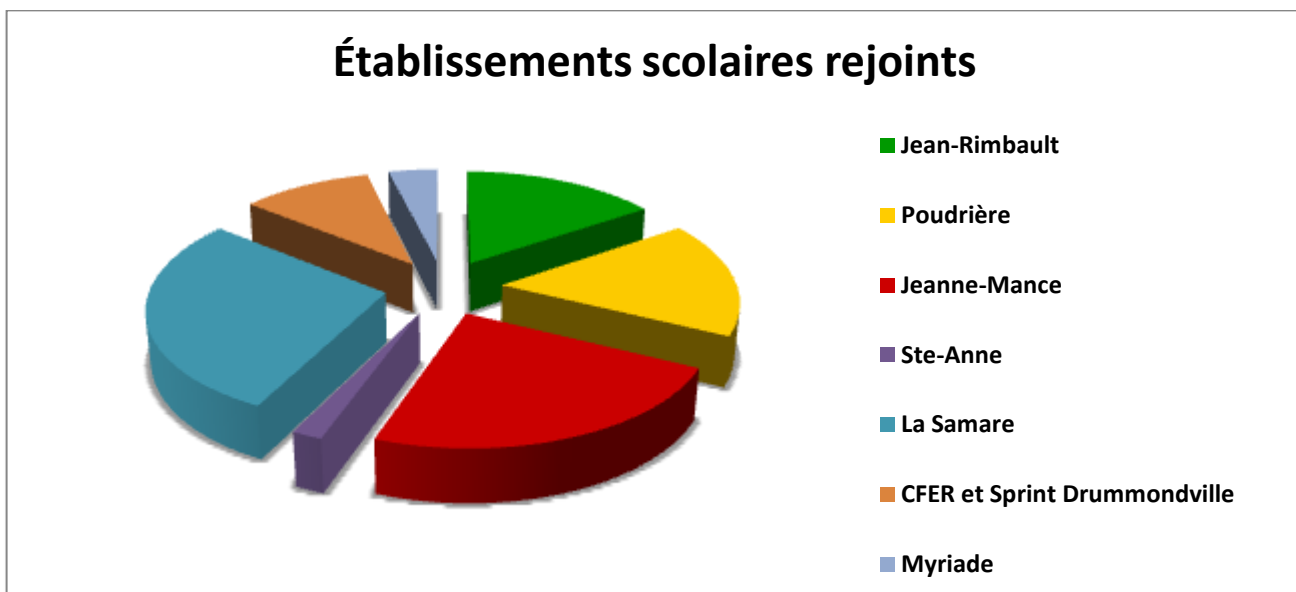
Nombre de personnes différentes rejointes73

Merci aux caporales Mélanie Perrier et Magdala Turpin du *Service de sensibilisation aux drogues et au crime organisé de la GRC.*



➤ **Formation « Sensibilisation au phénomène de consommation »**

Cette formation a pour objectif de mettre à jour les connaissances du personnel scolaire sur les drogues et les nouvelles tendances. Elle augmente les connaissances des différents professionnels en matière de dépendances et maximise l'efficacité du dépistage et de la référence au sein de notre service.



Nombre de personnes différentes rejointes387

12. ENGAGEMENTS AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU

- Participation au TailGate 100 % hockey de Daveluyville100
- Participation au TailGate du Hockey mineur de Victoriaville.....350
- Projet sur l'intimidation et la cyberdépendance.....1000
- Visites guidées de la CDCBF183
- Portes ouvertes à l'école secondaire Le Boisé800
- Présentation des services à l'école secondaire La Samare75
- Portes ouvertes à l'école Sainte-Anne50
- Présentation des services à l'école Sainte-Marie.....80
- Présentation du contenu des animations aux parents lors de la remise de bulletins1006
- Participation à l'activité Collision frontale organisée par la Sûreté du Québec1 500

Nombre de personnes différentes rejointes5144

13. CONCERTATION AVEC LES RESSOURCES DU MILIEU

La concertation nous permet de bénéficier de l'expertise de nos partenaires et, par le fait même, d'apprendre à bien connaître le travail de chacun. Cette façon de faire favorise l'émergence d'actions ayant un impact sur la globalité des personnes que nous souhaitons aider.

■ Concertation annuelle

- Membre du comité de suivi Accès aux services en toxicomanie jeunesse MCQ (ASTJ);
- Membre du comité clinique ASTJ;
- Membre du comité local ITSS;
- Membre du comité pour une approche globale en prévention du tabagisme;
- Membre du comité pour la Semaine nationale de la prévention de la toxicomanie;
- Membre de la Table de concertation jeunesse Arthabaska;
- Membre de la Table de concert'action des ressources jeunesse de l'Érable et membre de l'exécutif;
- Membre de la Table des dépendances d'Arthabaska et de l'Érable;
- Délégué au comité intersectoriel/Table enfance jeunesse famille;
- Membre de l'Association des intervenants/es en toxicomanie du Québec;
- Membre de la Corporation de développement communautaire des Bois-Francis;
- Membre de la Corporation de développement communautaire de l'Érable;
- Membre de la Table régionale des organismes communautaires en santé et services sociaux;
- Membres de l'Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID).

■ Concertation ponctuelle

- Assemblée des partenaires de la Table enfance jeunesse famille;
- Dîner des bons coups de la Corporation de développement communautaire des Bois-Francis;
- Déjeuner de la Corporation de développement de l'Érable;
- Campagne de financement de Centraide 2014-2015;
- Déjeuner des coordonnateurs organisé par la Corporation de développement communautaire des Bois-Francis.

▪ Partenariats et collaborations

Concomitance entre les troubles du comportement alimentaire et les troubles liés à l'utilisation de substances. Guide de recommandations à l'intention des intervenants :

Maisons l'Éclaircie
La Relance Nicolet-Bécancour
Laboratoire LoriCorps
UQTR (Université du Québec à Trois-Rivières)
Robert Pauzé, Université Laval
Annie Poulin, Le Rucher
Joël Tremblay, UQTR



Contrôle ta consommation. Et si tu penses sexe, pense aussi condoms!

CSSS Arthabaska-Érable
Centre d'aide Unies-Vers-Elle
BLITS
Comité local ITSS
Centre de réadaptation en dépendance Laval
Agence de santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Entente de collaboration * NOUVEAU

Action toxicomanie et le Centre de santé et de services sociaux d'Arthabaska et de l'Érable ont rédigé et signé conjointement une entente de collaboration sur le déploiement de services de première ligne en dépendances chez les jeunes.

Animations en milieu scolaire * NOUVEAU

Action Tox présente, en collaboration avec la Sûreté du Québec, des animations de sensibilisation en milieux scolaires afin d'éviter le dédoublement de service et de maximiser l'impact des informations transmises aux élèves. Les animations animées en collaboration avec la SQ sont :

- Cyberdépendance;
- Mythes et réalités;
- Consommation et risques associés.

Trousse d'accompagnement pour mieux agir face aux conflits de séparation * NOUVEAU

Action Toxicomanie est fier de soutenir, par le biais d'une collaboration, l'organisme porteur de ce projet soit : l'Association des familles monoparentales et recomposées la Source. Les intervenants sont tous confrontés au nombre grandissant de ruptures familiales et de recompositions familiales qui se terminent parfois par d'autres ruptures. La trousse a pour objectif d'interpeller les parents afin de les sensibiliser aux impacts que peuvent avoir les conflits de séparation chez les enfants. Il est important de bien guider et orienter les parents vivant une telle problématique et de leur proposer des ressources pouvant leur venir en aide.

Action Toxicomanie
CSSS Arthabaska-Érable
Me Geneviève Mercier
Association Parents-Ressources Bois-Francs
CPE La petite bande et la Marelle
École le Manège
Maison d'hébergement la Volte-face

Projet sur les psychoses toxiques * NOUVEAU

Action Tox est fier de participer à la mise sur pied d'une conférence sur la psychose toxique qui sera organisée en collaboration avec la Coalition en santé mentale à la polyvalente Le boisé. Cette conférence a pour but de sensibiliser les adolescents, les jeunes adultes, les parents et leurs proches aux risques et aux impacts de la consommation de psychotrope sur leur santé mentale.

Centre de santé et des services sociaux d'Arthabaska et de l'Érable (site Suzor-Coté)
Maison des femmes Bois-Francs
Centre de santé et des services sociaux de l'Énergie – CIC Victoriaville
Groupe d'entraide l'Entrain
Association LE PAS
Centre de santé et des services sociaux d'Arthabaska et de l'Érable (site HDA)

Projet sur l'intimidation et la cyberdépendance * NOUVEAU

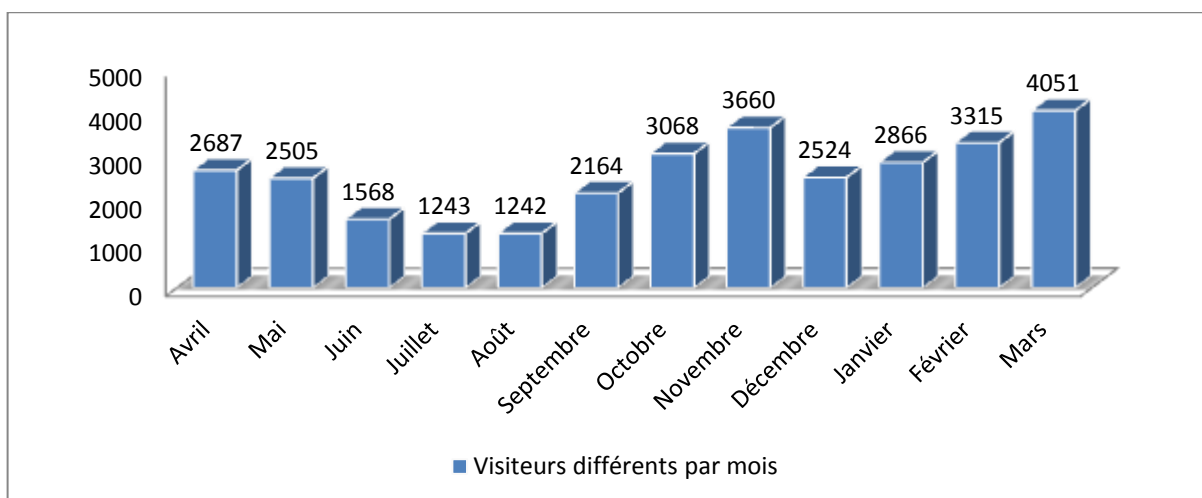
Action Tox est fier d'avoir collaboré à ce projet organisé par la Sûreté du Québec et ayant pour objectif de permettre aux parents ainsi qu'aux élèves de 23 écoles primaires de la MRC d'Arthabaska de réfléchir sur l'intimidation. Ce sont plus de 1000 lettres que les organisateurs ont reçues lors du concours, permettant ainsi de sensibiliser une grande partie de la population à ce problème social en émergence.



Commission scolaire des Bois-Francis (CSBF)
MRC d'Arthabaska
Action Toxicomanie
Centre de santé et de services sociaux d'Arthabaska et de l'Érable (CSSSAE)
CLD de Victoriaville et sa région

14. SITE INTERNET

Notre site Internet www.actiontox.com est un outil de communication qui nous permet notamment d'être en contact avec les membres de notre communauté et de multiplier nos stratégies d'intervention grand public. Il nous permet de transmettre de façon efficiente de l'information traitant notamment de sujets liés tant à la promotion de saines habitudes de vie qu'à la prévention de toutes les formes de dépendances.



Le nombre de visiteurs uniques ayant consulté notre site internet s'élève à **plus de 30 893**, soit une hausse de **13 %** depuis l'an dernier.

15. MÉDIAS SOCIAUX

Les médias sociaux nous permettent de faire connaître, à une plus grande échelle, nos activités et nos différentes actions en prévention. Ils nous aident également à inciter les gens à venir naviguer sur notre site Web et nous permettent de maximiser l'impact de nos interventions. De plus, ils donnent aux gens qui aiment la page la possibilité de recevoir, en primeur, les articles que nous rédigeons et publions.



La page Facebook compte à ce jour **1056 mentions « J'aime »**, soit une hausse de 9 % depuis l'an dernier.



Le compte Twitter Action Tox compte à ce jour **727 « abonnés »**, soit une hausse de 14 % depuis l'an dernier.

16. ACTIVITÉ DE FINANCEMENT

L'événement printanier par excellence était de retour et c'est chez Lionel qu'a eu lieu le 4^e Tweekaide **Action Tox**! C'est avec plaisir que nous vous annonçons que l'activité a été parrainée par les charmants et sympathiques **Louis Morissette, Denis Coderre et Anaïs Favron**.



Il n'y a pas de mot pour décrire toute la gratitude qu'Action Tox éprouve à l'égard de la générosité des membres de la communauté Twitter qui nous appuient depuis maintenant quatre ans. Nous désirons dire merci à tous les gens qui ont contribué de près ou de loin à faire de cet événement un immense succès. C'est avec beaucoup d'émotion que l'équipe d'Action Tox réalise à quel point nous sommes nombreux à être préoccupés par l'importance de la promotion de la santé et de la prévention des dépendances chez les jeunes.

Nous désirons remercier très sincèrement et très chaleureusement Jean-François Blanchet sans qui cette activité n'aurait jamais vu le jour, ainsi que nos trois charmants et sympathiques collaborateurs **Louis Morissette, Denis Coderre et Anaïs Favron**. Un remerciement tout particulier à Ian Perreault et à toute son équipe pour leur temps, leur générosité et leur dévouement.



Sincères remerciements à tous nos partenaires!



AIDONS LES JEUNES SUPPORTONS ACTION TOX



LA PRESSE +

COLLABORER
PARTICIPER
DONNER



GARANTIE
OR™

GARANTIE OR^{MD}

Un produit pour les clients possédant des actifs de grande valeur et pour qui une assurance de qualité est importante.



LUSSIER
CABINET D'ASSURANCES
ET SERVICES FINANCIERS INC.

Laissez-nous vous démontrer
la plus-value de LUSSIER
Près de 100 ans d'expertise dans le métier



sushi
à la maison



Victoriaville



CHEZ
LIONEL



- Alex Sereno
- Auto PB Laval
- Canadiens de Montréal
- Concertium
- Dan Bigras

- David's Tea
- Fromagerie Victoria
- La Maison Lavande
- Legocentrik
- Maison Orphée

- Médiaprim
- Modo Mio
- Pacini Brossard
- Productions J
- RDS

- Serge Pelletier
- Sugar Sammy
- Véronique Bannon
- Véronique Cloutier



17. PERFECTIONNEMENT DU PERSONNEL

Intervenantes inscrites

➤ DEP-ADO et approche motivationnelle (Domrémy MCQ)	4
➤ Intervention auprès des familles et des proches dans un contexte de dépendance	2
➤ Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents.....	7
➤ Jeux de hasard et d'argent.....	7
➤ Cocaïne, santé mentale et prise de risque	4
➤ L'entretien motivationnel.....	3
➤ Drogues et nouvelles tendances GRC	5
➤ Loi P-38	2
➤ Excel à votre service	1
➤ Gestion de projet appliquée	2
➤ Attraction et rétention du personnel.....	1
➤ Supervision, communication et droit de gérance	1
➤ Gestion du rendement, de la discipline, accommodements et congédiement.....	1
➤ Motivation, mobilisation, rémunération et reconnaissance	1
➤ Approche orientée vers les solutions	2
➤ Approche motivationnelle PsyMontréal	1

18. COLLOQUE/FORUM/CONGRÈS/JOURNÉE ANNUELLE

- Journée annuelle des partenaires Domrémy Mauricie et Centre-du-Québec;
- Dîner des bons coups.

19. COUVERTURE MÉDIATIQUE/COMMUNICATION

L'Impact de Drummondville

Une rentrée 100 % hockey à Daveluyville

<http://www.limpact.ca/2014/08/22/une-rentree-100-hockey-a-daveluyville>

La Nouvelle union

C'est la rentrée!

<http://www.lanouvelle.net/Sports/Hockey/2014-08-20/article-3841137/Cest-la-rentree!/1>

« Je joue gagnant! » veut valoriser les bonnes attitudes

<http://www.lanouvelle.net/Communaute/2014-09-13/article-3868096/%26laquo%3BJe-joue-gagnant%21%26raquo%3B-veut-valoriser-les-bonnes-attitudes/1>

Action Toxicomanie à l'origine d'un important guide

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/2014-10-20/article-3909375/Action-Toxicomanie-a-lorigine-dun-important-guide/1>

Alcool et sexe, un ménage parfois risqué

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/2014-11-17/article-3942441/Alcool-et-sexe%2C-un-menage-parfois-risque/1>

Du soutien pour les parents grâce à Action Toxicomanie

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/2014-12-15/article-3977093/Du-soutien-pour-les-parents-grace-a-Action-Toxicomanie/1>

Plus d'un millier d'enfants et leurs parents ont réfléchi sur l'intimidation

<http://www.lanouvelle.net/Actualites/2015-04-07/article-4103500/Plus-dun-millier-denfants-et-leurs-parents-ont-reflechi-sur-lintimidation/1>

KYQ FM/ émission « l'Urbain »

Présentation du guide Concomitance entre les troubles du comportement alimentaire et les troubles liés à l'usage de substances. Guide à l'intention des intervenants.

<http://www.tvcbf.qc.ca/categ-emission/lurbain/>

20. BILAN DES PERSONNES DIFFÉRENTES REJOINTES

■ Nombre de personnes rejointes par les activités individuelles et de groupe⁴.

Clientèle	Page de référence	Nombre de personnes
Programme de sensibilisation dans les écoles primaires	13	919
Ateliers de sensibilisation/camps de jours	14	90
Programme de sensibilisation dans les écoles secondaires	16	7 883
Ateliers de sensibilisation dans la communauté	17	334
Interventions auprès de parents	36	42
Interventions au bureau	37	310
Interventions téléphoniques	37	1 356
Formations offertes à nos partenaires	38-39	460
Engagements avec les ressources du milieu	39	5 144
Total des personnes différentes rejointes		16 538

■ Le nombre de personnes rejointes pour les activités grand public.

Clientèle rejointe	Page de référence	Personnes rejointes
Campagne sur les risques liés à l'usage de la cigarette électronique	20-21	2 910
Contrôle ta consommation et si tu penses sexe, pense condoms!	26	4 855
Je performe sans boissons énergisantes	27	5 150
Nutrition sportive et performance	28	1 715
Concomitance entre les troubles du comportement alimentaire et les troubles de l'usage de substances	30	650
Site Internet	44	26 750
Page Facebook	45	1 056
Twitter	45	727
Activité de financement Tweetaide	47	350
Total des personnes différentes rejointes		44 163

Bilan du réseau de distribution des couvertures médiatiques

➤ La Nouvelle Union	78 666
➤ L'Avenir de l'Érable	10 810
➤ L'Écho de Victoriaville.....	43 000

⁴ Nous considérons que les élèves rencontrés en suivi individuel et autres activités en milieu scolaire sont les mêmes que ceux rencontrés lors des animations.

21 BILAN DES ACTIONS AU PLAN D'ACTION 2014-2015

Voici le bilan ainsi que les résultats des multiples actions déployées afin de poursuivre l'atteinte des objectifs en lien avec les orientations stratégiques prévues pour l'année.

Consolidation et développement de l'offre de service

Consolider l'offre de service en intervention de première ligne en toxicomanie chez les jeunes de 10 à 30 ans sur le territoire.

- Signature de l'entente de collaboration avec le Centre de santé et de services sociaux d'Arthabaska et de l'Érable.

Consolider les acquis en ce qui a trait aux ententes de service pour optimiser l'offre de services en milieu scolaire et répondre aux besoins de manière optimale.

- Conception et envoi d'un questionnaire d'appréciation des services d'Action Toxicomanie à toutes les directions d'écoles dans les MRC d'Arthabaska et de l'Érable;
- Mise en place d'un plan d'action lié aux besoins de chaque établissement scolaire;
- Contrat de services de trois heures par semaine au Centre de formation en entreprise et récupération Normand-Maurice (CFER);
- Majoration du contrat de services de deux heures par semaine à l'école alternative la Fermentière;
- Obtention d'un contrat de services auprès de la Table de concertation sur les dépendances de Drummondville pour la réalisation d'animations de sensibilisation dans toutes les écoles primaires et secondaires de la région;
- Obtention d'un contrat de services auprès de la Commission scolaire des Chênes pour le service d'intervenants en prévention des toxicomanies dans toutes les écoles secondaires de la région;
- Déploiement de l'offre de services à Drummondville;
- Mise en place de concertations sur le territoire.

Développer des activités de prévention sur les problématiques émergentes

- Élaboration de sept ateliers de sensibilisation et de développement de compétences parentales ainsi que la mise en place des « **Groupes de soutien pour parents ayant des enfants ou des adolescents présentant un problème de consommation en émergence** »;

- Élaboration et distribution du guide à l'intention des intervenants sur la « **Concomitance entre les troubles du comportement alimentaire et les troubles liés à l'utilisation de substances** » aux Presses de l'Université du Québec;
- Déploiement de la campagne de sensibilisation « **Contrôle ta consommation et si tu penses sexes, pense condoms!** »;
- Ateliers de sensibilisation dans les différents camps de jour des MRC d'Arthabaska et de l'Érable.

Développement et stabilisation du financement de l'organisme

Stabiliser et rendre pérennes les sources de financement additionnel de l'organisme.

- Consolidation logistique et développement partenarial pour le Tweetaide;
- Création d'un comité de réflexion, d'analyse et de suivi sur les activités existantes et potentielles;
- Mise en place d'une nouvelle campagne de financement : Bal masqué Action Tox.

Révision et remaniement de la structure organisationnelle de l'organisme, de ses procédures et de ses processus

Réviser, améliorer et bonifier la structure organisationnelle afin que l'organisme réponde aux critères de saine gestion :

- Révision et mise à jour des conditions de travail;
- Révision des échelles salariales;
- Révision des descriptions de tâches de la directrice générale et de l'adjointe administrative;
- Création d'un formulaire d'évaluation pour l'adjointe administrative et la directrice générale;
- Réaménagement des locaux. Les intervenantes ont maintenant un bureau individuel, créant ainsi un environnement plus propice et plus confidentiel pour nos utilisateurs de services.

À noter que vous trouverez le plan d'action pour les années 2015-2018 en annexe ou sur notre site Internet au www.actiontox.com.